



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

St Geniès de Varensal

St Gervais sur Mare

Taussac la Billière

Villemagne l'Argentièrre



GO!

Programme des Animations
du 1er au 30 avril 2025



Marre du papier ?
Retrouvez votre
programme en ligne



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Gratuit
sur inscription
à l'Office de tourisme
(nombre de places limitées)

De 17h à 19h

Mardi 8 avril
et
Mardi 22 avril

Le
57
à
Des
bons plans
de l'Office de tourisme
Grand Orb

Présentation du Territoire, des activités et des animations
Dégustation de Produits Locaux



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!



VISITES ET DÉCOUVERTES

TOUS LES MARDIS

Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ.

Eau, chaussures et vêtements adaptés obligatoires

LUNDI 14 AVRIL ET LUNDI 28 AVRIL

Lamalou les Bains

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire.

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

VENDREDI 18 AVRIL

LES BALADES PATRIMOINE DE RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

LES ORGUES DE TAUSSAC et autres curiosités

**RDV 15H - devant l'Office de Tourisme
puis déplacement en voitures particulières**

Durée 2h30 environ. Distance : 6km, 150m de dénivelé positif.

Chaussures de marche, eau et coupe-vent recommandés.

Balade non adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05

Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)





**Vous aurez
une autre façon
de voir la randonnée,
la faune et la flore...**

BALADE DANS LE CAROUX SORTIE MOUFLON

Le mardi à 18h
de début Avril à fin Août
sur réservation

13€/pers.
la balade suivie
d'un apéritif convivial
minimum 8 personnes



Réservation au magasin

Sport & Nature

avenue Clémenceau - 34240 LAMALOU-LES-BAINS

06 70 54 63 21

lamalouportetnature.com

BALADE GOURMANDE



**À quelques kilomètres de Lamalou,
petite balade de 20 minutes avant de mettre
les "pieds sous la table" dans un milieu naturel
en pleine forêt sur les hauteurs de Lamalou**

Sous réserve d'une météo favorable

Le vendredi à 19h
de début Avril à fin Août
sur réservation

BALADE + REPAS
18€/pers.
minimum 8 personnes



Réservation au magasin

Sport & Nature

avenue Clémenceau - 34240 LAMALOU-LES-BAINS

06 70 54 63 21

lamalouportetnature.com

Petit Marché Producteurs & Artisans



Tous les vendredis de 8h30 à 13h
Parvis des Thermes

Découvrez les produits locaux

Miel, gingembre, vin, terrines, céramique, bijoux, paniers, couture ...

Thermes de
Lamalou-les-Bains



VISITES ET DÉCOUVERTES



VENDREDI 4 AVRIL et VENDREDI 18 AVRIL

Combes - départ de Lamalou les Bains

AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

15H00 départ à pied de la boutique: 5km A/R, tenue debout 3H max

15H15 à mi-chemin* : durée debout estimée à 2H au total.

15H30 sur place *: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau - Chiens acceptés

Inscriptions : à la boutique **Le Rucher des Arts :**

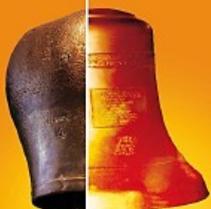
2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal

(merci de préciser noms et nombre de personnes).

Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)

* Faîtes-vous expliquer le parcours à l'inscription

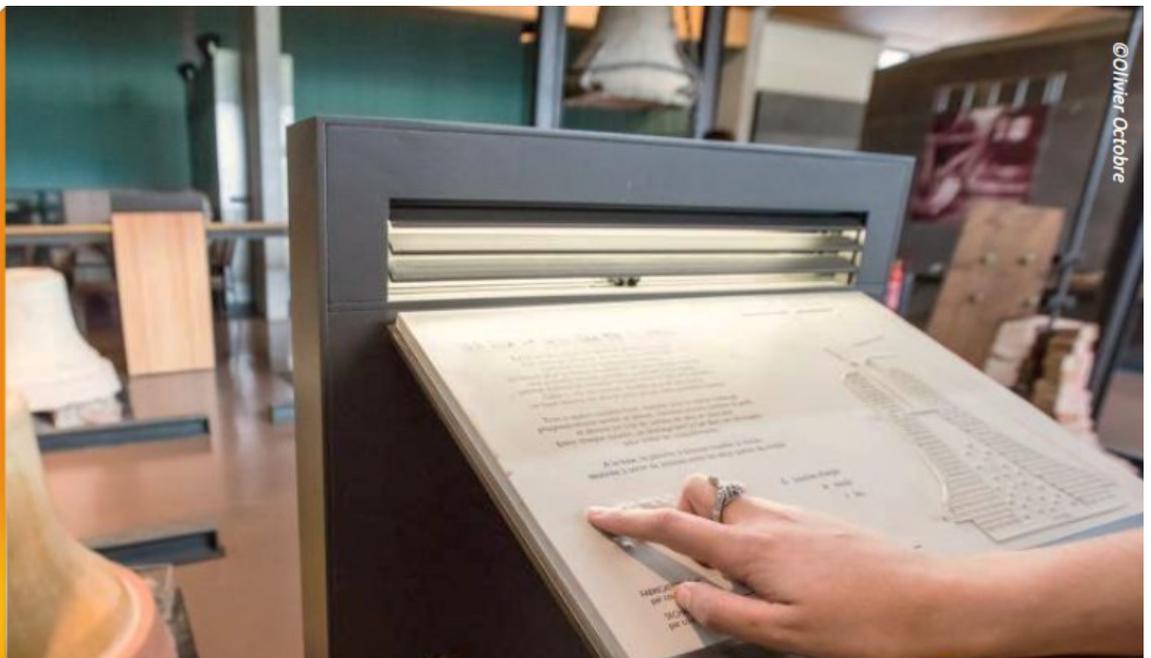


**MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE**

 musée de France

HÉRÉPIAN
AVENUE DE LA GARE
04 67 95 39 95

 www.GrandOrb.fr



©Olivier Octobre

Les journées
Nationales
Tourisme &
Handicap

c'est
en **AVRIL 2025**



Découvrez toutes les opportunités
sur www.tourisme-handicaps.org

Visites guidées sensorielles
MERCREDIS 09 – 23 avril

à 15h00 durée 2h00

Réservation au 04 67 95 39 95

4€/pers 2€/7-18ans gratuit -7ans

VISITES ET DÉCOUVERTES

VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

VENDREDI 4 AVRIL ET VENDREDI 25 AVRIL

LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

RDV 15h45 devant l'Office de tourisme

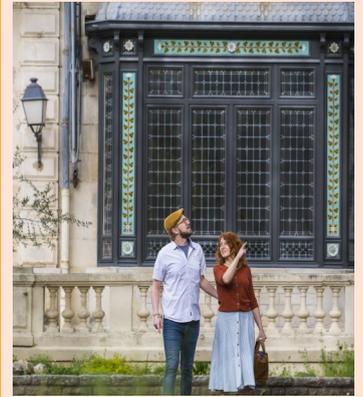
Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

VENDREDI 11 AVRIL

ST PIERRE DE RHÈDES ET LE VIEUX CIMETIÈRE

RDV 15h45 à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)

Nous commencerons par visiter la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes qui domine un cimetière très ancien dominé dont on sillonnera les allées pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...



SAMEDI 26 AVRIL

Les Aires

VISITE COMMENTÉE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 16H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Prévoir chaussures de marches
Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45

Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 - Tarif :7€

Accès VL : en venant de Lamalou les Bains, RD 160 direction Les Aires, puis au Moulinas, prendre route de St-Michel qui grimpe sur 3 km.



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

GRAND ORB PRÉSENTE

SAMEDI **5** AVRIL
18H00

PATRIMOINES
*CHORALE SOUFFLE D'AIR
& LAURENT BONNEAU*

📍 SALLE CULTURELLE
📍 ST. GERVAIS SUR MARE

CONCERT-ILLUSTRÉ INÉDIT | DÈS 11 ANS | 12€/8€

RÉSERVATIONS

☎ 04 67 23 78 03 (SOIR DU SPECTACLE) 06 47 67 57 17 ✉ culture@grandorb.fr

NOVEMBRE 2024
> AVRIL 2025

L'HIVERNALE
LES SAISONS CULTURELLES DE GRAND ORB

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 1^{ER} AVRIL

Saint Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

MERCREDI 2 AVRIL

Villemagne l'Argentièrre

LES MERCREDIS NATURE

De 14h à 17h - Ludothèque

à partir de 6 ans, animation nature (grands jeux, cabanes/construction bois, entraide/écologie) proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Inscription au 06 52 31 63 23. Adhésion et participation libre.

JEUDI 3 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

VENDREDI 4 AVRIL

Villemagne l'Argentièrre

SOIRÉE JEUX

De 14h à 18h - Ludothèque (rue du Mail)

Proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE SPIRITUELLE : LA PLACE DE LA FEMME ET DE L'HOMME

De 14h30 à 15h30 - Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Enseignement du Monde Angélique et questions ouvertes. Tarif : 20€. Inscription au 06 63 92 27 13.

SAMEDI 5 AVRIL

Villemagne l'Argentièrre

RETRO GAMING

De 14h à 18h - Ludothèque (rue du Mail)

Proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Entrée libre - Renseignements : 06.26.20.22.54

Villemagne l'Argentièrre

LE PEP'S FAIT SON CARNAVAL

à 15h - Place de la Mairie

Organisé par le PEP'S Poujolois avec la participation de la Batucada Samba Lodeva et l'Association Les Tuquettes. Sur place ventes de crêpes, gaufres, boissons, cotillons et serpents.

St Gervais sur Mare

CONCERT ILLUSTRÉ: PATRIMOINES

à 19h - Salle Culturelle

Avec la chorale Souffle d'air et l'illustrateur Laurent Bonneau. Concert proposé dans le cadre de la saison culturelle de Grand Orb. Tarif 8€/12€. Renseignements et réservation 04 67 23 78 03.



Les nuits de la CHOUETTE



HAUT-LANGUEDOC

30
ans

SAMEDI

~~29~~
mars

changement
de date

5
avril
2025

20H00 - 22H00

ANIMATION
GRATUITE

LAMALOU-LES-BAINS Centre ULYSSE

**"Chouette" soirée pour apprendre à mieux connaître les rapaces nocturnes !
Le CPIE du Haut Languedoc et la commune de Lamalou-les-Bains vous propose une soirée conviviale à l'occasion de la 15^e Nuit de la Chouette :**

20h - 21h

En salle venez tester vos connaissances avec le quiz "rapaces nocturnes"

21h - 22h

Partez pour une balade nocturne à pied autour de Lamalou-les-Bains

Contact : CPIE Haut Languedoc - 06 02 47 95 65



Plus d'informations sur
nuitsdelachouette.lpo.fr

© affiche et illustration : Cécile Rousse / Imprimerie Lagarde T'Saujon.





CONCERT

Un dialogue entre la voix et les instruments



Les Aires – Église **dimanche 6 avril - 16h30**

trio Hypothesis &voce

Emmanuel Vincent, voix de contre-ténor

Leopoldo d'Agostino, flûtes, recherche musicologique

Cinzia Zotti, basse de viole de gambe



Henry Purcell
et G.F. Hændel

entrée: participation libre

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 5 AVRIL

Lamalou les Bains

LA NUIT DE LA CHOUETTE

De 20h à 22h - Centre Ulysse (Boulevard Mourcairol)

Une soirée immersive à la découverte des rapaces nocturnes, organisée par le CPIE du Haut Languedoc. Une expérience unique pour petits et grands, idéale pour les amoureux de la nature et de la biodiversité.
de 20h à 21h : en salle venez tester vos connaissances avec le quiz "Rapaces nocturnes"
de 21h à 22h : partez pour une balade nocturne à pied autour de Lamalou. Gratuit - Info: 06 02 47 95 65

DIMANCHE 6 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

LOTO DU COLLÈGE

À 16h – Salle Moutou

Organisé par le FSE du Collège des Ecrivains Combattants.

Hérépian

SUPER LOTO

À 16h30 – Espace Jules Ferry

Organisé au profit de l'école Les Marronniers.

Le Poujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le PEP'S Poujolois

Les Aires

CONCERT CONZIA ZOTTI

À 16h30 – Église St Michel Archange

Un dialogue entre la Voix et les instruments. Concert proposé par l'Association Noblesse de l'Asne. Au programme Henry PURCELL et G.F. HAENDEL. Libre participation

LUNDI 7 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

LOISIRS CRÉATIFS

de 8h30 à 11h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre : Argile maison de fée. Animé par Olivia. Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

Saint Gervais sur Mare

JEUX D'ÉCRITURE

à 17h - Chez Camille (Place du Quai)

Thème : les vilains mots. Informations et inscription au 07 88 39 55 69

Lamalou les Bains

CONCERT DUO CORSE FIUMINALE

À 20h30 - Eglise St Pierre St Paul

Chants corses traditionnels, sacrés et créations, qui racontent en musique une amitié de plus de 40 ans. Tarif unique 17€ - Billetterie : Tabac Presse L'essentiel au 04 67 95 23 66, sur place dès 19h et en ligne sur www.fiuminale.com. Ouverture des portes à 20h - placement libre

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 8 AVRIL

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE : LA FIBROMIALGIE

15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès, chef de service du centre anti douleur du CHU de Montpellier et spécialiste de la Fibromyalgie. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

MERCREDI 9 AVRIL

Lamalou les Bains

CERCLE DES DÉGUSTATEURS : « AUTOUR DU PIC ST LOUP »

De 18h à 20h – Le Petit Plaisir (avenue Clémenceau-Résidence Ambroise Paré)

Dégustation à l'aveugle des 4 cuvées (2blancs-2rouges) sur terroir Pic St Loup. Découverte de l'appellation, des cépages identitaires et surtout l'influence des terroirs. Ouvert à tous. Places limitées, inscription au 06 60 85 71 61. Dégustation & Tapas 20€/pers. (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

JEUDI 10 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Foyer de Plaisance (Résidence Vergely)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE : LA MALADIE DE PARKINSON

16h30 - Centre Ulysse

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

VENDREDI 11 AVRIL

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Lamalou les Bains

ATELIER VOYANCE

De 14h30 à 15h30 - Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Initiation au tirage de l'Oracle de l'Œil du Lotus. Tarif : 60€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

St Geniès de Varensal

SOIRÉE AGNEAU À LA BROCHE

19h - Foyer Rural de Plaisance (2 carreau de la Mine)

Information et réservation au 04 67 23 69 04.

CAPTAIN NEMO(S)

ENTRÉE LIBRE

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 10 ANS

JEU : MICHEL VOLA
TEXTE ET JEU : JÉRÉMY ARCELIN
MUSIQUE : JONATHAN FENEZ



VENDREDI 11 AVRIL 20H30
THÉÂTRE MUNICIPAL

RÉSERVATIONS : 04 67 95 63 07
BILLETTERIE EN LIGNE SUR LE SITE INTERNET DE LA COMMUNE

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 11 AVRIL

Lamalou les bains

CAPTAIN NÉMO

À 20h30 - Théâtre Municipal

Spectacle de la Cie PINOK, offert par la municipalité. Une immersion dans l'univers fascinant de Jules Verne, mettant en lumière les aventures du célèbre capitaine Nemo. Cette représentation multimédia comblera narration, musique et projections visuelles pour offrir une expérience unique aux spectateurs.

SAMEDI 12 AVRIL

Hérépian

STAGE DE QI QONG TAI CHI CHUAN

De 8h30 à 12h30 - Espace Jules Ferry

Stage de LOTUS ENERGY - Etude/maniement de l'épée et du bâton long. Prêt de matériel possible. Ouvert à tout public/tout âge. Renseignements : carole@lotusenergy.fr

Saint Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

à 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Drôles de Chocolats. Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

DIMANCHE 13 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

MA PETITE COUSETTE

À partir de 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Atelier couture. Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h30 à 16h30. Tout niveau, débutants encouragés
Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Hérépian

GRAND LOTO

À 16h – Espace Jules Ferry

Organisé par Les Chênes Verts Grand Orb

Le Poujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par L'âge d'Or de l'Imbaïsse

Villemagne l'Argentière

VIDE GRENIER

De 9h à 16h – Cœur du village

Organisé par l'association « Les Amis de St Majan ». Inscription au 06-70-33-12-85 (heures repas)

Saint Gervais sur Mare

LOTO DE PÂQUES

À 16h – Salle Moutou

Organisé par l'Association de Parents d'Elèves



SAINT GERVAIS SUR MARE

Loto de Pâques

Organisé par l'APE

Le 13 Avril à 16h

A la salle moutou

18 Parties dont 4
trains de Plaisir

Bons d'achats, chocolats

Banaste

BINGO & TOMBOLA

Venez nombreux

Merci ❤️



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

LUNDI 14 AVRIL

Villemagne l'Argentière

LES RACONTINES 0/3ANS

De 10h30 à 11h30 - Ludothèque (rue du Mail)

Lecture de contes et comptines pour les tout-petits. Entrée libre et gratuite.

Animation proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Renseignements : 06.26.20.22.54

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

MARDI 15 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

Villemagne l'Argentière

1 BRIN 2 CAUSETTE

De 17h00 à 18h30 - Ludothèque (rue du Mail)

Fais pas ci, fais pas ça... Comment imposer des limites à son enfant.

Entrée libre et gratuite. Proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Renseignements : 06.26.20.22.54

MERCREDI 16 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

INITIATION AUX ECHECS

à 16H - Salle Moutou

Informations et inscription au 07 88 39 55 69

JEUDI 17 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

Saint Gervais sur Mare

CAFÉ CITOYEN

De 17h à 19h - Restaurant « Les Figues »

Venez vous retrouver pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société. Thème : lapin, cloches, petites souris et autres croyances. Inscription - 07-88-39-55-69. Entrée libre dès 16 ans.

Lamalou les Bains

RENCONTRE LITTÉRAIRE

à 18h30 - Centre Ulysse (Boulevard Mourcairol)

L'association Lectures Vagabondes accueillera Michel Maffesoli, sociologue, professeur émérite à la Sorbonne et membre de l'Institut universitaire de France, autour de son dernier ouvrage « Apologie, autobiographie intellectuelle ». Renseignements : 06 77 48 30 57 ou lecturesvagabondes34.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 18 AVRIL

Lamalou les Bains

ATELIER LITHOTHÉRAPIE ET CRÉATION

De 14h30 à 15h30 - Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Découverte des bases de la lithothérapie et création de votre bracelet en pierres.

Tarif : 20€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

SAMEDI 19 AVRIL

Camplong

RANDO SOLIDAIRE : LA RANDO DE LAURE

RDV 8h30 - Place du Village

Laure Saumier, camplonnaise atteinte de la maladie de Parkinson, vous donne rendez-vous pour marcher avec elle lors de la 4ème édition de La rando de Laure, pour montrer que c'est possible !

Un boucle de 11km, dénivelé 350m. Pause musicale à mi-chemin. Repas : tiré du sac ou à réserver chez Cécile au 06 15 27 85 49. Le concert sera assuré par le groupe DUO ZOOM.

Ouvert à tous - Inscription : 06 41 91 03 34. ou laure.saumier@gmail.com.

Vous êtes attendus nombreux pour cette journée de solidarité, de détente et de bonne humeur.

DIMANCHE 20 AVRIL

Le Pujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par la pétanque en dilettante

MERCREDI 23 AVRIL

Lamalou les Bains

CERCLE DES DÉGUSTATEURS :

« LES TRES GRANDS VINS ROUGES AVEC LE FAMEUX ASSEMBLAGE GSM »

De 18h à 20h – Le Petit Plaisir (avenue Clémenceau-Résidence Ambroise Paré)

Dégustation à l'aveugle des 4 très grandes cuvées de rouges sur 4 grands terroirs en assemblage Grenache-Syrah-Mourvèdre. Découverte de l'appellation, des cépages identitaires et surtout l'influence des terroirs. Ouvert à tous. Places limitées, inscription au 06 60 85 71 61. Dégustation & Tapas 20€/pers. (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

JEUDI 24 AVRIL

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

VENDREDI 25 AVRIL

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40



VENDREDI 25 AVRIL 20H30

“**LA RENCONTRE**”

Brel - Barbara

Interprétés par

Aline Algudo & Antoine GARRIDO

AU THÉÂTRE MUNICIPAL DE LAMALOU LES BAINS



Accompagnés au piano par **Laëtitia JOLLET**

RÉSERVATIONS : 04 67 95 63 07 / BILLETTERIE EN LIGNE SUR LE SITE DE LA COMMUNE

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 25 AVRIL

Lamalou les Bains

INITIATION AU PENDULE

De 14h30 à 17h30 - Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Apprendre à se servir du pendule. Tarif : 20€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

Lamalou les bains

CONCERT : LA RENCONTRE

À 20h30 - Théâtre Municipal

Par Aline Algudo et Antoine Garrido, concert hommage à Barbara et Jacques BREL Tarif : 20€

Réservation en mairie au 04 67 95 63 07 ou en ligne sur lamalou-les-bains.fr

SAMEDI 26 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

TROC JARDINIER

De 10h à 12h - Ludothèque (rue du Mail)

Atelier pour les 4-10ans, proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Lecture du conte : « Les Poupées tracas » et fabrication

Villemagne l'Argentière

ATELIER CRÉATIF ENFANT/PARENT

De 10h à 12h - Ludothèque (rue du Mail)

Atelier pour les 4-10ans, proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Lecture du conte : « Les Poupées tracas » et fabrication de votre propre poupée. Renseignement au 06 52 31 63 23.

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 AVRIL

Combes

COUPE RÉGIONALE DH DE COMBES

Toute la journée

Rendez-vous pour la Coupe régionale DH de Combes. Nouveauté pour cette année : une piste modifiée. 160 pilotes maximum.

DIMANCHE 27 AVRIL

Lamalou les Bains

PÂQUETTE À LA PETITE FERME DE MAROU

De 11h à 16h30 – La petite ferme de Marou (Bardejan)

La petite ferme de Marou vous ouvre ses portes pour faire Paquette au milieu des animaux.

Entrée seule : 5€ - Entrée + chasse aux œufs + repas : 14€/adulte et 10€/enfant.

Bénéfices au profit de l'association « l'Âme Animale ». Réservation conseillée au 06 10 12 09 31.

...



LA BIBLIOTHÈQUE
34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h

LAMALOU
les bains

2025

Troc Jardinier

Samedi 26 Avril

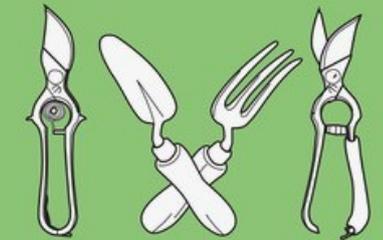


St Gervais sur Mare

de 10h à 13h sur la place du Quai

Venez échanger :
 plants
 graines
 outils
 livres...

Gratuit et ouvert à tous



Animation : initiation aux danses du monde

Buvette sur place

Renseignements et inscriptions : 04 67 23 68 88



St Gervais sur Mare



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 27 AVRIL

Lamalou les Bains

RANDO CRÊPES

À 13h30 – Parvis du Casino

Les Etoiles Amazones vous feront découvrir la forêt de l'Usclade, la voie verte « Passa Païs » et l'église St Pierre de Rhèdes. 2 parcours 3km et 6km. Inscription par mail : lesetoilesamazones@gmail.com
Participation libre au profit de l'association « Des étoiles dans la mer » pour vaincre le cancer du cerveau.

Villemagne l'Argentière

CONFÉRENCE : HISTOIRE DU NÉOLITHIQUE DU DÉBUT DE L'AGRICULTURE AUX PRÉMICES DE LA MÉTALLURGIE EN LANGUEDOC

à 15h - Salle Maison Roger

Conférence proposée par l'association archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault, présentée par Wilfrid GALIN. Libre participation. Places limitées, Renseignements au 06 08 87 21 52.

Hérépian

LOTO

À 16h30 – Espace Jules Ferry

Organisé par La Ligue Contre le Cancer

Le Pujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le Cercle Littéraire et Sportif

MARDI 29 AVRIL

Saint Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE : LA FIBROMIALGIE

15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès, chef de service du centre anti douleur du CHU de Montpellier et spécialiste de la Fibromyalgie. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

MERCREDI 30 AVRIL

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE : LA SCLÉROSE EN PLAQUES

16h30 - Centre Ulysse

Conférence proposée par les thermes et animée Dr LABAUGE. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

JEUDI 1ER MAI

Le Pujol sur Orb

LOTO DU RUGBY

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le CAB Rugby Grand Orb



**4X
COMBES**

**COUPE
REGIONALE
DH DE COMBES
26/27 AVRIL 2025**



ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h -18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

Sport

ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ /

cours

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30

et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à

19h30 à l'ancienne école

LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h,

salle des Marronniers

RENFORCEMENT

MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis,

18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire,

19h15-20h15 : Cuisses / Abdos /

Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

DANSE EN CERCLE

ST GERVAIS SUR MARE

Tous les mardis, 18h30

Salle du Cinéma avec Régula

information : 07 88 39 55 69

Bien être

YOGA

LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi -

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :mar. 18h30 - 20h et mer.

15h30-17h - 06 63 47 85 17

Laura : mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

07 67 30 02 35 :

SOPHROLOGIE

LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière»

1 bis ancien chemin de Villecelle .

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

Céline : 06 45 27 84 40 .

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Mercredi 10h-12h Jeudi 18h-20h30

1€/semaine - Salle Pierre Danos

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de

croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

ATELIER MOSAIQUE

St GERVAIS / MARE-LES NIÈRES

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

Rencontre

MATINS FAMILLE

ST GERVAIS / MARE

tous les mardis et jeudis matin

8h30 - 11h30. Info 07 88 39 55 69

Divers

LES CHÊNES VERTS EN

GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille :

Nicole Funda:06 31 63 65 65 –

niveau facile.

Atelier mémoire : Lundi 14 h 30,

Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie : Lundi 17 h 15

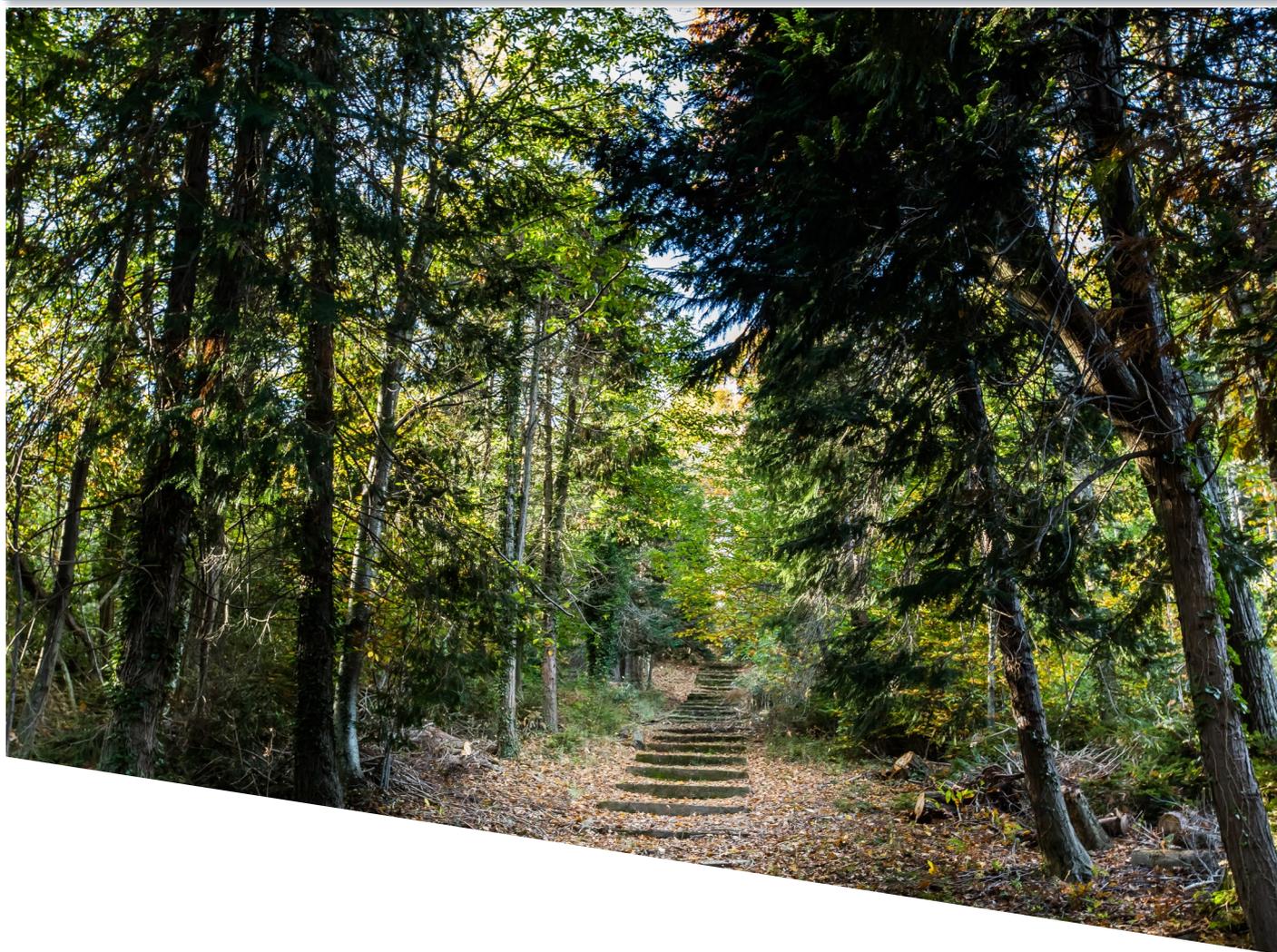
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Atelier tricot : Jeudi à 14h

Elisabeth NOLAN 06 83 13 87 14

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi : 9h -12h

Fermé les dimanches et jours fériés



Grand Orb
TOURISME **GO!**
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

Programme élaboré en date du 25 mars 2025, sous réserve de modification.