



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



**Restaurants
et Marchés**



Offices de
Tourisme
de France

LES RESTAURANTS

AVÈNE

RESTAURANT EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL

Cuisine traditionnelle locale et de saison

Les Bains d'Avène
avene.hotel@pierre-fabre.com
www.eaethermaleavene-lhotel.com

☎ 04 67 23 44 45

MAISON BOURREL CASTAN

Table d'Hôtes : spécialités locales (truites, écrevisses, cèpes, gibiers...)

Truscas
sarlbourel@orange.fr
www.avene-hebergement.com

☎ 04 67 23 40 35

L'AVENETTE GOURMANDE

Cuisine du terroir et traditionnelle - Bar-Glacier - pizzeria, 7j/7

Soirées à thèmes

18 Quai des Tanneries
☎ 04 67 23 44 12 / 06 33 10 49 55

LES MÛRIERS

Cuisine traditionnelle locale et de saison

Les Bains d'Avène
avene.hotel@pierre-fabre.com

☎ 04 23 27 00 30

PIZZ'AVÈNE

Pizzeria sur place ou à emporter

43 Quai des Tanneries
☎ 07 49 76 27 92

BEDARIEUX

AMEYOKO CORNER

Spécialités japonaises, Sushi, Poke Bowl, Ramen

22 rue Sur le Puits

☎ 09 51 47 23 24

www.ameyokocorner.eatbu.com

CHAI CHRISTINE CANNAC

Bar à vin - Bar restaurant

3 square Robert Schuman

christine.cannac@gmail.com

☎ 04 67 95 86 14 / 06 62 03 89 16

BOULANGERIE

CHEZ VIVIEN ET REBECCA

boulangerie pâtisserie avec espace repas (sandwichs, pizzas, encas salés, café/thé)

2 rue Aristide Cavaillé Coll

☎ 07 50 02 74 90

FESTIN D'ASIE

Restaurant avec terrasse, Spécialités asiatiques sur place, à emporter et livraison

80 rue Saint Alexandre

☎ 09 87 19 52 65

LA FABRIQUE PAYSANNE

Glaces artisanales fermières toute la semaine.

Restauration du jeudi au samedi. Cuisine bio et locale. ouverture en saison

11 place aux Fruits

☎ 06 33 58 19 44

LA FORGE

Restaurant gastronomique, terrasse ombragée avec parking dans la cour intérieure

22 avenue Abbé Tarroux
restaurantlaforge34600@gmail.com

www.restaurantlaforgebedarieux.fr
☎ 04 67 95 13 13

LA MARQUISE

Kebab / Tacos / Couscous

104 rue St Alexandre
nourysad@gmail.com

☎ 04 30 40 46 09

LA PLACETTE

Brasserie - Bar, cuisine traditionnelle, grillades, tapas Glaces italiennes en été, Pizzas à emporter

4 place Roger Abbal
didier.fulcrand@gmail.com

☎ 06 36 07 68 46

LE CAMPUS GOURMAND

Snacks, tacos, paninis, ouvert en périodes scolaire.

26 Bd Jean Moulin

☎ 06 60 64 77 39

LE LOCAL

Epicerie -Bar-Restaurant, Cuisine traditionnelle Bio et Locale

3 rue de la République
lasaucelocale@gmail.com

☎ 09 53 80 28 38 / 06 52 29 81 44

MCDONALD'S

Fast Food

plaine de la Bastide

☎ 04 67 23 45 14

OQG BÉDARICIEN

Restaurant de poissons et coquillages

28 rue Louis Abbal

☎ 07 83 39 86 31 / 09 55 63 64 97



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

OLYMPICO GRILL

Fast Food Burger, Tacos, Paninis, Kebabs
Sur place et à emporter
16 rue de la République
☎ 09 55 28 38 89

POISSONNERIE

Bar à huîtres et dégustation de coquillages, traiteur
Sur place et à emporter
28 rue de la République
☎ 06 80 12 27 21

MA'MIE

Petits déjeuners, Pâtisseries, snacking fait maison, salades, confiserie
Sur place et à emporter
71 rue Saint Alexandre
☎ 04 30 40 39 69

LES DÉLICES DE TUNISIE

Boulangerie avec espace dégustation convivial
Spécialités tunisiennes, viennoiseries, snacking, tout fait maison
68 rue Saint Alexandre
☎ 07 53 79 50 25

CAMPLONG

GUINGUETTE AU CH'TIO VAR

Restauration, snacking, pizzas, crêpes... Soirées musicales.
Ouvert d'Avril à Septembre
au stade
☎ 06 17 89 42 47

EPICERIE ET RESTAURANT CHEZ CECILE

Cafés, viennoiseries, plat du jour, ardoise de pays produits locaux
7 Place Antonin Durand
cecileforneiron11@gmail.com
☎ 06 15 27 85 49

CEILHES ET ROCOZELS

LE CAFÉ DU LAC

Bar sans alcool - restaurant - glacier - pizzeria
Ouvert d'avril à octobre
route d'Avène
☎ 04 67 23 45 44

L'ESQUIROL

Épicerie bar restaurant
2 Bis avenue du Lac
☎ 04 67 97 78 31

SNACK DU CAMPING LE BOULOC

Petite restauration.
De mars à octobre
22 avenue du lac
☎ 07 84 69 24 11

LE VILLAGE DES SOURCES

Restaurant traditionnel
Lasagnes à emporter
8 bis avenue de la Chapelle
contactlevillagedessources@gmail.com
www.levillagedessources.fr
☎ 06 87 35 92 75

LASCOURS LE RESTAURANT

Auberge de campagne
cuisine locale et de saison
Sur réservation uniquement
www.lascours34.fr
☎ 07 82 03 71 66/04 67 23-46 97



GRAISSESSAC

LE BEACH BREAK

Food truck

Cuisine de terroir et pizza

Cité des Sapinettes

piliusophie999@gmail.com

☎ 07 80 03 26 20

HÉRÉPIAN

CHEZ SERGIO

Pizzeria - Cuisine au feu de bois

18 avenue Marcellin Albert

☎ 04 67 23 91 98

L'OCRE ROUGE

Restaurant gastronomique.

12 place de la Croix

contact@locrerouge.fr

www.locrerouge.fr

☎ 04 67 95 06 93

L'ARTICHAUD

Bistrot - Brasserie - Restaurant
atypique (déco vintage)

1 avenue de l'Espinouse

☎ 04 67 23 64 38

LAMALOU-LES-BAINS

LE BELLEVILLE

Hôtel - Restaurant - Brasserie

1 avenue Charcot

lamalou.belleville@gmail.com

www.hotel-lamalou.com

☎ 04 67 95 57 00

RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cuisine traditionnelle

6 rue Privat

reception@hoteldesthermes-
lamalou.fr

www.hoteldesthermes-lamalou.fr

☎ 04 67 95 63 11

LA PARENTHÈSE - RESTAURANT DU GOLF

Restaurant - Brasserie

route de St Pons

☎ 04 67 95 09 09

LA TRATTORIA D'ELENA

Salon de thé, ristorante,
pizzeria

2 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 82 69 10 55

LA BONNE FRANQUETTE

Restaurant traditionnel -
Pizzeria - Snack

13 avenue de Capus

☎ 04 67 95 22 44

LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Brasserie

19 avenue Charcot

lediamantina@orange.fr

☎ 04 67 95 38 68

LA TERRAZA

Restaurant - Brasserie - Glacier

16 avenue Charcot

brasserielaterraza@gmail.com

☎ 04 67 95 46 57

LES MARRONNIERS

Restaurant gastronomique -
Traiteur - cuisine appliquée

8 avenue Capus

contact@restolesmarronniers.com

www.restolesmarronniers.com

☎ 04 67 95 76 00

LE GALIMAR

Hôtel - Restaurant traditionnel

17 boulevard Saint Michel

hotel.galimar@orange.fr

www.galimar.fr

☎ 04 67 95 22 99

IL VESUVIO

pizzas, pâtes, spécialités
italiennes

4-5 avenue Clemenceau

☎ 04 67 95 69 94

LA PAUSE GOURMANDE

crêpes, gaufres, glaces
artisanales

20 avenue Charcot

☎ 06 13 47 09 92

LE PETIT PLAISIR

Caviste-bar à vins-tapas

1 avenue Clemenceau

lepetitplaisir34@gmail.com

www.lepetitplaisir.fr

☎ 06 60 85 71 61

LA PETITE ABBAYE

Pizzeria et cuisine
traditionnelle.

3 avenue Maréchal Joffre

www.la-petite-abbaye.com

☎ 04 67 95 62 44

LE YUCCA

Pizzeria, restaurant italien

Résidence Le Verdale B

boulevard Mourcairol

yucca@orange.fr

☎ 04 67 95 28 78

LA BELLE EPOQUE

Bar-Brasserie-Grill-Glacier

3 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 50 05 46 62

MELI-MELO

Brunch - buvette

Cocktails, gaufres, salades,
planches, snacking, soupes ...

4 chemin Le Plos de Rhèdes

contact@melimelo-lamalou.com

www.melimelo-lamalou.com

☎ 07 67 69 11 09

LE BOUSQUET D'ORB

L'ÉPICURIEN D'ORB

Cuisine traditionnelle

Plats à emporter / possibilité

livraison sur Le Bousquet

(personnes âgées, PMR...)

16 avenue Lyon Caen

☎ 04 30 40 24 85/06 44 08 97 73

LA MARQUISE

Restauration rapide, à
emporter et sur place

35 Avenue de Lyon Caen

☎ 04 67 23 31 39



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

LE POUJOL SUR ORB

FLORÈS FOOD

Pizzeria

2 place de l'Imbaisse

☎ 04 67 23 32 53

LE P'TIT RESTO

Cuisine du terroir et d'autre part...

2 rue de l'Allée

☎ 06 83 08 28 96/04 34 95 87

EN AVANT GUINGUETTE

Brasserie de plein air - vente à emporter et livraison hors saison

rue de la Gare (en bordure de la Voie Verte)

enavantguinguette34600@gmail.com

☎ 07 70 15 60 76

LES AIRES

AU FIL DE L'AIRE

Restauration traditionnelle et régionale façon bistrot.

1 place de l'Aire

☎ 09 52 34 25 00

LA TABLE DU GATINIÉ

Restaurant traditionnel - Pizzeria

1051 route de la Gatinié

☎ 06 29 75 38 72

LUNAS-LES-CHÂTEAUX

LE BOUCHON D'ORB

Cuisine traditionnelle

Animations musicales l'été place Mathieu Ciffre (à côté de la mairie)

albrespy.jean-pierre@orange.fr

☎ 06 67 72 89 24

CHÂTEAU DE LUNAS

Cuisine gastronomique et traditionnelle. Terrasse les pieds dans l'eau en juillet/août. Promenade des Platanettes. Pizza à emporter.

Rue du Château
chateaudelunas@live.fr

☎ 04 67 23 87 99



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

L'AUBERGE GOURMANDE

Restauration traditionnelle avec une pointe d'exotisme venue de l'île de la Réunion

52 Grand' Route

aubergelunas@free.fr

☎ 09 53 90 33 01/06 12 05 29 97

Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurant, snack, cuisine traditionnelle.

Animations musicales en été.

Base de Loisirs de la Prade

lapalombagge@laposte.net

☎ 07 57 67 75 22

SAINT GERVAIS SUR MARE

LES FIGES - LE ST GERVAIS

Restaurant Bar Café

Produits locaux et bios.

Chefs en résidence en haute saison

.4 place de l'Eglise

lesfiges34@gmail.com

☎ 04 67 23 61 98

L'ORTENSIA

DOMAINE DE LA PIÈCE

Cuisine de qualité, beaux produits, panorama remarquable

2 rue du Château

contact@lortensia.fr

www.lortensia.fr

☎ 04 99 42 00 91

LE CHRISTINA

Pizzeria, grillades, salades, glaces et rafraîchissements. Sur commande : plaques de pizzas, quiches, plateaux apéritif

2 place du Quai

pizzeria.christina34610@gmail.com

☎ 04 67 23 97 88

LE CLOCHER DE NEYRAN

Cuisine traditionnelle. Pizzas et grillades au feu de bois, plateau tapas.

Ouvert de Pâques à début septembre

route de Lacaune

leclocher.neyran@wanadoo.fr

☎ 04 67 23 64 16 / 06 86 90 94 98

SAINT-GÉNIES-DE-VARENSEL

FOYER RURAL DE PLAISANCE

Bar, snacking, épicerie

Plaisance

foyerruralplaisance34@orange.fr

☎ 04 67 23 69 04

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

AUBERGE DE L'ABBAYE

Restauration traditionnelle, produits frais du terroir

4 place de l'Abbaye

www.aubergeabbaye.com

☎ 04 67 95 34 84

LE VILLEMAGNAIS

Cuisine traditionnelle - grillades au feu de bois

1 rue des deux porches

☎ 04 34 79 01 49

VENTE À EMPORTER – LIVRAISON



**EN PIQUE-NIQUE OU EN PLATEAU-TÉLÉ, EN SOLO OU ENTRE AMIS,
RETROUVEZ VOS PLATS PRÉFÉRÉS PARTOUT EN GRAND ORB !**

AVÈNE

LA TABLE D'EMILIE ET OLIVIER

Traiteur - livraison à domicile tous les jours

Truscas

latable.emilieolivier@gmail.com

www.la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com

☎ 06 23 67 70 33/06 83 27 32 24

BÉDARIEUX

LE CAMPUS

(uniquement ouvert périodes scolaires)
Restauration rapide, snack, point chaud, sandwicherie

26 boulevard Jean Moulin

yo.yo.so@hotmail.fr

☎ 06 60 64 77 39

LES CIGOGNES D'ORB

Pizzas à emporter ou à livrer (secteur Bédarieux), paëllas et choucroutes sur commande

92 avenue Jean Jaurès

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 06 86 62 67 27

LE CAMION BARBECUE

Snack, Burger, brochettes

parking de Carrefour Market

du mardi au samedi 11h - 18h

☎ 07 83 95 50 60

LOUP'IZZA

Pizzas à emporter cuites au feu de bois

53 bis avenue de Lodève

j.saffon@orange.fr

☎ 04 67 23 49 36

CUISIN'&VOUS

Traiteur, pâtisserie, poulet et plats maisons

41 Rue de la République

☎ 06 68 87 68 68

LE BISTROT DES MACRÂLES

Traiteur groupes, produits bio, de saison. Livraison

11 place aux fruits

lebistrotdesmacrales@gmail.com

☎ 07 69 21 81 84

HÉRÉPIAN

BREIZH COCHON

Camion pâtisserie et traiteur à domicile, pour événements.

Les samedis matin sur le marché

☎ 06 58 51 99 34

LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas à emporter, livraison gratuite

9 rue Renée Cassin

christophe34600@hotmail.fr

☎ 07 82 81 05 74

LAMALOU-LES-BAINS

LES CIGOGNES DU BITOULET

Pizzas à emporter ou à livrer (secteur Lamalou les Bains), paëllas et choucroutes sur commande

15 avenue Maréchal Foch

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 07 71 93 46 59

LA CUISINE DE PITCHY

Traiteur - livraison de plats

☎ 06 32 88 24 80

LES AIRES

L'AIRE DU TEMPS

CÉCILE CAYROL

Traiteur - Prestations pour évènementiel

5 La Placette

lairedutemps@gmail.com

☎ 06 11 15 68 48

LE POUJOL SUR ORB

LA COSINA

Traiteur, repas et menus hebdomadaires, brunchs sur livraison

5 La Placette

lairedutemps@gmail.com

☎ 07 51 66 42 03

TAUSSAC LA BILLIÈRE

LA CASA DE CASTEL

Traiteur - livraison de repas
Goûtez au braquage culinaire

lacasadecastel@gmail.com

☎ 06 15 39 13 31

CAMIONS ITINÉRANTS

CHOUCHOULA PIZZA

Pizzas artisanales avec produits frais - ☎ 06 19 84 42 83 - Le Poujol sur Orb : vendredi soir

PIZZA SUP'HERB

Tous les vendredis de 17h30 à 21h - ☎ 06 87 66 09 63 - Le Poujol sur Orb : place de l'Imbaisse

FOOD TRUCK AU CHTIO VAR

Restauration, snacking, crêpes - ☎ 06 17 89 42 47

Le Bousquet d'Orb : Mercredi soir

La Tour sur Orb : Samedi soir

Andabre : Jeudi soir

Marché de La Tour : Dimanche matin

St Etienne Estrechoux : Vendredi soir

Camplong : Dimanche soir

LA FRIT' BELGE

Frites, snack et spécialités belges - ☎ 07 77 90 44 58 - Hérépian : mardi à partir de 18h - place Etienne Pascal

PIZZA DI GENARO

Camion Pizza + location évènementiel. Tous les lundis soir - ☎ 06 17 19 35 83 - Villemagne l'Agentière : av Jean Jaurès

LES JOURS DE MARCHÉ



LUNDI

Bédarieux

Marché traditionnel – toute l'année

MARDI

Lamalou les Bains

Marché traditionnel – toute l'année

MERCREDI

Avène

Marché traditionnel – avril à octobre

Lunas-les-châteaux

Marché festif - d'avril à novembre
à partir de 18h le 1^{er} mercredi du mois
+ le 3^{ème} mercredi en juillet et août

JEUDI

Graissessac

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Poujol sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

St Gervais sur Mare

Marché traditionnel – toute l'année

VENDREDI

Les Aires

Stand fruits et légumes bio
de 15h à 18h – Terrain de pétanque

SAMEDI

Bédarieux

Marché bio et paysan – toute l'année

Hérépian

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Bousquet d'Orb

Marché traditionnel – toute l'année

DIMANCHE

Ceilhes et Rocozels

Marché traditionnel – juillet et août

Villemagne L'Argentière

Marché paysan – avril à octobre

La Tour sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

CUISINE A LA MAISON

CUISINE POUR L'ÂME

L'art de manger en pleine conscience, accompagnement et ateliers culinaires comme voie de transformation.

lcontact@cuisineenpresence.com

© 06 07 88 77 62

OFFICE DE TOURISME Grand Orb

Avène, Bédarieux, Brenas, Carlencas-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozels, Combes, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Poujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas-les-châteaux, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billière, Villemagne-l'Argentière.

▶ AVÈNE

10, quai des Tanneries
34260 AVÈNE
avene@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 43 38
Lat.43.757289 Long.3.10071

▶ BÉDARIEUX

1, rue de la République
34600 BEDARIEUX
bedarieux@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 08 79
Lat.43.61643 Long.3.157445

▶ LAMALOU-LES-BAINS

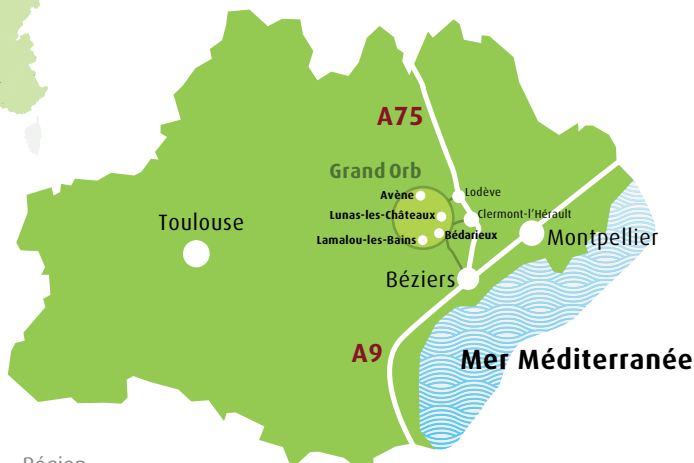
1, avenue Capus
34240 LAMALOU-LES-BAINS
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 70 91
Lat.43.595459 Long.3.081905

▶ LUNAS-LES-CHÂTEAUX

Le Presbytère
34650 LUNAS-LES CHÂTEAUX
lunas@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 76 67
Lat.43.707438 Long.3.19301

www.tourisme.grandorb.fr

#tourisme_grandorb



Edition Mars 2025



Carnet réalisé par l'Office de Tourisme Grand Orb en collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb.

Reproduction des renseignements fournis directement par les prestataires.

Informations mises à jour au 11/04/2024.

Conception, réalisation : 🌟 bruno.print - Impression : JF Impression

Crédits Photo : Office de Tourisme Grand Orb, SamBIE, Limitrophe (cartes)

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.

