



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!

# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

# GO!

## Programme des Animations

du 1er au 31 janvier 2025



Offices de  
Tourisme  
de France



Retrouvez-nous sur  
facebook



Instagram

Toute l'équipe de l'Office  
de Tourisme Grand Orb  
vous souhaite une



# VISITES ET DÉCOUVERTES



**SAMEDI 4 JANVIER et MARDI 7 JANVIER**

**Les Aires**

## **OUVERTURE DE L'ÉGLISE ET CRÈCHE DE NOËL**

**De 15H à 17H**

L'Association les Amis de St Michel de Mourcairol vous invite à venir découvrir l'église des Aires, sa crèche centenaire, son baptistère médiéval ainsi que son autel carolingien.

**DIMANCHE 5 JANVIER**

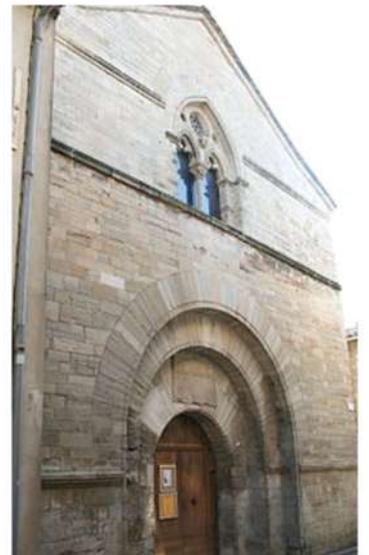
**Villemagne l'Argentière**

## **VISITE PATRIMONIALE**

**De 15H à 17H**

Village de caractère qui s'est développé au Moyen-Âge autour d'une puissante abbaye, Villemagne l'Argentière possède des édifices classés que vous découvrirez lors d'une visite passionnante avec la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault.  
Libre participation

RDV à l'entrée du village, allée des Platanes  
Inscriptions Etienne Dumont : 06 08 87 21 52



**TOUS LES JOURS**

**St Gervais sur Mare**

## **CRÈCHE DE NOËL ANIMÉE A LA CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS**

**Tous les jours de 10h à 17H**

L'Association les Amis de la Crèche des Pénitents de St Gervais sur Mare vous invite à découvrir la crèche animée et ses santons.

Prévoyez une pièce de 1€ pour actionner le mécanisme.



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MERCREDI 1<sup>ER</sup> JANVIER**

#### **St Gervais sur Mare**

#### **LOTO DU NOUVEL AN**

**À 16h – Salle Moutou**

Organisé par le Comité des Fêtes de St Gervais sur Mare

#### **Le Pujol sur Orb**

#### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire du Pujol sur Orb.

### **VENDREDI 3 JANVIER**

#### **Villemagne l'Argentière**

#### **SOIRÉE JEUX**

**RDV 20H00 - LUDOTHEQUE, à côté de l'école**

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### **DIMANCHE 5 JANVIER**

#### **Le Pujol sur Orb**

#### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

#### **Villemagne l'Argentière**

#### **VŒUX DU MAIRE**

**À 17h - Salle Roger**

Présentation des vœux par Mr le maire et son conseil, suivie d'un verre de l'amitié

### **JEUDI 9 JANVIER**

#### **Le Pradal**

#### **VŒUX DU MAIRE**

**À 18h30 - Salle des Combarelles**

Présentation des vœux par Mr le maire et son conseil, suivie d'un verre de l'amitié

### **VENDREDI 10 JANVIER**

#### **Lamalou les bains**

#### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)**

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

#### **Lamalou les bains**

#### **VŒUX DU MAIRE**

**À 18h - Théâtre Municipal**

Présentation des vœux suivie d'un verre de l'amitié

# COMBES

*Les Théâtres Poujolaises vous  
proposent une lecture théâtrale d'un  
texte de Sandra Freeman*

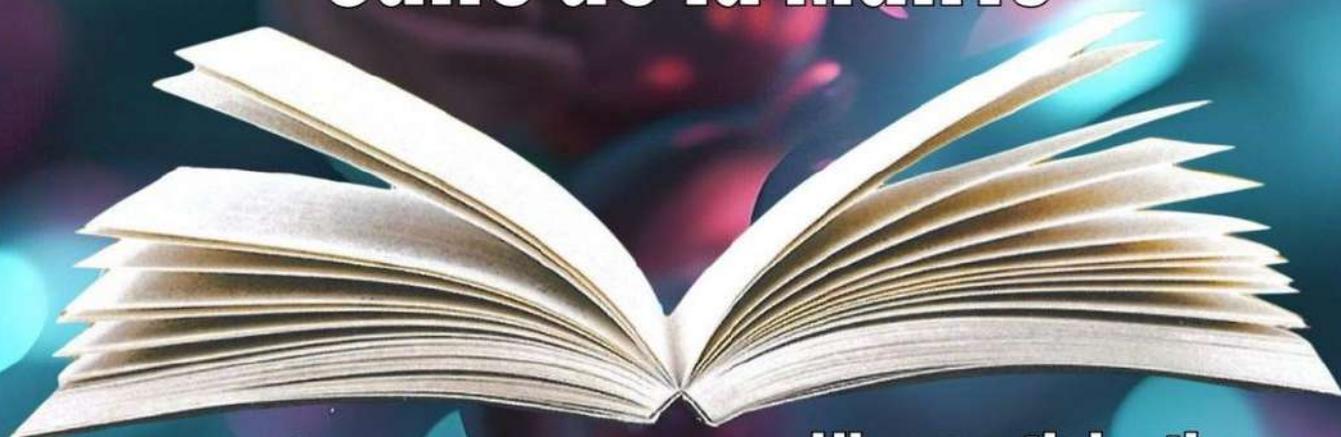
« *Léopoldine* »

*inspiré de la fille de Victor Hugo*

**Le 11 Janvier 2025**

**17 h 00**

**Salle de la Mairie**



**Libre participation**

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## SAMEDI 11 JANVIER

### Hérépian

#### **STAGE DE QI QONG TAI CHI CHUAN**

**De 8h30 à 12h30 - Espace Jules Ferry**

Stage de LOTUS ENERGY - Etude/maniement de l'épée et du baton long. Ouvert à tout public/tout âge  
Renseignements : carole@lotusenergy.fr

### Hérépian

#### **CONCOURS TIR DE PRÉCISION**

**De 14h à 20h - salle Pierre Gaillard**

Qualificatif pour les finales départementales (2 places pour les Dames et 2 pour les Hommes)

### Combes

#### **LECTURE THÉÂTRALISÉE : LÉOPOLDINE**

**à 17h - salle de la Mairie**

Les Théâtres poujolaises propose une lecture théâtralisée d'un texte de Sandra Freeman, Léopoldine, inspirée de la fille de Victor Hugo. Libre participation

## DIMANCHE 12 JANVIER

### Le Pujol sur Orb

#### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par la Pétanque en dilettante

## DU LUNDI 13 JANVIER AU 18 JANVIER

### Lamalou les Bains

#### **STAGE DE REMISE EN FORME**

**Heure et lieu donné à l'inscription**

A choisir entre : Gymnastique (cardio - CAF - gainage - équilibre, assouplissement...) / Marche ou footing en fractionné / Randonnée. Inscription Myriam au 06 73 54 02 02 avant vendredi 10 janvier.

2 activités (30 €) puis PRIX DEGRESSIF au-delà de 2 activités - Randonnée 8€

## SAMEDI 18 JANVIER

### St Gervais sur Mare

#### **JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA CÉRAMIQUE**

**De 9h30 à 17h30 - Hameau Les Nières**

Organisé par l'Association Yeroucha. Modelage ou émaillage. Thème libre. Participation : 50 €, matériaux et matériel fournis, cuisson comprise, repas partagé. Possibilité de participer à la demi-journée ( 30 € ).

Renseignement et inscription : 06 19 31 01 75

### Hérépian

#### **FEM COLLECTIU DRALHAS »**

**à 18h - Espace Jules Ferry**

« Une transhumance audiovisuelle » proposé par l'Hivernale Grand Orb. Tout public.

Réservation au 04 67 23 78 03.



**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC



NOVEMBRE 2024  
> AVRIL 2025

**L'HIVERNALE**  
LES SAISONS CULTURELLES DE GRAND ORB

GRAND ORB PRÉSENTE

SAMEDI **18** JANVIER  
**18H00**

📍 ESPACE JULES FERRY  
HÉRÉPIAN

FEM COLLECTIU  
**DRALHAS**  
«UNE TRANSHUMANCE AUDIOVISUELLE»

CINÉ-SONNAILLES | 1H | TOUT PUBLIC | 12€ 8€ 5€

RÉSERVATIONS

☎ 04 67 23 78 03 (SOIR DU SPECTACLE) 06 47 67 57 17 ✉ culture@grandorb.fr

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DIMANCHE 19 JANVIER

Le Pujol sur Orb

#### LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

### VENDREDI 24 JANVIER

Lamalou les bains

#### SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

### SAMEDI 25 JANVIER

Lamalou les bains

#### VERNISSAGE EXPO CHIVA

De 18h à 20h - Centre Ulysse (Bd Mourcairol)

L'association Gare Expo présente l'aquarelliste CHIVA et son exposition « Couleurs Sud » visible du 26 janvier au 7 février 2025. Renseignements [www.gareexpo.com](http://www.gareexpo.com)

### DIMANCHE 26 JANVIER

Le Pujol sur Orb

#### LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le PEP'S Poujolois

### MARDI 28 JANVIER

St Gervais sur Mare

#### EN PLEIN DANS L'ŒIL

À 16h30 – Salle culturelle

Ciné-concert « A la découverte du créateur des effets spéciaux », proposé par la Cie Alcoléa dans le cadre de l'Hivernale de Grand Orb. Réservation au 04 67 23 78 03.

### DIMANCHE 2 FÉVRIER

Le Pujol sur Orb

#### LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par la pétanque en dilettante



LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h

LAMALOU lesbains

Small image of books on the left side of the poster.



**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC



GRAND ORB PRÉSENTE

MARDI **28** JANVIER  
19H30

📍 SALLE CULTURELLE  
📍 ST. GERVAIS SUR MARE

**COMPAGNIE ALCOLÉA**  
**EN PLEIN DANS L'OEIL**  
«À LA DÉCOUVERTE DU CRÉATEUR  
DES EFFETS SPÉCIAUX»

CINÉ-CONCERT | 1H15 | TOUT PUBLIC | 12€ 8€ 5€

RÉSERVATIONS

☎ 04 67 23 78 03 (SOIR DU SPECTACLE) 06 47 67 57 17 ✉ culture@grandorb.fr

NOVEMBRE 2024  
> AVRIL 2025

L'HIVERNALE  
LES SAISONS CULTURELLES DE GRAND ORB

# EXPOSITIONS

**CHIVA**  
Aquarelliste

**Couleurs du Sud**



**Vernissage**

**Samedi 25 janvier**  
de 18h à 20h

**Exposition**

du dimanche 26 janvier au vendredi 7 février  
de 15h à 18h

Centre Ulysse - Boulevard du Mourcayrol

**LAMALOU-LES-BAINS**

[www.gareexpo.com](http://www.gareexpo.com)

**GARE-EXPO**

**NOTRE DAME DE LA PITIÉ  
DE BOUSSAGUES  
EXPOSITION DE CRÈCHES**



**INAUGURATION**

**SAMEDI 21 DECEMBRE**

**14H00**

**COLLATION OFFERTE**

**ENTRÉE LIBRE**  
14H00 A 17H00

**TOUS LES WEEK-END**  
**JUSQU'AU 25/02/2025**

**RENSEIGNEMENTS**  
**06.71.82.59.08**



**ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL**

**EXPOSITION**  
**SUR LE THÈME DE L'HIVER**

**MISE EN LUMIÈRE**

De créations d'artistes locaux  
D'oeuvres des élèves de l'école de Plaisance  
De productions artistiques des résidents  
de l'AEM de Plaisance  
De travaux de jeunes talents de l'atelier  
arts plastiques de Grandir Ensemble



**FOYER RURAL DE PLAISANCE**

2 Carreau de la Mine - 34610 Saint-Genies de Varensal  
04 67 23 69 04



Association « Les Amis du Prieuré de Saint Xist »

**VISITES**

**Les DIMANCHES**

**à partir de 14 h**

**CRECHE et EXPOSITION**  
**de TABLEAUX**



**Du 1er DÉCEMBRE 2024**  
**au 26 JANVIER 2025**

# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h -18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Mercredi 10h-12h Jeudi 18h-20h30

1€/semaine - Salle Pierre Danos

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### ATELIER MOSAIQUE

#### St Gervais sur Mare—Les nières

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

## Bien être

### YOGA

#### LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi -

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :mar. 18h30 - 20h et mer.

15h30-17h - 06 63 47 85 17

Laura : mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

07 67 30 02 35 :

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière»

1 bis ancien chemin de Villecelle .

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

Céline : 06 45 27 84 40 .

## Sport

### ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

#### TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

#### LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### LES AIRES et

#### LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis, 18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire, 19h15-20h15 : Cuisses / Abdos / Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPIAN

Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille : Nicole Funda:06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr -niveau facile.

**Atelier mémoire** : Lundi 14 h 30,

Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 th.bironneau@gmail.com

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** : Lundi 17 h 15

Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54 clement.miralles@orange.fr-

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Atelier tricot** : Jeudi à 14h

Elisabeth NOLAN 06 83 13 87 14

Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

**LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

**Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

**Fermé les dimanches et jours fériés**



**Grand Orb**  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

Programme élaboré en date du 30 décembre 2024, sous réserve de modification.