



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière



**GO!**

**Programme des Animations**  
**du 1er au 28 fevrier 2025**



Offices de  
Tourisme  
de France



Retrouvez-nous sur  
**facebook**



Instagram



# VISITES ET DÉCOUVERTES



## **SAMEDI 22 FEVRIER**

### **Les Aires**

#### **VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL**

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

#### **RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE**

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Prévoir chaussures de marches

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45 -

Tarif :7€ - Réservation obligatoire Etienne Dumont au :  
06.08.87.21.52

Accès VL : de Lamalou les Bains, RD 160 direction Les Aires, puis au Moulinas, prendre route de St-Michel qui grimpe sur 3 km.

## **VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER**

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

### **MARDI 18 FEVRIER**

#### **ST PIERRE DE RHÈDES + VIEUX CIMETIÈRE**

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...

**RDV 15h45** à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)

### **MARDI 25 FEVRIER**

#### **LAMALOU LES BAINS :**

#### **UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

**RDV 15h45** devant l'Office de tourisme



# VISITES ET DÉCOUVERTES



## LES BALADES PATRIMOINE DE RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

**MARDI 11 FÉVRIER**

### LES ORGUES DE TAUSSAC et autres curiosités

**RDV 15H - devant l'Office de Tourisme  
puis déplacement en voitures particulières**

Durée 2h30 environ. Distance : 6km,  
150m de dénivelé positif. Chaussures de marche,  
eau et coupe-vent recommandés.  
Balade pas adaptée aux personnes  
à mobilité réduite.

**MARDI 25 FÉVRIER**

### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE par le club de Bédarieux

**RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

**Faites vous expliquer les éventuelles difficultés  
avant le départ. Eau, chaussures et vêtements adaptés  
obligatoires**





## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DIMANCHE 2 FÉVRIER

Saint Gervais sur Mare

### **MA PETITE COUSETTE**

À partir de 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h30 à 16h30. Tout niveau, débutants encouragés

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Le Pradal

### **LOTO DES ÉCOLES**

À 15h – Salle des Combarelles

Organisé par l'APE des écoles de Villemagne l'Argentière et Le Pradal, au profit des élèves. Buvette et goûter en vente sur place.

Le Poujol sur Orb

### **LOTO**

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par la pétanque en dilettante

# Venez découvrir le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc

avec les **ÉTOILES AMAZONES**



Parcours familial  
de 7km



# RANDO- CRÊPES

Le dimanche 2 février  
à 13h30



RDV parvis du Casino  
34240 Lamalou-les-bains



Participation libre  
Pour le **Raid Amazones**  
au profit de l'association

**"Des étoiles dans la mer"**

**VENEZ NOMBREUX !**



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MARDI 4 FÉVRIER**

[Saint Gervais sur Mare](#)

### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

### **JEUDI 6 FÉVRIER**

[Saint Gervais sur Mare](#)

### **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### **VENDREDI 7 FEVRIER**

[Villemagne l'Argentière](#)

### **SOIRÉE JEUX**

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### **DIMANCHE 9 FÉVRIER**

[St Gervais sur Mare](#)

### **LOTO**

À 15h30 – Salle Moutou

Organisé par l'Association Sports au Canton.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

### **LUNDI 10 FÉVRIER :**

**Ouverture des thermes**

**Ouverture de la salle de gym**

### **JEUDI 13 FÉVRIER :**

**Ouverture du SPA et de l'institut**

**Reprise des cours d'aquagym**

### **LUNDI 17 FÉVRIER :**

**Reprise de toutes les activités relaxation**

(Musicothérapie, luminothérapie, sophrologie, yoga, Do In, Qi Gong...)





# ORB' JOB

EMPLOIS  
CDI



**Un job,  
une formation  
pour tous.**

FORMATION

**RENCONTRONS-NOUS !**

**Mardi 11 février 2025**

de 9h00 à 13h00

Salle la Tuilerie à Bédarieux



EMPLOIS  
SAISONNIERS

ON EST  
**LÀ  
POUR  
VOUS!**

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **LUNDI 10 FEVRIER**

#### [Villemagne l'Argentière](#)

### **CONTES 0/3 ANS**

**De 10h30 à 11h30 - Ludothèque**

Lecture de contes et comptines pour les tout-petits. Entrée libre et gratuite.

Animation proposée par la Ludothèque Jeux2Mô

#### [Saint Gervais sur Mare](#)

### **PAUSE CRÉATIVE**

**de 8h30 à 11h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Animé par Olivia

Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

### **JEUDI 13 FEVRIER**

#### [Lamalou les Bains](#)

### **CONFÉRENCE : LA MALADIE DE PARKINSON**

**15h - Centre Ulysse**

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson.

Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

#### [Saint Gervais sur Mare](#)

### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Foyer de Plaisance (Résidence Vergely)**

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### **VENDREDI 14 FEVRIER**

#### [Lamalou les bains](#)

### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

### **DIMANCHE 16 FÉVRIER**

#### [Lamalou les Bains](#)

### **LOTO**

**À 15h – Salle des Fêtes**

Organisé par le Football Club de Lamalou les Bains

#### [Le Poujol sur Orb](#)

### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par l'âge d'or de l'Imbaïsse



# CAPIMONT FAIT LA FÊTE

23 FEVRIER 2025



SOIRÉE  
CARNAVAL

SALLE DES FÊTES

15H00 LOTO  
DES COMMERÇANTS

06.76.53.37.87





## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MARDI 18 FÉVRIER**

[Saint Gervais sur Mare](#)

#### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

### **JEUDI 20 FEVRIER**

[Saint Gervais sur Mare](#)

#### **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

[Saint Gervais sur Mare](#)

#### **CAFÉ CITOYEN**

De 17h à 19h - Restaurant « Les Figues »

Venez vous retrouvez pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69. Entrée libre et gratuite à partir de 16 ans

### **SAMEDI 22 FEVRIER**

[Saint Gervais sur Mare](#)

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

à 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

### **DIMANCHE 23 FÉVRIER**

[Le Pujol sur Orb](#)

#### **LOTO**

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

[Lamalou les Bains](#)

#### **CAPIMONT FAIT LA FÊTE**

À partir de 15h – Salle des Fêtes

Organisé par l'association des amis de Capimont. Le Loto des commerçants suivie d'une soirée Carnaval. Renseignement au 06 76 53 37 87

### **MARDI 25 FEVRIER**

[Lamalou les Bains](#)

#### **CONFÉRENCE : LA FIBROMIALGIE**

15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès, chef de service du centre anti douleur du CHU de Montpellier et spécialiste de la Fibromyalgie. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## VENDREDI 28 FEVRIER

[Lamalou les bains](#)

### SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)  
Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

## DIMANCHE 2 MARS

[Le Poujol sur Orb](#)

### LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes  
Organisé par la pétanque en dilettante

## EXPOSITIONS

**CHIVA**  
Aquarelliste

Couleurs du Sud



Vernissage

**Samedi 25 janvier**

de 18h à 20h

Exposition

du dimanche 26 janvier au vendredi 7 février  
de 15h à 18h

Centre Ulysse - Boulevard du Mourcayrol

**LAMALOU-LES-BAINS**

[www.gareexpo.com](http://www.gareexpo.com)

**GARE-EXPO**

**NOTRE DAME DE LA PITIÉ  
DE BOUSSAGUES  
EXPOSITION DE CRÈCHES**



**INAUGURATION**

**SAMEDI 21 DECEMBRE**

**14H00**

COLLATION OFFERTE

**ENTRÉE LIBRE**

14H00 A 17H00

**TOUS LES WEEK-END**

**JUSQU'AU 25/02/2025**

**RENSEIGNEMENTS**

**06.71.82.59.08**

Notre Dame  
de la Pitié  
Boussagues



# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h

**LAMALOU**  
les bains



# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L'AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h - 18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société, de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-

PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Mercredi 10h-12h Jeudi 18h-20h30

1€/semaine - Salle Pierre Danos

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de

croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### ATELIER MOSAIQUE

#### St GERVAIS / MARE-LES NIÈRES

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

## Bien être

### YOGA

#### LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi -

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :mar. 18h30 - 20h et mer.

15h30-17h - 06 63 47 85 17

Laura : mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

07 67 30 02 35 :

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière»

1 bis ancien chemin de Villecelle .

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

Céline : 06 45 27 84 40 .

## Sport

### ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

#### TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

#### LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### LES AIRES et

#### LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis, 18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire, 19h15-20h15 : Cuisses / Abdos / Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

## Rencontre

### MATINS FAMILLE

#### ST GERVAIS / MARE

tous les mardis et jeudis matin

8h30 - 11h30. Info 07 88 39 55 69

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPIAN

Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille :

Nicole Funda:06 31 63 65 65 – niveau facile.

**Atelier mémoire** : Lundi 14 h 30, Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** : Lundi 17 h 15 Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Atelier tricot** : Jeudi à 14h Elisabeth NOLAN 06 83 13 87 14

Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi (à partir du 15/02) : 9h -12h

**Fermé les dimanches et jours fériés**



**Grand Orb**  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**