

# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!

Programme  
des Animations

GO!

du 1er au 31 octobre 2024

© Fagairrolles 34



1/2 journée

## LE FESTIVAL ORCHIDÉES À FONTFROIDE

SAMEDI 05 OCTOBRE 2024



Départ dans l'après-midi à destination de **L'Abbaye de Fontfroide** pour participer du Festival Orchidées.

Pour sa XVIIIème édition, le festival célèbre la grâce et le mystère des orchidées, rivalisant de couleurs telles les vitraux de Richard Burgsthal dans l'église abbatiale.

Du Phalaenopsis élégant à la majestueuse Vanda, une sélection raffinée d'orchidées sera présentée par des producteurs d'orchidées passionnés réunis dans cette exposition réputée bien au delà de l'Aude.

Dans le cadre magique de l'ancien dortoir des frères convers, les exposants dévoileront leurs pièces les plus rares et exceptionnelles, rivalisant pour remporter les prix décernés par un jury expert.

Des démonstrations, ateliers et animations pour petits et grands viendront compléter ce festival fleuri d'exception. **Ne manquez pas l'occasion de vivre une expérience florale féérique à Fontfroide !**

Retour vers votre localité en début de soirée.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB** :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme
- Visite libre de L'Abbaye de Fontfroide.
- Entrée au Festival Orchidées.

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT : 13h00
- Hérépian - Centre : 13h10
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 13h25

35€

TARIF ADULTE

25€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
à l'Office de tourisme  
(nombre de places limitées)

De 17H à 19H



CHAQUE MARDI

Le  
**57**  
à

Des  
**bons plans**

de l'Office de tourisme  
Grand Orb  
04.67.95.70.91



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE, DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS  
DEGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

# VISITES ET DÉCOUVERTES



**LUNDI 14 OCTOBRE - LUNDI 28 OCTOBRE**

**Lamalou les Bains**

**RDV 15H dans le parc - GRATUIT**

**LE PARC DE L'USCLADE :**

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

**TOUS LES MARDIS**

**Au départ de Lamalou les Bains**

**RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

par le club de Bédarieux

**RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

## EXPOSITIONS

Grand Orb  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC  
10 ANS  
1914-2024

MUSÉE  
DE LA  
CLOCHE  
ET DE LA  
SONNAILLE  
ESPACE CAMPANAIRE  
ANDRÉ MALRAUX

**EXPOSITION  
L'ART EN GRAND ORB**  
DE L'ÉCOLE DE BÉZIERS À NOS JOURS  
JUSQU'AU 3 NOVEMBRE 2024

HÉRÉPIAN  
AVENUE DE LA GARE  
04 67 95 39 95  
www.GrandOrb.fr

**EXPO Invitation**  
Maison Cévenole  
le vendredi 20 septembre 2024  
à partir de 17h30

**1924-2024 Centenaire  
de l'arrivée du train  
à Saint Gervais**

*Nous avons le plaisir  
de vous inviter à l'inauguration  
de notre exposition consacrée  
au patrimoine ferroviaire local*

# VISITES ET DÉCOUVERTES

## JEUDI 24 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

**VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :  
UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

**À 15H30 - RDV devant l'Office de Tourisme**

Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux.

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## JEUDI 31 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

**VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :  
L'ÉGLISE ST PIERRE DE RHEDES ET LE VIEUX CIMETIERE**

**À 15H30 - RDV devant l'église**

Nous commencerons la visite par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes pour ensuite parcourir les allées du vieux cimetière, en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire .

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## DIMANCHE 20 OCTOBRE

### Dio et Valquières

**VISITE DU CHÂTEAU FORT DE DIO**

**À 17H**

Le Château Fort de Dio a été édifié entre le XIIème et le XVIIème siècles.

La visite est accompagnée par le propriétaire des lieux et guidée par un parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument. Visite guidée sans prise de rendez-vous préalable.

Tarifs : 7€/adulte - Enfants de moins de 10 ans : 3€

## TOUS LES VENDREDIS

### Saint Gervais sur Mare

**VISITE COMMENTÉE DE « LA MAISON CEVENOLE » ET DU VIL-  
LAGE DE ST GERVAIS SUR MARE**

**À 15H30**

Découvrez le musée d'arts et traditions populaires et le village

Réservations obligatoires : 04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr  
4,50€ / personne

## SUR RENDEZ-VOUS

### La Tour sur Orb - Boussagues

**VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES**

**Rdv Place de la Vierge**

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues » vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié (site et monuments classés).

Réservation 24 heures au minimum 06 21 71 65 53 ou  
ass.lesamisduvieuxboussagues@gmail.com - Tarif : 6€



# VISITES ET DÉCOUVERTES



**VENDREDI 11 OCTOBRE**

**VENDREDI 25 OCTOBRE**

**Combes - départ de Lamalou les Bains**

## **AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS**

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

**15H30 départ à pied de la boutique:** 5km A/R, tenue debout 3H max

**15H45 à mi-chemin\*** : durée debout estimée à 2H au total.

**16H15 sur place \***: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

**Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau**  
**Chiens acceptés**

**Inscriptions :** à la boutique **Le Rucher des Arts** :  
2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)  
**au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal**  
(merci de préciser noms et nombre de personnes).

**Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)**

\* Faites-vous expliquer le parcours à l'inscription



**TOUS LES LUNDIS**

**au départ de Lamalou les Bains**

## **VISITE DE VIGNOBLES & DÉGUSTATION DE VIN**

**RDV 15H - DEVANT LES HALLES DE LAMALOU**

À bord d'un minivan climatisé, nous partirons visiter deux domaines viticoles de notre belle région. Ce sera l'occasion de découvrir des producteurs locaux, leurs vignes et leur savoir-faire. Chaque visite sera suivie d'une dégustation de vins, où vous pourrez goûter à la richesse et la diversité de notre terroir. Petite pose dans un site unique offrant une vue magnifique sur les vignobles alentours.

Retour à Lamalou vers 18h30

Min. 4 personnes - Max. 8 personnes

Tarif : 55€ /pers

Réservation obligatoire auprès de Laurent  
Oc Wine Tours : 06 16 55 65 07

# LE CAROUX X-TRAIL

# FÊTE LA CHÂTAIGNE

## SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

LAMALOU LES BAINS  
Parc du Casino de 10h à 23h

ACTIVITÉS  
GRATUITES  
TOUTE LA JOURNÉE

Animation  
musicale

Structure  
gonflable

### BODÉGAS

Châtaignes  
grillées  
Crêpes  
Boissons  
Restauration  
rapide

TRAIL ENFANTS 7-14ANS  
Départ 14h30

RANDO GOURMANDE  
8km - 13€ - Départ 10h

### INFOS

Cyril : 06 70 54 63 21  
cyril.abbal@orange.fr



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### JEUDI 3 OCTOBRE

#### Saint Genies de Varenсал

### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Foyer de Plaisance** (Résidence Vergely)

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### VENDREDI 4 OCTOBRE

#### Lamalou les Bains

### **CONFÉRENCE : VIVRE SA SPIRITUALITÉ AU QUOTIDIEN**

**De 14h30 à 15h30 - Boutique Charline et ses secrets** (21 av. Charcot)

Discussion éclairée et conviviale autour du thème. Un moment de partage autour d'un café gourmand. Réservation obligatoire à la boutique ou au 06 63 92 27 13– 20€/pers

#### Lamalou les Bains

### **FÊTE DES VENDANGES ET DE LA BIÈRE**

**À 18h - Parc du Casino**

Moment musical - Sérénade des musiciens de l'harmonie d'Engerazhofen (Leutkirch). La rencontre se poursuit samedi 5 octobre à 10h30, sur la place aux fruits à Bédarieux

#### Villemagne l'Argentièrre

### **SOIRÉE JEUX**

**RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école**

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### SAMEDI 5 OCTOBRE

#### St Gervais sur Mare

### **1000 MAINS POUR LE CHEMIN**

**À partir de 8h30 - départ Maison Cévenole**

Valorisation du chemin de Compostelle, débroussaillage, restauration de murets ...

Pause pique-nique à 12h, fin des travaux vers 17h autour du verre de l'amitié

Renseignements et inscription auprès de la Maison Cévenole, 04 67 23 68 88, avant le 4 octobre.

#### Lamalou les Bains

### **FÊTE DE LA CHÂTAIGNE**

**De 10h à 23h - Parc du Casino**

Activités gratuites toute la journée, animation musicale, structure gonflable et bodega.

Rando gourmande à partir de 10h, trail enfant départ à 14h30 et trail des castagnes à partir de 19h30.

Information et inscription Cyril au 06 70 54 63 21ou cyril.abbal@orange.fr ou au magasin Sport et Nature

#### St Gervais sur Mare

### **LOTO DE L'AUTOMNE**

**À 15h - salle Culturelle**

Organisé par le Comité des fêtes de St Gervais

### DIMANCHE 6 OCTOBRE

#### Combes

### **CONCERT ET REPAS : DUO DU LAC ROUGE**

**À 11h - Place du village**

Duo de guitares - au frontière du swing,

Participation au chapeau. Le concert sera suivi d'un repas partagé avec vos plat cuit au four communal pendant le concert ! Renseignements Association Combes Ensemble au 06 74 76 00 84.



# Les Muses Orphelines

*De Michel Marc Bouchard*

*Adaptation de Noëlle Renaude (Editions Théâtrales)*

Par la Comédie du Causse

Samedi 5 octobre 2024

à 20h30

Salle polyvalente

34600 Les Aires



Entrée, libre participation

La Comédie du Causse - Impasse du pont 34600 Bédarieux - Tel: 07 82 40 03 53

LAMALOU LES BAINS  
Théâtre Municipal  
**Vendredi 11 Octobre 20H30**

15€

*Cast*  
Ruben Chehadi  
Pierre-Luc Scotto  
Matteo Pereira  
Théo Gerry  
Tom Torel  
Jérôme Dru  
Marie Bernard  
Frédérique Mascot

*Les*  
**Fourberies**  
*de*  
**Scapin**  
*Molière*

Placement libre

Lamalou  
les Bains

Réservations : En Mairie ou par téléphone au 04 67 95 63 07

Billetterie en ligne : <https://billetterie.legilog.fr/lamalou/>

Illustre Théâtre de Pézenas - 22 Av de la gare du Midi 34120 Pézenas - 04 67 980 991 - [www.illustretheatre.fr](http://www.illustretheatre.fr)

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DU LUNDI 7 AU SAMEDI 12 OCTOBRE

#### Lamalou les Bains

### STAGE DE REMISE EN FORME

#### Heure et lieu donné à l'inscription

A choisir entre : Gymnastique (cardio - CAF - gainage - équilibre, assouplissement...) / Marche ou footing en fractionné / Randonnée. Inscription Myriam au 06 73 54 02 02 avant vendredi 04 octobre.  
2 activités (30 €) puis PRIX DEGRESSIF au-delà de 2 activités - Randonnée 8€

### MARDI 8 OCTOBRE

#### St Gervais sur Mare

### CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

#### À 14h30 - « Chez Camille », 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ».  
Information au 07 88 39 55 69.

#### Lamalou les Bains

### DON DU SANG

#### De 14h30 à 18h30 - Salle des fêtes

C'est facile de sauver des vies ! Sans engagement, libre, ponctuel, le don de sang change la vie d'un million de personnes en France chaque année. Chacun de vos dons compte, donnez maintenant.



### JEUDI 10 OCTOBRE

#### Lamalou les Bains

### MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

#### De 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...  
Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

#### Saint Gervais sur Mare

### TABLE PARTAGÉE

#### De 12h à 14h - « Chez Camille », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas et vos couverts vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### VENDREDI 11 OCTOBRE

#### Lamalou les bains

### SOPHRO-BALADE

#### Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

#### Lamalou les Bains

### INITIATION À L'ENNÉAGRAMME

#### De 14h30 à 17h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 av. Charcot)

Découverte des 9 comportements de la nature humaine . Outils de connaissance de la personnalité, il permet une meilleure compréhension de notre fonctionnement, de mieux communiquer avec les autres, d'ajuster nos émotions. Réservation obligatoire à la boutique ou au 06 63 92 27 13- 60€/pers

### SAMEDI 12 OCTOBRE

#### St Gervais sur Mare

### MA PETITE COUSETTE

#### De 9h30 à 12h - Chez Camille (8 place du Quai)

Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h à 16h. Tout niveau, débutants encouragés  
Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

# OCTOBRE ROSE

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

## Dimanche 13 octobre 2024



### Marchons pour le dépistage du cancer du sein

Participation libre

Montant reversé à la ligue 34  
section Bédarieux

Accueil et inscriptions à partir de 7h30  
place Etienne Pascal 34600 HERAPIAN  
(un café vous sera offert)

Apéritif offert par la Mairie  
aux participants

Randonnées pédestres  
13 à 14 km (4h30): départ à 8h30  
9 km (3h30): départ à 9h30

Animaux  
interdits

Echauffements assurés par  
Emmanuel ARONOFF  
(Coach sportif)



Renseignements: 06 77 40 43 74

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **SAMEDI 12 OCTOBRE**

Villemagne l'Argentière

#### **RETROGAMING**

**De 14H à 18H A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école**

Retrouver la nostalgie de vos jeux vidéo préférés. Renseignements: 06.26.20.22.54 - Libre participation

### **DIMANCHE 13 OCTOBRE**

Lamalou les Bains

#### **MARCHE ROSE**

**À partir de 9h30 - Parc du Casino**

Marche de 7km ouverte à tous, en faveur d'Octobre Rose, mais aussi visite commentée de la ville et Yoga Rose ! Organisée par le Centre Hospitalier Paul Coste-Floret, les Thermes, la ville de Lamalou-les-Bains. Les fonds récoltés seront reversés à l'association Bélise de Béziers, qui soutient les femmes atteintes du cancer du sein. Inscription Mairie de Lamalou ou Office de Tourisme

Villemagne l'argentière

#### **CONCERT HYPOTHESIS & VOCE**

**À 16h - Eglise St Majan**

L'association culturelle NEA vous propose un dialogue sensible entre la voix et les instruments

### **LUNDI 14 OCTOBRE**

St Gervais sur Mare

#### **PAUSE CRÉATIVE**

**de 8h30 à 11h30 - Chez Camille** (8 place du Quai)

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Animé par Olivia  
Thème du mois : Couronne de porte d'Halloween. Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

### **JEUDI 17 OCTOBRE**

Saint Genies de Varensal

#### **CAFÉ CITOYEN**

**De 17h à 19h - Foyer de Plaisance - 2 carreau de la Mine**

Venez vous retrouvez pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société.

Thème du jour : la place de nos aînés dans notre société - Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

Lamalou les Bains

#### **MASTER CLASS : MI-SCHISTE / MI-CALCAIRE**

**de 18h à 20h - Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau**

Dans le cadre du Fascinant « Week-end 2024 » Venez découvrir l'AOC SAINT-CHINIAN avec Sébastien. 2h de dégustation autour des cuvées sélectionnées pour comparer le terroir de schiste et le terroir argilo calcaire, le tout accompagné des tapas de Virginie. Ambiance conviviale assurée !

**Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

### **VENDREDI 18 OCTOBRE**

Lamalou les Bains

#### **ATELIER CRÉATIF EX VOTO**

**De 14h30 à 16h30 - Boutique Charline et ses secrets** (21 av. Charcot)

Après midi créatif autour de votre Ex Voto en alu. Aucun talent artistique n'est requis.

Réservation obligatoire à la boutique ou au 06 63 92 27 13- 20€/pers

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DIMANCHE 20 OCTOBRE

Lamalou les Bains

#### **BROCANTE / VIDE GRENIER**

Toute la journée - centre ville

Venez chiner et dénicher petits trésors et bonnes affaires. Renseignements au 04 67 95 63 07

Hérépian

#### **GRAND LOTO CONTRE LE CANCER**

16h30 - Espace Jules Ferry

Organisé par la Ligue Contre le Cancer

### MARDI 22 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

#### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

à 14h30 - « Chez Camille », 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Information au 07 88 39 55 69.

### MERCREDI 23 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

#### **JOURNÉE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES**

toute la journée - Hameau Les Nières

Organisé par l'Association Yeroucha et animées par Sylvie Béancourt de Castanet.

Renseignement et inscription : 06 19 31 01 75

### JEUDI 24 OCTOBRE

Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Saint Gervais sur Mare

#### **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - « Chez Camille », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas et vos couverts vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### VENDREDI 25 OCTOBRE

Lamalou les bains

#### **SOPHRO-BALADE**

Rdv à 14h - à la Sophronière

(1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€

Sur inscription au 06 45 27 84 40

Hérépian

#### **CONFÉRENCE DIAPORAMA**

18h30 - Espace Jules Ferry

Conférence sur le Général Leclerc, proposé par la municipalité



#### **FÊTE FORAINE**

**Du vendredi 18 octobre  
au dimanche 3 novembre**

Hérépian

Place Etienne Pascal



# Salon la Magie de Merlin

Arts divinatoires – Thérapies douces  
Développement personnel

**Sam 26 et dim 27 oct**  
**de 9h à 18h**

**Salle des fêtes  
de Lamalou les bains**

Animations enchantées  
Stand gourmand de l'asso  
Tombola gagnante

Entrée gratuite

# Castagnade <sup>2024</sup>

## Dimanche 27 Octobre



# St Gervais sur Mare

de 10h à 18h sur la place du Quai

Châtaignes grillées

Marché de Produits du terroir

Animation "confiture"

De 10h à 12h sous le chapiteau des animations

Animations enfants

De 14h à 17h

**Balèti occitan "Castanha é Vinovèl"**

De 15h à 17h



Repas sur place possible par nos producteurs locaux

Renseignements 04 67 23 68 88 - [mc.stgervais@orange.fr](mailto:mc.stgervais@orange.fr)



St Gervais sur Mare



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### SAMEDI 26 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

De 9H à 12H - «Aux Treilles »

Le frêne : sablés salés et tisane. Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

St Gervais sur Mare

#### **HALLOWEEN**

De 14h à 17h - salle du Cinéma (rue de Castres)

Organisé par l'espace de vie sociale Grandir Ensemble

### SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 OCTOBRE

Lamalou les Bains

#### **SALON DE LA MAGIE DE MERLIN**

De 14h à 18h - salle des fêtes

### DIMANCHE 27 OCTOBRE

Hérépian

#### **LOTO**

À 16h - salle polyvalente Jules Ferry

organisé par l'association Les Chênes Verts Grand Orb

Lamalou les bains

#### **TRIBUTE MICHEL BERGER**

À 17h - Théâtre municipal

Jean Marc Sauvagnargues rend hommage à Michel Berger

Tarif : 15€ (7€ pour les - de 12 ans). Réservation en mairie ou par téléphone au 04 67 95 63 07

### MERCREDI 30 OCTOBRE

Lamalou les Bains

#### **LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : LES CUVÉES VINIFIÉES SANS SULFITES AJOUTÉS**

De 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Appréhendez les notions de bases de la dégustation, avec les arômes du cépages, l'influence du terroir... dans une ambiance conviviale! Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

### JEUDI 31 OCTOBRE

Hérépian

#### **HALLOWEEN**

De 14h à 18h - salle polyvalente Jules Ferry

organisé par l'APE des P'tits Marrons



HOMMAGE À  
**MICHEL BERGER**  
JEAN MARC SAUVAGNARGUES

*Ton piano danse toujours*



**15€**

**DIMANCHE 27 OCTOBRE À 17H00**  
THÉÂTRE MUNICIPAL DE LAMALOU LES BAINS

Réservations : En Mairie ou par téléphone au 04 67 95 63 07

Billetterie en ligne : <https://billetterie.legilog.fr/lamalou/>



# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

mardi et vendredi 15h -18h30

mercredis 10h-12h et 15h-18h30

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-

PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.

Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### ATELIER MOSAIQUE

#### St Gervais sur Mare—Les nières

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN

#### GRAND ORB

#### HEREPIAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée

de la cloche et de la sonnaile : Ni-

cole Funda:06 31 63 65 65 –

nicole.funda@free.fr -niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,

Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65

th.bironneau@gmail.com

10 personnes maximum, éventuel-

lement 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15

Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54

clement.miralles@orange.fr-

10 personnes maximum, éventuel-

lement 2 groupes.

## Bien être

### YOGA

#### LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi - 18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :06 63 47 85 17

mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :

mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

« La Sophronière» 1 bis ancien chemin de Villecelle .

Céline : 06 45 27 84 40 .

## Sport

### ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

#### TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

#### LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

### RENFORCEMENT

#### MUSCULAIRE

#### LES AIRES et

#### LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis,

18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire,

19h15-20h15 : Cuisses / Abdos /

Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

**Fermé les dimanches et jours fériés**



**Grand Orb**  
TOURISME **GO!**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

Programme élaboré en date du 24 septembre 2024, sous réserve de modification.