



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet-d'Orb

Programme des Animations
Du 28 octobre au 3 novembre



Lundi 28 octobre

- 14h** Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.
- 14h30** Atelier Spectacle 'Le pain' à la salle polyvalente de Lunas. Gratuit, spectacle avec fabrication et pétrissage du pain en musique, conte théâtral. Infos 06 86 99 92 84

Mardi 29 octobre

- 14h – 17h** Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h** Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 17h** Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h – 23h** Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 30 octobre

- 9h-12h30** Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h** Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 15h** Visite commentée du moulin de la Salesse par Nicolas à Avène. P :3€, Inscriptions et RDV à l'office de tourisme d'Avène 04 67 23 43 38
- 15h** Atelier Origami avec Brigitte à Avène. Inscription et rdv à l'espace animation les Muriers 04 67 23 46 30 P: 4€/pers mini 4 personnes
- 18h30** 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- 20h** Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

Jeudi 31 octobre

- 14h30 18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 15h – 16h** Balade nature « Pistage animalier » à Avène. Inscription et RDV à l'Espace Animation Les Muriers. Tout public. 5 € / gratuit -10 ans.
- 16h** OCTOBRE ROSE rencontre avec la photographe Sonia Pavan à l'espace animation les muriers à Avène. Gratuit, ouvert à tous.

16h Halloween proposé par le foyer rural d'Avène. 16h Salle polyvalente d'Avène : maquillage des enfants gratuit / 18h déambulation dans le village suivi d'un verre de l'amitié à la salle polyvalente.

Vendredi 1^{er} novembre

19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 2 novembre

16h 'Octobre en Chap' à Lunas à la Base de Loisir La Prade. Après-midi spectacle et concert avec le spectacle "t'es un adulte ou pas?" Cie Salvaje; puis 18h Concert avec l'Orchestre BTP. Petite restauration et buvette sur place. Informations au 06 64 13 57 22

20h30 LOTO proposé par le Foyer Rural d'Avène. RDV salle polyvalente du village.

Dimanche 3 novembre

15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.

EXPOSITIONS

Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : « Dans mon jardin il y a... »
(élèves de l'atelier Terre d'Expression d'Anne Guérin)

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Cortal : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

PROGRAMME SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS / IL EST CONSEILLE DE VOUS INSCRIRE AU MOINS LA VEILLE

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les
ateliers santé
et bien-être
en scannant
le QR code



LPO