



**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC

**Avène**

**Lunas**

**GO!**

**Brenas**

**Joncels**

**Dio-et-Valquières**

**Ceilhes-et-Rocozeles**

**Le Bousquet d'Orb**

**Programme des Animations**

**Du 7 au 13 Octobre**



## Lundi 7 Octobre

- 14h **Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.**
- 16h **Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58**
- 17h30-19 **Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58**

## Mardi 8 Octobre

- 14h – 17h **Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène**
- 15h – 17h **Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.**
- 17h-18h **Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28**
- 17h **Conférence « De l'antisémitisme à la Shoah » par Gérard Gillet à la salle polyvalente d'Avène. Prix libre, ouvert à tous.**
- 19h – 23h **Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10**

## Mercredi 9 Octobre

- 9h-12h30 **Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène**
- 10h-12h **Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68**
- 14h30 **Atelier d'art manuel « Technique de la serviette collée ». RDV et inscriptions au centre d'animation des Muriers, 04 67 23 46 30.**
- 15h **Visite commentée du musée des Lumières de la Mine au Bousquet d'Orb. Gratuit, RDV au musée ou 14h30 devant l'OT d'Avène pour un départ groupé si covoiturage. Informations 04 67 23 38 43. Min 2 pers**
- 16h **Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)**
- 17h **Contes et lectures par Gérard Gillet suivi du verre de l'amitié. RDV au moulin à Tan de la Salesses (ou à la salle polyvalente en cas de pluie). Participation libre**
- 17h30 **Démonstration et vente de l'Atelier du verre d'Elvie de Joncels dans l'atrium de l'Hôtel Eau Thermale Avène. Gratuit, ouvert à tous.**
- 17h30 **Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23**
- 18h30 **Soirée concert "Gael Faure" à l'Inn.Attendue à Lunas. Entrée libre, ouvert à tous. Informations au 06 60 54 50 93**
- 18h30 **Yoga avec Kate Wooler à la salle polyvalente de Truscas. Réservation obligatoire au 06 71 01 39 04**

20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

### Jeudi 10 Octobre

- 14h30 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 15h Visite commentée du village d'Avène par Nicolas. Tarif 3€/pers. Réservation et RDV à l'office de tourisme. 04 67 23 43 38
- 15h30 Balade commentée « Histoire des bains et de l'Orb » par Laurence à Avène. Inscription et rdv à l'espace animation les Muriers 04 67 23 46 30 P: 5€/pers mini 5 personnes
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Tous les 2èmes jeudis du mois, SAUF pendant vacances scolaires. Ouvert à tous. Foyer Rural d'Avène
- 17h-18h Séance de yoga à Ceilhes, nouvelle salle polyvalente (route de Camarès), prix libre, RDV directement sur place, prévoir tapis + eau + vêtements souples. Contact 06 41 68 25 66

### Vendredi 11 Octobre

19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

### Samedi 12 Octobre

- 9h30-12h30 Ma matinée au Féminin à la salle polyvalente de Truscas. Matinée de sororité et de bien-être avec marche méditative, yoga, rituel bien-être, collation offerte. P :30€/pers, places limitées, réservations obligatoires au 06 64 88 63 39.
- 17h-19h Projection du film "La vie est belle" de Frank Capra à la salle polyvalente d'Avène. Ouvert à tous, gratuit.
- 20h30 LOTO du Téléthon proposé par le Foyer Rural d'Avène. RDV salle polyvalente du village d'Avène.

### Dimanche 13 Octobre

- 10h-18h Fête de la Cèbe de Tarassac au Bousquet d'Orb. Venez rencontrer les producteurs de l'oignon de Tarassac à l'ancienne salle des fêtes. Sur place : marché de producteurs bio, oignons, semences, plats à savourer, stands associatifs, le tout en musique et fanfare l'après-midi. Informations au 04 67 23 80 89
- 15h-17h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.
- 16h30 LOTO de « Lou Recantou » à la salle polyvalente de La Tour sur Orb.

### EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : « Dans mon jardin il y à... » des élèves de l'atelier Terre d'Expression d'Anne Guérin

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

# LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30

Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande :

Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande :

Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande :

Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

**Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**

[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

**AVENE**

04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

**LUNAS**

04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code



LPO