

# Lamalou les Bains

**Combes Hérépian Les Aires**

**Le Poujol sur Orb Le Pradal**

**Taussac la Billière**

**St Génies de Varensal**

**St Gervais sur Mare**

**Villemagne l'Argentière**



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains **GO!**

**Programme  
des Animations**

**GO!**

**du 1er au 30 Septembre 2024**



Offices de  
Tourisme  
de France



Retrouvez-nous sur  
**facebook**



Instagram



GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
à l'Office de tourisme  
(nombre de places limitées)

De 17H à 19H



CHAQUE MARDI

Le  
**57** à  
Des  
***bons plans***

de l'Office de tourisme  
Grand Orb  
04.67.95.70.91



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE, DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS  
DEGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

# VISITES ET DÉCOUVERTES



## **MARDI 3 SEPTEMBRE**

### **BALADE DANS LE CAROUX : SORTIE MOUFLON**

#### **RDV 18H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE**

Vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore... La balade est suivie d'un apéritif convivial  
13€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21  
ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

## **MERCREDI 4 SEPTEMBRE et LUNDI 23 SEPTEMBRE**

### **Lamalou les Bains**

#### **RDV 15H30 dans le parc - GRATUIT**

### **LE PARC DE L'USCLADE :**

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

## **VENDREDI 6 SEPTEMBRE**

### **BALADE GOURMANDE**

#### **RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE**

À quelques kilomètres de Lamalou les Bains, petite balade de 20 minutes avant de mettre « les pieds sous la table » dans un milieu naturel en pleine forêt sur les hauteurs.

Balade + repas : 16€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21  
ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

## **TOUS LES MARDIS**

### **Au départ de Lamalou les Bains**

### **RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

par le club de Bédarieux

#### **RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires



# VISITES ET DÉCOUVERTES



**VENDREDI 6 SEPTEMBRE**

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

**Combes - départ de Lamalou les Bains**

## **AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS**

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

**15H30 départ à pied de la boutique:** 5km A/R, tenue debout 3H max

**15H45 à mi-chemin\*** : durée debout estimée à 2H au total.

**16H15 sur place \***: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

**Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau**  
**Chiens acceptés**

**Inscriptions :** à la boutique **Le Rucher des Arts** :  
2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)  
**au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal**  
(merci de préciser noms et nombre de personnes).

**Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)**

\* Faites-vous expliquer le parcours à l'inscription



**TOUS LES LUNDIS**

**au départ de Lamalou les Bains**

## **VISITE DE VIGNOBLES & DÉGUSTATION DE VIN**

**RDV 15H - DEVANT LES HALLES DE LAMALOU**

À bord d'un minivan climatisé, nous partirons visiter deux domaines viticoles de notre belle région. Ce sera l'occasion de découvrir des producteurs locaux, leurs vignes et leur savoir-faire. Chaque visite sera suivie d'une dégustation de vins, où vous pourrez goûter à la richesse et la diversité de notre terroir. Petite pose dans un site unique offrant une vue magnifique sur les vignobles alentours.

Retour à Lamalou vers 18h30

Min. 4 personnes - Max. 8 personnes

Tarif : 55€ /pers

Réservation obligatoire auprès de Laurent  
Oc Wine Tours : 06 16 55 65 07

# LES MERCREDIS AU PAYS

*Venez à la rencontre des producteurs locaux  
de Grand Orb.*

**MERCREDI 4 SEPTEMBRE**

**Bédarieux**

17h00 - RDV dans les champs - Durée 2h

**MAS DEVES - Vanessa ANTOINE**

La magie des plantes à l'état pur. Votre visite commencera par une balade à la reconnaissance des plantes sauvages et médicinales qui servent de matière première à la fabrication des baumes et savons. Puis visite de l'atelier pour découvrir les secrets de fabrication de nos produits. Nous finirons par une découverte des propriétés des plantes médicinales méditerranéennes pour votre peau.

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE**

**Pézènes les Mines**

17h00 - RDV au Domaine - Durée 2h

**FERME FAMILIALE EN PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES -**

**DOMAINE DE POUZES - Sophie et Gaétan DE CLOCK**

Balade, atelier senteur, visite du séchoir et présentation de la distillation sur le magnifique Domaine. Puis dégustation d'infusions et fromages frais aux herbes.

**- GRATUIT -**

**Inscription obligatoire à l'office de tourisme GRAND ORB**

Pour le trajet, un accompagnement est possible, en cortège de voitures privées.

AVENE LES BAINS 04 67 23 43 38

LAMALOU LES BAINS 04 67 95 70 91

BEDARIEUX 04 67 95 08 79

LUNAS 04 67 23 76 67



**LA BIBLIOTHÈQUE**  
34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :  
Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.

**LAMALOU**  
les Bains

# VISITES ET DÉCOUVERTES

## JEUDI 5 SEPTEMBRE ET JEUDI 19 SEPTEMBRE

### Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :  
UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

À 15H30 - RDV devant l'Office de Tourisme

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## JEUDI 12 SEPTEMBRE ET JEUDI 26 SEPTEMBRE

### Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :  
L'ÉGLISE ST PIERRE DE RHEDES ET LE VIEUX CIMETIERE

À 15H30 - RDV devant l'église

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes où commencerons la visite. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle une part de la personnalité des "résidents". ...

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## TOUS LES VENDREDIS

### Saint Gervais sur Mare

VISITE COMMENTÉE DE « LA MAISON CEVENOLE » ET DU  
VILLAGE DE ST GERVAIS SUR MARE

À 15H30

Découvrez le musée d'arts et traditions populaires et le village  
Réservations obligatoires : 04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr  
4,50€ / personne





# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

21 ET 22 SEPTEMBRE 2024 SUR LES THÈMES : "PATRIMOINE DES ITINÉRAIRES, DES RÉSEAUX ET DES CONNEXIONS" ET "PATRIMOINE MARITIME"

## SAMEDI 21 SEPTEMBRE

### VISITE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

*Les Aires - RDV 17h sur le parking du site*

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45

Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 par SMS

Libre participation

### VISITE IMMERSIVE DU FOUR À CHAUX

*La Tour sur Orb - 15h*

Découvrez les témoignages de personnages qui ont marqué ce lieu : un maçon, l'ingénieur qui a créé l'usine, un chaudiériste... et même : Napoléon III !

Des panneaux explicatifs complètent la visite.

Gratuit, entrée libre.

Possibilité de visites autonomes samedi et dimanche de 10h à 18h muni de votre smartphone.

### VISITE DU BOURG MÉDIÉVAL DE BOUSSAGUES

*La Tour sur Orb - Boussagues*

10h - visite guidée du village (2h)

14h30 et 16h - la Maison du Bailli (1h)

Exposition dans l'église Notre-Dame de la Pitié

« **Boussagues dans toutes ses représentations** »

**Promenade aux flambeaux illustrée** RDV au parking à 20h15 pour un départ à 20h30 (1h)

### VISITE DU MUSÉE ST GRÉGOIRE

*Villemagne l'Argentière - rue St Grégoire - 15h - 18h*

Venez découvrir l'exposition permanente de la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault - Libre participation.

## DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

### VISITE DU BOURG MÉDIÉVAL DE BOUSSAGUES

*La Tour sur Orb - Boussagues*

10h - visite guidée du village

14h30 et 16h - la Maison du Bailli

Exposition dans l'église Notre-Dame de la Pitié

« **Boussagues dans toutes ses représentations** »  
(Cartes postales, photos, aquarelles, tableaux, films...)

### VISITE DU CHÂTEAU DE DIO

*Dio et Valquières - 17h et 18h*

Parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument, accompagné par le propriétaire des lieux

Durée de la visite : 1h environ

### VISITE COMMENTÉE DE VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE ET DU MUSÉE ST GRÉGOIRE

*Villemagne l'Argentière - 5 rue St Grégoire - à 15h*

Venez découvrir Villemagne l'Argentière, ses monuments, son musée, son histoire. Libre participation - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 par SMS

Découvrez l'exposition permanente de la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault. De 15h à 18h - Libre participation.

### VISITE IMMERSIVE DU FOUR À CHAUX

*La Tour sur Orb - 11h et 15h*

Découvrez les témoignages de personnages qui ont marqué ce lieu : un maçon, l'ingénieur qui a créé l'usine, un chaudiériste... et même : Napoléon III ! Des panneaux explicatifs complètent la visite.

Possibilité de visites autonomes samedi et dimanche de 10h à 18h muni de votre smartphone. Gratuit, entrée libre.

### RANDONNÉE "PATRIMOINE ET GOURMANDISES"

*La Tour sur Orb - RDV 8h au Four à Chaux*

Lors d'une randonnée d'environ 9,8 km (D+70m), découvrez 5 sites faisant partie du patrimoine de la commune :

La chapelle St Pierre de Brousson - Le prieuré de St Xist

Le four à pain de Frangouille - L'église Ste Marie de Frangouille - Le four à chaux de La Tour

Inscription obligatoire à [aufouretaulevain@gmail.com](mailto:aufouretaulevain@gmail.com)

Participation : 12 € (6 € pour les - de 12 ans)



# FESTIVAL DE TAROT

de LAMALOU LES BAINS (34)



**LES 6, 7 ET 8 SEPTEMBRE 2024**

Vendredi 6 septembre  
à 14 heures  
Tournoi  
en donnes libres

Vendredi 6 septembre  
à 21 heures  
Tournoi en triplettes  
+  
libre parallèle

Samedi 7 septembre  
à 14 heures  
Tournoi en triplettes  
+  
libre parallèle

Samedi 7 septembre  
à 21 heures  
Grand prix du Casino  
en donnes libres

1<sup>er</sup> prix : 1000 €  
2<sup>e</sup> prix : 750 €  
3<sup>e</sup> prix : 500 €

85%  
REDISTRIBUTION



PRIX  
MAINTENUS

Frais d'inscription Grand Prix : FFT 20 €, non-licencié 22 €.  
Inscription aux tournois : FFT 15 €, non-licencié : 17 €.

Dimanche 8 septembre  
à 13 h 45  
Tournoi en TRIPLETTE +  
libre parallèle  
par équipes  
de deux

CHALLENGE sur 3 participations minimum

RENSEIGNEMENTS

Comité Languedoc Roussillon : Serge 06 07 55 82 88 • Patrice 06 07 81 94 80



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **LUNDI 2 SEPTEMBRE**

Lamalou les Bains

#### **CONCERT VALERY ORLOV**

À 17h30 – Temple

Concert de chants slaves par Valery Orlov « La Voix d'Or ». Libre Participation

### **MARDI 3 SEPTEMBRE**

Lamalou les Bains

#### **BRESCOUDOS 2024**

À partir de 9h – Place du Casino

Les passionnés de motos auront l'occasion d'admirer ces machines impressionnantes, dans une ambiance conviviale et festive. Venez rencontrer les motards, échanger autour d'une passion, et découvrir des véhicules customisés de manière spectaculaire. Matinée animée avec la batucada.

### **MERCREDI 4 SEPTEMBRE**

Lamalou les Bains

#### **CINEMA PLEIN AIR**

à 21h - Esplanade de la Piscine

Séance de cinéma plein air sur l'esplanade de la piscine. Projection du film : « Couleurs de l'Incendie », adaptée du roman de Pierre Lemaitre. Offert par la municipalité, chaises à disposition

### **JEUDI 5 SEPTEMBRE**

Saint Genies de Varenسال

#### **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - Foyer de Plaisance

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### **VENDREDI 6 SEPTEMBRE**

Villemagne l'Argentièrè

#### **SOIRÉE JEUX**

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### **DU VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

Lamalou les Bains

#### **FESTIVAL DE TAROT**

À partir de 14h – Salle des fêtes

Passionnés ou amateurs se retrouvent autours de ce jeu de cartes stratégique, avec des tournois et des rencontres conviviales. Détail du programme au dos.

### **SAMEDI 7 SEPTEMBRE**

St Gervais sur Mare

#### **CONCERT ALMA GYPSIE**

À 20h - Camping Le Clocher de Neyran

Réservation au 06 86 90 94 98. Repas 20€ : entrée + moules-frites + fromage + dessert + 1/4 vin.

### **DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

Villemagne l'Argentièrè

#### **VIDE DRESSING**

De 8h à 16h - Centre village

Renseignement au 06 70 33 12 85

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## DU LUNDI 9 AU SAMEDI 14 SEPTEMBRE

### Lamalou les Bains

## **STAGE DE REMISE EN FORME**

### **Heure et lieu donné à l'inscription**

Inscription Myriam 06 73 54 02 02 avant vendredi 06 septembre - 2 séances : 30€ - 3 séances : 38€.  
2 ou 3 activités à choisir parmi : gym d'entretien, marche rapide ou footing et randonnée pédestre.

## MARDI 10 SEPTEMBRE!

### St Gervais sur Mare

## **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

à 14h30 - « Chez Camille », 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Information au 07 88 39 55 69.

## MERCREDI 11 SEPTEMBRE

### Lamalou les bains

## **LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : LA GRANDE APPELLATION TERRASSES DU LARZAC**

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Appréhendez les notions de bases de la dégustation, avec les arômes du cépages, l'influence du terroir... dans une ambiance conviviale! Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

## JEUDI 12 SEPTEMBRE

### Lamalou les Bains

## **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

### Saint Gervais Sur Mare

## **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - « Chez Camille », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE

### Le Pujol sur Orb

## **CONFÉRENCE : LE CHATAIGNER, ARBRE À PAIN**

à 18h30 - Salle des fêtes

Cette conférence menée par Thierry Murat, vous est proposée par la médiathèque Marcel Guibbaud. Entrée libre. Un verre de l'amitié sera offert à l'issue de la conférence. Renseignement 04 67 95 63 44 .

### Lamalou les Bains

## **FBI : THÉÂTRE D'IMPROVISATION LONG FORM "BON APPÉTIT !"**

à 20h30 - Théâtre municipal

Au menu, entrée, plat, dessert, mais aussi des personnages cuisinés aux petits oignons, des anecdotes, leurs tops, leurs flops, leur secrets, des invités inattendus, des réconciliations, des critiques acerbes...

Ce sera à vous, public, de décider des ingrédients et de la tournure de ce repas entièrement improvisé en temps réel. Tout public - Offert par la municipalité - Renseignements au 04 67 95 63 07



# Conférence

## Le châtaignier, arbre à pain

Par Thierry Murat

**Vendredi 13 septembre 2024  
à 18h30**



**Salle des fêtes (sous la Mairie)  
Place de l'Imbaisse  
Le Pujol sur Orb**

**ENTREE LIBRE**

---

Verre de l'amitié offert à l'issue de la conférence

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **SAMEDI 14 SEPTEMBRE**

#### **Lamalou les Bains**

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**de 9h à 13h - Parc du Casino**

Venez à la rencontre de nombreuses associations locales. Que vous soyez intéressé par le sport, la culture, le social ou les loisirs, vous trouverez de nombreuses informations pour vous inscrire à de nouvelles activités et vous impliquer dans la vie associative de Lamalou-les-Bains. Renseignements 04 67 95 63 07

#### **St Gervais sur Mare**

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**de 9h à 13h - Parc**

Renseignements au 04 67 95 63 07

#### **St Gervais sur Mare**

### **MA P'TITE COUSETTE - ADULTE**

**de 9h30 à 12h - « Chez Camille » - 8 place du Quai**

Atelier couture, up-cycling. Tous niveaux y compris débutants. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

#### **St Gervais sur Mare**

### **MA P'TITE COUSETTE - ENFANT/ADO**

**de 14h30 à 16h30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai**

Atelier couture, up-cycling . Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

### **LUNDI 16 SEPTEMBRE**

#### **Lamalou les bains**

### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 16h - à la Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

### **JEUDI 19 SEPTEMBRE**

#### **Saint Genies de Varensal**

### **CAFÉ CITOYEN**

**De 17h à 19h - Foyer de Plaisance - 2 carreau de la Mine**

Venez vous retrouvez pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société.

Thème du jour : la Justice - Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### **SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

#### **St Gervais sur Mare**

### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

**9H30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai**

Découvrez de nouvelles recettes avec les trésors que nous procure la nature

Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

### **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE**

#### **Lamalou les Bains**

### **BROCANTE / VIDE GRENIER**

**Toute la journée - centre ville**

Venez chiner et dénicher petits trésors et bonnes affaires. Renseignements au 04 67 95 63 07

#### **Combes**

### **TRAIL DES BANUTS 2024**

**Toute la journée -**

Organisé par l'amicale des Sapeurs pompiers de Combes. Voir affiche au verso

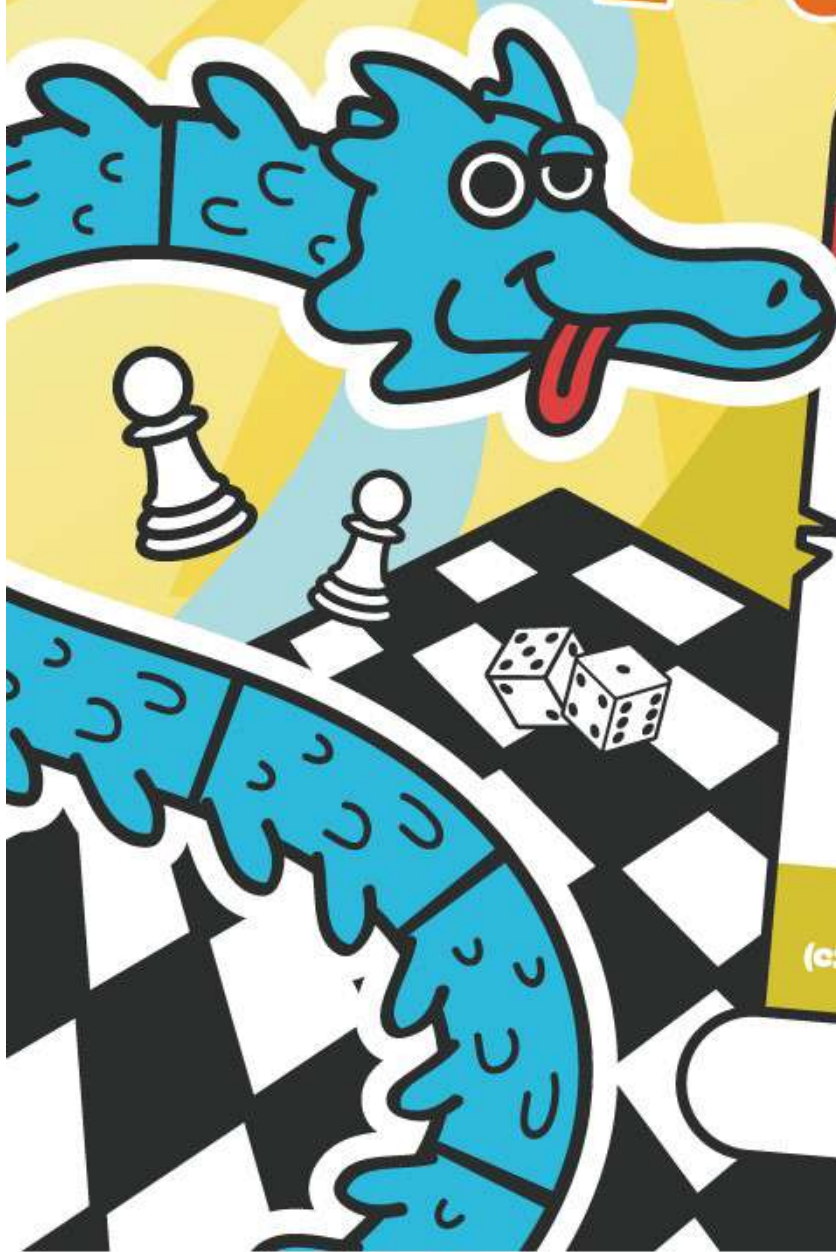


# FÊTE DU JEU

VILLEMAGNE L'ARGENTIERÈ

3<sup>E</sup> ÉDITION

## "LOUFOQUE"



**SAM. 21 SEPT.**

**11H00 - 0H00**

### PROGRAMME

Escape  
Jeux d'enquête  
Jeu de piste  
Grand jeux en bois  
Espace petit enfance  
Jeux de société  
et quelques surprises...

Restauration sur place  
(crêpes, boissons, barbabapas)



Organisé par l'Amicale  
des Sapeurs Pompiers de Combes

# trail des banuts 2024



**22**  
septembre  
**2024**

**32 km**  
Départ 8h / 1600 m DV+

**17 km**  
Départ 9h30 / 600 m DV+

**rando sportive**  
Départ 9h  
13 km 500 m DV+

[facebook.com/trail-des-banuts](https://facebook.com/trail-des-banuts)

Contacts  
07 49 57 14 11  
[trailedsbanuts@gmail.com](mailto:trailedsbanuts@gmail.com)



Inscriptions en ligne sur  
[ats-sport.com](https://ats-sport.com)



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### LUNDI 23 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

#### LOISIRS CRÉATIFS ADULTES

à 8h30 - au Trianon

Activité du jour : Argile auto-durcissante. Information au 07 88 39 55 69.

### MARDI 24 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

#### CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - « Chez Camille », 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Information au 07 88 39 55 69.

### MERCREDI 25 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

#### LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : LA GRANDE APPELLATION PIC ST LOUP

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Appréhendez les notions de bases de la dégustation, avec les arômes du cépages, l'influence du terroir... dans une ambiance conviviale! **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

### JEUDI 26 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

#### MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Saint Gervais Sur Mare

#### TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - « Chez Camille », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

#### SOPHRO-BALADE

Rdv à 16h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

### SAMEDI 28 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

#### ATELIER SCRAPBOOKING

à 14h30 - « Chez Camille » 8 place du quai

Inscription obligatoire : 07 88 39 55 69

Lamalou les Bains

#### ORCHESTRE HARMONIE AVEC L'HARMONIE BEDARICIENNE

À partir de 18h30 - Parc du Casino sous le kiosque

Venez profiter de cette soirée sous les arbres du parc, où les mélodies de l'orchestre résonneront pour le plaisir des mélomanes et des curieux. Concert en plein air offert par la municipalité.

# EXPOSITIONS

**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC

**10 ANS**  
2014-2024

**MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE**  
ESPACE CAMPANAIRE  
ANDRÉ MALRAUX

**EXPOSITION**  
**L'ART EN GRAND ORB**  
DE L'ÉCOLE DE BÉZIERS À NOS JOURS  
JUSQU'AU 3 NOVEMBRE 2024

**HÉRÉPIAN**  
AVENUE DE LA GARE  
04 67 95 39 95  
www.GrandOrb.fr



## MUSÉE ARCHEOLOGIQUE DE VILLEMAGNE-L'ARGENTIERE



Exposition de la Société Archéologique et Historique

des Hauts Cantons de l'Hérault

Tarif d'entrée : 3 €.

Villemagnais, enfants < 10 ans, adhérents : Gratuit

Ouverture au public de 15h à 18h du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre les mercredis, samedis et dimanches

Eglise St-Grégoire, 5 rue St-Grégoire 34600 VILLEMAGNE-L'ARGENTIERE



**musée de France** Le musée de la Cloche et de la Sonnaïlle est un équipement géré par la Communauté de communes Grand Orb

# NOUVELLE EXPO

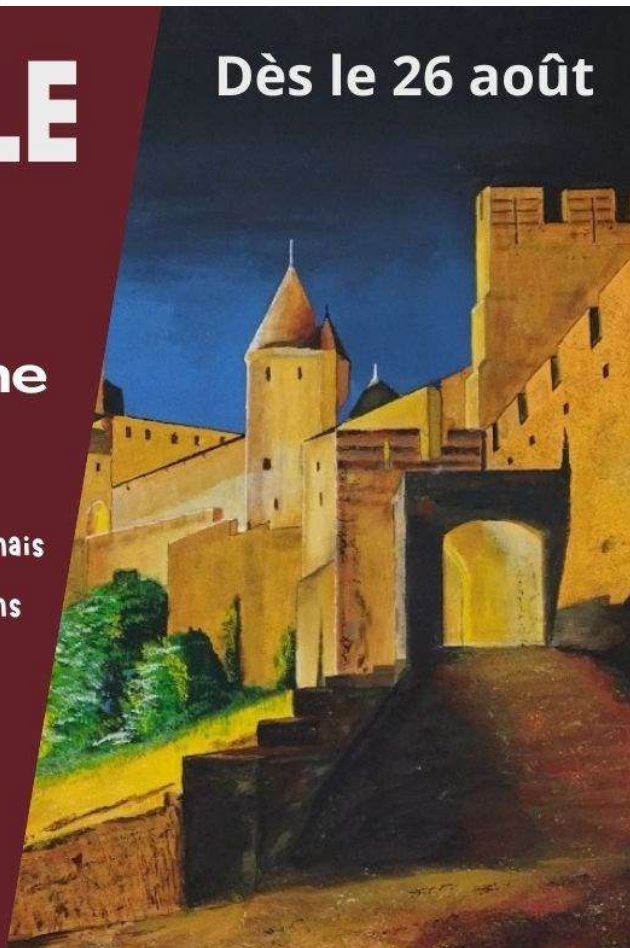
Léo et Jocelyne  
**HOLON**

Artistes peintres Carcassonnais  
inédit dans les hauts cantons

Lundi, mercredi, vendredi  
de 9h à 12h

**MAIRIE LE PRADAL**

Dès le 26 août





# SAMEDI SOIR



## CARCASSONNE BY NIGHT : REMPARTS ET LUMIÈRES

DÎNER INCLUS



### SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2024

Partez à la découverte de la **Cité de Carcassonne LA NUIT** ! Le nouveau parcours nocturne des remparts et du château de Carcassonne est un voyage extraordinaire à travers l'histoire et les légendes de la cité médiévale.

Votre excursion démarre avec un petit temps libre pour découvrir la ville, suivi d'un **dîner dans un restaurant de la cité** !

À la fin de votre repas, prenez votre tour de garde et partez à la rencontre des seigneurs, chevaliers, troubadours et tailleurs de pierre ! Votre chemin de ronde vous mènera de la Porte Narbonnaise jusqu'à la Cour d'Honneur du Château Comtal en passant par les fabuleux remparts de Carcassonne.

Entre voyage sonore et spectacle lumière, REMPARTS ET LUMIÈRES est une expérience immersive unique pour **découvrir à la nuit tombée les fortifications classées au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco**.

Êtes-vous prêts pour l'aventure nocturne ?  
Arrivée vers votre localité à 2h00 du matin.

*\*Afin de profiter pleinement de l'expérience Remparts et Lumières, nous vous conseillons de bien vous chauffer. La visite s'effectue en effet principalement à l'extérieur, le long des remparts avec plusieurs marches.*

Autocars  
**BERNARD PONS & FILS**

### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme
- Le parcours nocturne des remparts et du château de Carcassonne.
- Le dîner (eau et 1/4 de vin inclus)

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 13h55
- Bédarieux - Place COT : 14h20
- Hérépian - Centre : 14h30
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 14h45

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB** :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



# 75€

TARIF ADULTE

# 65€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001



# EXCURSION

## SUR LES RAILS DU LARZAC

DÉJEUNER INCLUS



### DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

Départ de votre localité dans la matinée à destination du Larzac pour un voyage original qui vous fera parcourir une voie ferrée pleine de charme et de mystère en **Vélo-rail** et **Train Touristique** ! dans un territoire classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Tunnels et viaducs ponctuent le périple le long de la vallée du Cernon et les contreforts du Larzac.

#### Déjeuner (eau et 1/4 de vin inclus)

L'après-midi, nous vous proposons une expérience unique, une immersion totale dans l'univers des Templiers. **LA VISITE DE LA COMMANDERIE** consiste à découvrir la vie de ces moines soldats à leur apogée. Il s'agit de l'une des Commanderies les mieux préservées de France ouvertes au public.

Pendant votre visite, dans une grande salle voûtée, faites l'expérience du cinéma immersif.

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.



#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

#### OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



#### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- Vélo-rail et Train Touristique de Larzac
- Le déjeuner (eau et 1/4 de vin inclus)
- La visite de La Commanderie

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

#### LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h50
- Bédarieux - Place COT : 7h10
- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 7h30
- Lodève - Office de Tourisme : 8h10

79€

TARIF ADULTE

69€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

mardi et vendredi 16h -18h30

mercredis 10h-12h et 15h-18h30

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.

Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h

Infos - Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Enfants : Mercredi 14h-16h

Adultes : Mardi 17h-19h

20€ la séance /150€ les 10

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

## Sport

### ZUMBA

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

Fafou au 07 67 32 88 28 -

5€ le cours

### RENFORCEMENT

### MUSCULAIRE

#### LES AIRES et

#### LAMALOU LES BAINS

Cardio, Renforcement musculaire, CAF et Gym douce,

Jours et Horaires à venir :

Renseignements : 06 23 78 48 38 -

## Bien être

### YOGA

#### LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi - 18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :06 63 47 85 17

mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :

mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

« La Sophronière » 1 bis ancien chemin de Villecelle .

Céline : 06 45 27 84 40 .

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN

### GRAND ORB

#### HEREPIAN

Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de

la cloche et de la sonnaille : Nicole

Funda:06 31 63 65 65 –

nicole.funda@free.fr -niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,

Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65

th.bironneau@gmail.com

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15

Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54

clement.miralles@orange.fr-

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.



Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

**LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

**Fermé les dimanches et jours fériés**



**Grand Orb**  
TOURISME **GO!**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

Programme élaboré en date du 29 août 2024, sous réserve de modification.