



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet d'Orb

Programme des Animations

Du 30 Septembre au 6 Octobre



Lundi 30 Septembre

- 14h **Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.**
- 16h **Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58**
- 17h30-19 **Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58**

Mardi 1^{er} Octobre

- 14h – 17h **Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène**
- 15h – 17h **Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.**
- 17h-18h **Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28**
- 18h30 **Accueil de bienvenue aux nouveaux curistes à la Salle polyvalente d'Avène avec présentation du territoire et dégustation de produits locaux, (Gratuit) suivi d'une assiette gourmande à 12€ proposée par La table d'Emilie et Olivier sur réservation à l'office de tourisme 04 67 23 43 38.**
- 19h – 23h **Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10**

Mercredi 2 Octobre

- 9h-12h30 **Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène**
- 10h-12h **Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68**
- 15h-16h30 **Visite guidée du village de Lunas. P :4€ adulte, gratuit -18ans. RDV sur place à l'OT de Lunas ou à 14h30 devant l'office de tourisme d'Avène si départ groupé/covoiturage (à préciser à l'inscription) au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67.**
- 15h **Balade nature « Les oiseaux du parc » avec Mélanie à Avène. Inscriptions et RDV au centre d'animation des Muriers, 04 67 23 46 30.**
- 16h **Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)**
- 17h **Conférence « Apiculture Apithérapie » avec Alain Merit, apiculteur. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit, ouvert à tous. Organisé par le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.**
- 17h30 **Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23**
- 18h-22h **Marché festif des producteurs à Lunas : Produits locaux, repas sur place, buvette, artisanat et concert !**
- 20h **Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.**

Jeudi 3 Octobre

- 14h-7h** Après-midi Jeux de société à la salle polyvalente d'Avène par le Foyer Rural. Gratuit, ouvert à tous.
- 14h30 18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 15h** Visite commentée du Moulin à tan de la Salesse. P :3€. RDV et inscriptions à l'office de tourisme d'Avène 04 67 23 43 38
- 17h-18h** Sophrologie à la salle polyvalente de Truscas. Tous les 1ers jeudis du mois SAUF pendant vacances scolaires. 8€/non adhérent. 5€/adhérent. Foyer rural Avène.
- 17h30** Dégustation des produits de la ferme « Les Rêves d'Annabelle » du hameau du Coural. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45

Vendredi 4 Octobre

- 14h30 à 16h** Atelier de fabrication « Ma maison au naturel » Inscriptions et RDV à l'espace d'animation les Muriers 04 67 23 46 30. P :7€, Mini2 pers max 4 pers.
- 19h30 – 22h** Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 5 Octobre

Pas d'animations prévues au moment de création du programme

Dimanche 6 Octobre

- 15h** Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.

EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : Anne Guérin, sculptures et céramiques

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code

