



**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC

# Avène Lunas

# GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet d'Orb

## Programme des Animations

## Du 23 au 29 Septembre



Programme sur réserve de modifications

## Lundi 23 Septembre

- 14h Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.
- 14h30-16h30 Conférence par Jean Luc Bassard « Le reiki » au centre d'animation des Muriers à Avène. Inscription conseillée au 04 67 23 46 30. Gratuit
- ~~15h Visite commentée du village de Ceilhes. RDV 14h40 devant l'OT d'Avène pour un départ groupé si covoiturage ou 15h sur la place de l'église à Ceilhes. Inscription OT au 04 67 23 43 38. Gratuit, ouvert à tous~~
- 16h Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58
- 17h30-19h Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58

## Mardi 24 Septembre

- 14h – 17h Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 17h-18h Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h – 23h Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

## Mercredi 25 Septembre

- 9h-12h30 Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h Atelier en extérieur « Découvre ta nature » à Lunas. Public enfants/famille, de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 15h Présentation du métier d'apiculteur par Daniel de l'association Abeille Héraultaise, dégustation de miel du rucher du parc d'Avène. Gratuit, Inscriptions et RDV au centre d'animation des Muriers à Avène, 04 67 23 46 30
- 16h Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 devant l'office de tourisme pour un départ groupé si covoiturage ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 17h Dîtes nous ce que vous lisez ! Rendez Vous convivial à la Bibliothèque du Bousquet d'Orb pour partager sur les lectures du moment et coups de cœur littéraires. Gratuit, ouvert à tous.
- 17h30 Dégustation de Carthagène et tapenades locales à la boutique d'Avène. Gratuit et ouvert à tous. Informations au 04 67 23 04 23
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

## Jeudi 26 Septembre

- 14h Après-midi jeux de société proposé par le Foyer Rural à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit, ouvert à tous.

- 14h30 18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04
- 15h30** Balade nature « Histoire des bains et de l'Orb » par Laurence à Avène. Inscriptions et RDV au centre d'animation des Muriers 04 67 23 46 30. P :5€ mini 5personnes max 15.
- 17h30** Dégustation de fromages et de vins locaux. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Gratuit, ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 19h30** Soirée Jazz and Wine au restaurant Eau Thermale Avène l'Hôtel. Réservations conseillées au 04 67 23 44 45.

### Vendredi 27 Septembre

- 17h30-19h** Démonstration et vente de broderie. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Gratuit et ouvert à tous
- 19h30 – 22h** Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 19h-21h** Spectacle "Trou" de Mathilde Paillette à la salle des fêtes de Caunas (proche Lunas). Public adulte +17ans, entrée 19h et spectacle à 20h. Participation consciente min 7€. Bar et restauration sur place. Spectacle féministe sur un témoignage d'agression sexuelle.

### Samedi 28 Septembre

- Journée** Opération Pilote d'un jour à l'aérodrome de Bédarieux : Journée d'initiation au pilotage (cour théorique, séance simulateur, vol sur ULM 30min) P :75€

### Dimanche 29 Septembre

- 15h** Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.
- 16h** Visite des jardins de la ferme « Les rêves d'Annabelle » au hameau du Coural (Avène) et dégustation de produits locaux. Gratuit, inscription obligatoire à l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. RDV sur place à 16h ou 15h45 devant l'OT si besoin départ groupé/covoiturage (à préciser à l'inscription)
- 16h30** Loto par l'association « Lou Recantou » à La Tour sur Orb, à la salle polyvalente. Ouvert à tous

## EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »  
 Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : Daniel Tabard, « Au fil de l'âme »  
 Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell  
 A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »  
 Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

# LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30

Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

Sur demande :

Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande :

Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande :

Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

**Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**

[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code

