



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Jonzels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozels

Le Bousquet d'Orb

Programme des Animations

Du 9 au 15 Septembre



Lundi 9 Septembre

- 14h** Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 38 48. Départ un peu avant 14h devant le centre d'animation Les Muriers.
- 16h** Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58
- 16h** Visite commentée d'Avène par Nicolas. P :3€. Inscriptions à l'office de tourisme au 04 67 23 43 38 et RDV devant l'office.
- 17h30-19** Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58

Mardi 10 Septembre

- 14h – 17h** Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h** Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 17h-18h** Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h – 23h** Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 11 Septembre

- 9h-12h30** Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h** Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 14-17h** Lire à la rivière à Avène. La bibliothécaire lira des histoires aux enfants qui le souhaitent. Venez lire à la rivière. Gratuit, ouvert à tous
- 15h** Visite commentée du Musée « Les lumières de la mine » au Bousquet d'Orb. Entrée libre. Inscriptions à l'office de tourisme au 04 67 23 76 67
- 15h-16h30** Balade botanique "les arbres ont une histoire" à Avène. Inscription et RDV à l'espace animation Les Muriers 0467234630. Ouvert à tous, mini 5personesn gratuit.
- 16h** Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 17h-18h30** LES MERCREDIS AU PAYS : Venez découvrir une ferme familiale de plantes aromatiques et médicinales AB. Dégustation d'infusions glacées et fromages frais locaux aux herbes de Pouzes. Gratuit. Nombre limité. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67. RDV 17h au domaine de Pouzes.
- 17h30** Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23
- 17h30-19h** Atelier avec Estelle et ses solutions Zéro déchets. RDV dans l'atrium de Eau Thermal Avène l'hôtel, ouvert à tous. 04 67 23 44 45
- 20h** Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.

Jeudi 12 Septembre

- 14h30 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04
- 15h30-17h Atelier ma maison au naturel. P :7€. Minimum 2 pers max 4 pers. Inscription au Muriers au 04 67 23 46 30. RDV à l'espace animation les Muriers.
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit et ouvert à tous.
- 19h30 Restaurant l'Avenette gourmande : Soirée Moules Frites et Karaoké. 12€ / personne. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Vendredi 13 Septembre

- 16h – 21h30 170 ans du four à chaux de La Tour sur Orb les 13 14 et 15 Septembre : Visites, animations, buvette sur place, produits locaux, expos...Gratuit et ouvert à tous
- Programme du vendredi : 16h Revue des travaux de restauration / 18h Conférence "Le chemin de fer et le développement des fours à chaux à La Tour sur Orb et aux environs" / 20h30 Vidéo projections sur la façade du four et animation musicale.
- 18h30 Visite et dégustation de la boulangerie artisanale et du four à pain de Fonbine. RDV directement sur place. Informations au 04 67 23 46 25
- 19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 14 Septembre

- Des 8h 3eme édition du Randur'Oc des Monts d'Orb à Lunas avec 2 parcours de VTT enduro : 20km des 12ans, 600m D-, départ 9H P:10€; et 35km dès 16 ans, 1200D-, départ 8H P:15€. Informations 07 86 72 40 92
- Des 10h30 170 ans du Four à chaux de La Tour sur Orb.
- Programme du samedi : 10h30 Visite théâtralisée du Four à chaux et extinction de la chaux / 15h30 Conférence de Bruno Thomas "La chaux dans la restauration du bâti ancien" / 17h visite guidée théâtralisée du four à chaud et extinction de la chaux / 20h30 Vidéo projection sur la façade du four puis animation musicale
- 20h LOTO proposé par le Foyer rural d'Avène. RDV dans la salle polyvalente du village. Gratuit, ouvert à tous.

Dimanche 15 Septembre

- Des 10h30 170 ans du Four à Chaux de La Tour sur Orb.
- Programme du dimanche : 10h30 & 15h30 Visites théâtralisées du Four à chaux et extinction de la chaux / 17h Conférence de Luc Neples "La chaux pourquoi faire ? Usages d'hier à aujourd'hui" / 18h30 Arrivée des ânes avec la chaux éteinte / 20h30 Vidéo projection sur la façade du four et animation musicale
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place.
- 17h Visite commentée du Chateau de Dio. Départ groupé possible à 16h15 à OT Avène (préciser à l'inscription au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67). P :7€/ad, 3€ enf-10ans
- 17h Projection d'un film à la salle polyvalente d'Avène. Informations à l'office de tourisme. Ouvert à tous, entrée libre.

EXPOSITIONS

- A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »
Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : Daniel Tabard, « Au fil de l'âme »
Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell
A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »
Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 07 55 61 06 39

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Cortal : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code



AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

