



**Grand Orb**  
**TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

# Avène Lunas

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozels

Le Bousquet d'Orb

# GO!

## Programme des Animations

## Du 2 au 8 Septembre



Programme sur réserve de modifications

### Lundi 2 Septembre

- 14h Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 38 48. Départ un peu avant 14h devant le centre d'animations Les Muriers.
- 16h Yoga niveau débutant au Hameau de Brès (Avène). P: 10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58
- 17h30-19h Yoga niveau intermédiaire/avancé au Hameau de Brès (Avène) P :12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58

### Mardi 3 Septembre

- 14h – 17h Concours amical de Pétanque. P :3€/pers RDV directement au boulodrome d'Avène
- 15h – 17h Démonstration travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. 3€/pers.
- 15h Dédicace d'Hélène Diaz pour son livre "TAN Dalban et le drac du Causse rouge". Un livre inspiré par les légendes du Languedoc. Gratuit ouvert à Tous. Bibliothèque d'Avène.
- 17h-18h Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 18h30 Pot d'accueil de bienvenue et d'informations aux curistes suivi d'une dégustation de produits locaux à Avène. Gratuit. Ouvert à tous. Possibilité de prolonger la soirée avec « une assiette gourmande » à 12€ sur réservation avant la veille 17h au 04 67 23 43 38. RDV salle polyvalente d'Avène.
- 19h – 23h Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

### Mercredi 4 Septembre

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 10h-12h Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 15h Visite commentée du village de Lunas. P :4€/adulte gratuit -18ans. Inscriptions à l'office de tourisme au 04 67 23 76 67
- 16h Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 16h-17h Balade nature « Dans la peau d'un insecte » à Avène par Mélanie. P :5€/pers gratuit -10ans. RDV à l'espace d'animation Les Muriers. Inscription au 04 67 23 46 30
- 17h-18h30 LES MERCREDIS AU PAYS : Venez balader dans les champs, découvrir la magie et les propriétés des plantes, et visiter l'atelier de transformation des plantes en produits au mas Devès à Bédarieux. Gratuit. Nombre limité. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67
- 17h30 Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23
- 17h30-19h Exposition et vente de l'atelier du verre d'Elvie, artiste verrière. RDV dans l'atrium de Eau Thermal Avène l'hôtel à Avène, ouvert à tous. 04 67 23 44 45
- Des 18h Marché nocturne de Lunas : les producteurs vous proposent un marché gourmand ainsi qu'une animation musicale.
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant mardi soir.



### Jeudi 5 Septembre

- 14h Après-midi Jeux de société à la salle polyvalente à Avène. Gratuit ouvert à tous et toutes
- 14h30 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04
- 17h30 Démonstration et vente de Furoshiki. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'hôtel. Ouvert à tous, informations au 04 67 23 44 45
- 19h30 Restaurant l'Avenette gourmande : Soirée Moules Frites et Karaoké. 12€ / personne. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

### Vendredi 6 Septembre

- 14h 16h30 Atelier « ma maison au naturel » avec fabrication de produits ménagers maison et éponge Tawashi. Inscriptions et RDV à l'espace animation les Muriers 0467234630 P:7€/pers mini 2pers max 4 pers
- 19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 21h Concours de pétanque à Ceilhes. RDV sur le Taoutas (plan d'eau le Bouloc). Inscription sur place.

### Samedi 7 Septembre

- Des 16h Festival des Fanfares à Lunas : de 16h à 18h déambulation théâtrale et fanfaronnante dans le village. Présentation de la Remorque Automatique à 17h, 18h et 19h. 19h30 Fanfare de l'avenir, 21h Fanfare Grai'Oli, 22h30 Chofar Away. Buvette et restauration sur place, gratuit, ouvert à tous.
- 19h Repas paysan de fermeture à la boutique d'Emilien au Bousquet d'Orb. 22€/ad et 16€/enf entrée plat dessert hors boissons.

### Dimanche 8 Septembre

- 9h Pèlerinage à la Chapelle Notre Dame de Nize
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place
- 16h Visite des jardins d'Annabelle et dégustation de produits locaux au Coural. Gratuit. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38. RDV sur place (ou départ groupé possible à l'office de tourisme Avène à 15h45)
- 17h Visite commentée du Château de Dio. Départ groupé possible à 16h15 à OT Avène (préciser à l'inscription au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67). P :7€/ad, 3€ enf-10ans

## EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Informations Touristiques de Lunas : Daniel Tabard, « Au fil de l'âme » expose ses bijoux en epoxy

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Angela Purnell

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

# LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

## Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

## Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 07 55 61 06 39

## Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Sur demande Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio. Informations et horaires au 06 37 32 65 75. Repas paysans tous les samedis soirs)

**Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**

[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)

## NOS 2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code



### AVENE

04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

### LUNAS

04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés