



# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

*Programme  
des Animations*

**GO!**

*du 1er au 31 Juillet 2024*





Gratuit  
sur inscription  
à l'Office de tourisme  
(nombre de places limitées)

De 17h à 19h

chaque mardi

Le **5<sup>à</sup>** **7** des **bons plans**  
de l'Office de tourisme  
Grand Orb  
04.67.95.70.91



Présentation du Territoire, des activités et des animations  
Dégustation de Produits Locaux

Lamalou  
les Bains

## HORAIRES PISCINE

### OUVERTURE AU PUBLIC - ACCUEIL

Du Lundi 24 Juin au Jeudi 27 Juin de 15H30 à 18H30  
Le Samedi 29 Juin et le Dimanche 30 Juin de 14H00 à 19H00

**DU 01 JUILLET 2024 AU SAMEDI 31 AOÛT 2024**

**OUVERTURE AU PUBLIC TOUS LES JOURS SAUF LE VENDREDI**

### NAGEURS ET PMR

Du Lundi au Jeudi de 12H30 à 15H00

### TOUT PUBLIC

Du Lundi au Jeudi de 15H00 à 18H30  
Le Samedi et Dimanche de 14H00 à 19H00

**POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04 67 95 63 94**

**SÉANCES D'AGUAGYM LE 3, 10, 17, 24 ET 31 JUILLET DE 19H À 19H45**

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS : 07 78 39 04 52**

**AQUAGYM - TARIFS 7€**

## TARIFS PISCINE LAMALOU LES BAINS

Entrée unitaire enfant  
jusqu'à 14 ans inclus 2 €

Entrée unitaire adulte 3,50 €

Carte 10 entrées enfant 15 €  
(Résidents de Lamalou les Bains) 13€

Carte 10 entrées adulte 25€  
(Résidents de Lamalou les Bains) 20€

Aquagym 7€

# LES MERCREDIS AU PAYS

Venez à la rencontre des producteurs locaux de Grand Orb.

## MERCREDI 3 JUILLET

### Le Coural - Commune d'Avène

16h00 - RDV à l'exploitation

### **LES RÊVES D'ANNABELLE** - Annabelle VIDAL

Annabelle, vous accueille pour une visite de ses différents potagers : entre dernières récoltes d'hiver, plantations de printemps, et petits légumes et fruits qui deviendront grands... C'est toute une production locale au fil des saisons, qui plus est, à taille humaine ! De la terre, en passant par ses petits secrets de plantations et de fabrications vous découvrirez des produits uniques lors d'une dégustation.

Pour le trajet, un accompagnement est possible, en cortège de voitures privées.

AVENE LES BAINS	04 67 23 43 38
BEDARIEUX	04 67 95 08 79
LAMALOU LES BAINS	04 67 95 70 91
LUNAS	04 67 23 76 67

## MERCREDI 10 JUILLET

### Pézènes les Mines

17h30 - RDV à l'exploitation- Durée 2h

### **QUELLE HISTOIRE CES POIS CHICHES DE CARLENCAS !** - Claude JEANJEAN

Sur le plateau basaltique situé entre Bédarieux et le lac du Salagou, une balade contée dans un champ de pois chiches vous sera proposée, sans oublier les fameuses lentilles. Dégustation d'une préparation très typique du producteur.

## MERCREDI 17 JUILLET

### Bédarieux

10h00 - RDV au Mas - Durée 2h

### **FERME DU MAS ALENGRIN** - Sven Bachmann

Sur les causses au milieu des Capitelles, Sven élève des chèvres Alpines. Il vous guidera dans la découverte de son troupeau, pour vous en apprendre davantage sur son métier de chevrier, et sur le processus d'affinage. À l'ombre des arbres, la visite se terminera par une dégustation de différents fromages où Sven vous dévoilera les meilleures façons d'acquérir des goûts exceptionnels, variés.

### Combes

16h00 - RDV à l'exploitation- Durée 2h

### **RUCHER DES ARTS** - Muriel MONTSERRAT

Miellerie familiale. Petit parcours à travers une châtaigneraie en exploitation bio : vous aborderez l'histoire des différentes variétés de marrons, accompagnés d'un troupeau d'une quinzaine de brebis qui sont là pour entretenir le verger. Découverte du métier d'apiculteur et dégustation des différents types de miel (plus de 14 parfums).

## MERCREDI 24 JUILLET

### Valquières

16h30 - RDV à la Ferme - Durée 2h

### **GAEC DE MONTAHUT** Didier DELMAS

La vie à la ferme : présentation de l'exploitation, découverte des lieux, suivie d'un atelier de traite des brebis par petits groupes. Dégustation de fromageons à différents degrés d'affinage et du fameux lait frais du jour.

## MERCREDI 31 JUILLET

### Clairac - Hameau de La Tour du Orb

17h30 - RDV au Domaine - Durée 2h

### **DOMAINE JOUVET** - DOMAINE JOUVET - Gaël JOUVET

Dans un écrin de verdure, de vignobles et vergers, venez découvrir les ruelles du hameau de Clairac : sa chapelle du XVI<sup>e</sup> siècle, sa place de la Fontaine, son lavoir et ses vieilles pierres. De plus, vous dégusterez des vins généreux, aux arômes harmonieux, issus d'une agriculture biologique stable.

**GRATUIT - Inscription obligatoire à l'office de tourisme GRAND ORB**

# VISITES ET DÉCOUVERTES



**VENDREDI 5 JUILLET**  
**VENDREDI 19 JUILLET**

**Combes - départ de Lamalou les Bains**

## **AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS**

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison).

Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

**15H départ à pied de la boutique:** 5km A/R, tenue debout 3H max

**15H15 à mi-chemin\*** : durée debout estimée à 2H au total.

**15H30 sur place \***: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

**Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau**  
**Chiens acceptés**

**Inscriptions :** à la boutique **Le Rucher des Arts** :

2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

**au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal**  
(merci de préciser noms et nombre de personnes).

**Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)**

\* Faites-vous expliquer le parcours à l'inscription



## **TOUS LES LUNDIS**

**au départ de Lamalou les Bains**

## **VISITE DE VIGNOBLES & DÉGUSTATION DE VIN**

**RDV 15H - DEVANT LES HALLES DE LAMALOU**

À bord d'un minivan climatisé, nous partirons visiter deux domaines viticoles de notre belle région. Ce sera l'occasion de découvrir des producteurs locaux, leurs vignes et leur savoir-faire.

Chaque visite sera suivie d'une dégustation de vins, où vous pourrez goûter à la richesse et la diversité de notre terroir.

Petite pose dans un site unique offrant une vue magnifique sur les vignobles alentours.

Retour à Lamalou vers 18h30

Min. 4 personnes - Max. 8 personnes

Tarif : 55€ /pers

Réservation obligatoire auprès de Laurent  
Oc Wine Tours : 06 16 55 65 07



# VISITES ET DÉCOUVERTES

## TOUS LES JEUDIS

### Saint Gervais sur Mare

#### BALADE DES SAVEURS : LES JEUDIS DE NEYRAN

**À 9H30**

Venez découvrir le Castrum médiéval de Neyran, magnifique site semi-troglodyte perché sur son éperon rocheux, d'où vous aurez une vue panoramique sur St Gervais, les Monts d'Orb et les contreforts de l'Espinouse.

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.  
Non accessible aux personnes à mobilité réduite - 45 min de randonnée.

La visite peut être suivie d'un repas au restaurant bar «Les figues »  
Réservations obligatoires : 04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr  
5€ la visite seule / à partir de 15.50€ avec repas

## VENDREDI 5 JUILLET

### Lamalou les Bains

#### VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

**À 16H00 - RDV devant l'Office de Tourisme**

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## DIMANCHE 7 JUILLET - DIMANCHE 14 JUILLET

## DIMANCHE 21 JUILLET

### Dio et Valquières

#### VISITE DU CHÂTEAU FORT DE DIO

**À 17H**

Le Château Fort de Dio a été édifié entre le XIIème et le XVIIème siècles.

La visite est accompagnée par le propriétaire des lieux. De plus, elle est guidée par un parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument lors du passage dans 6 stations. Trois maquettes pédagogiques du château présentant l'architecture de l'édifice à trois époques (XIIème, XVIIème, actuel) sont commentées.

Visite guidée sans prise de rendez-vous préalable.

L'accès au site n'est pas autorisé en dehors de ces horaires .

Durée de la visite : 1h environ

Tarifs : 7€/adulte - Enfants de moins de 10 ans : 3€



# VISITES ET DÉCOUVERTES

## **MERCREDI 10 JUILLET - MERCREDI 31 JUILLET**

### **Le Bousquet d'Orb**

#### **VISITE DU MUSÉE : LES LUMIÈRES DE LA MINE**

**À 15H**

Dans cet espace muséographique, une collection de lampes de mineurs. De nombreux outils et objets de la vie quotidienne du mineur, photographies et reproductions de cartes postales, relatent l'histoire de l'exploitation du charbon dans le bassin de Graissessac, depuis les premières concessions minières au 18ème siècle jusqu'aux fermetures des années 90.

Gratuit - Inscription obligatoire au 04 67 95 70 91 – Max 15 pers.

## **VENDREDI 12 JUILLET - VENDREDI 26 JUILLET**

### **La Tour sur Orb - Boussagues**

#### **VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES**

**Rdv 16h - Place de la Vierge**

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues » vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié, de l'église et de la maison du Bailly.

Inscription au 04 67 95 70 91 - Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans

Ou sur rendez-vous au 06 21 71 65 53 , 24 heures avant minimum

## **SAMEDI 13 JUILLET - SAMEDI 27 JUILLET**

### **La Tour sur Orb**

#### **VISITE DU FOUR À CHAUX**

**À 17H - RDV sur place**

L'association "Les Amis du Four à Chaux" vous fait découvrir cette usine de production de chaux du XIXème siècle, récemment restaurée.

Inscription au 04 67 95 70 91 – Tarif : 3€/pers

Ou sur rendez-vous au , 24 heures avant minimum

## **VENDREDI 26 JUILLET**

### **Graissessac**

#### **VISITE DU MUSÉE « GRAISSESSAC AUTREFOIS »**

**Rdv 15h – devant le musée Graissessac Autrefois**

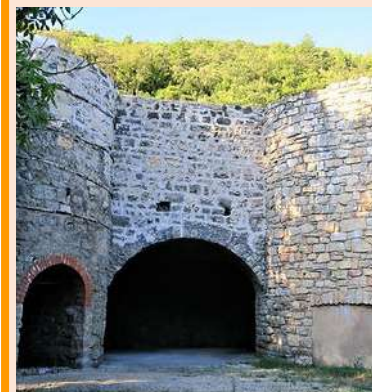
Après la visite du musée «Graissessac Autrefois », une excursion (2,5km) conduira les participants jusqu'à l'ancienne mine Simon et permettra de découvrir les panneaux de l'itinéraire patrimonial.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Tarif : 4.5€ / pers. Gratuit moins de 12 ans.

Organisé par l'association Des Pierres et du Charbon.

Inscriptions au 06 76 99 25 69 ou par mail à : henri.montels@orange.fr





# VISITES ET DÉCOUVERTES

## VENDREDI 26 JUILLET

### Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :  
L'ÉGLISE ST PIERRE DE RHEDES ET LE VIEUX CIMETIERE

À 17H00 - RDV devant l'église

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes où commencerons la visite.

On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle une part de la personnalité des "résidents". ...

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## SAMEDI 27 JUILLET

### Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL  
ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL  
RDV 17H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 2h.

Tarif :7€ (Gratuit – de 10ans) Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52



tous les mercredis

En juillet et août

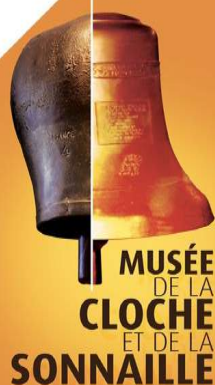
## Ateliers de jeux pour les enfants

Enfants de 5 à 12 ans

de 14h à 15h30

**GRATUIT**

Renseignements : 04 67 95 39 95



MUSÉE  
DE LA  
CLOCHE  
ET DE LA  
SONNAILLE



### Tout l'été, amusez-vous au Musée !

Venez découvrir les collections de manière insolite et ludique à travers différentes animations :  
Escape Game La Sauveterre, Trivial Pursuit, Murder Party L'Héritière, Quizz famille Musée.

Informations et réservations : 04 67 95 39 95 - [museeherepian@grandorb.fr](mailto:museeherepian@grandorb.fr)

# VISITES ET DÉCOUVERTES



## **MERCREDI 10 JUILLET**

### **Lamalou les Bains**

**RDV 16H00 dans le parc - GRATUIT**

### **LE PARC DE L'USCLADE :**

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

## **TOUS LES MARDIS**

### **Au départ de Lamalou les Bains**

### **RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

par le club de Bédarieux

**RDV 16H - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

## **TOUS LES MARDIS**

### **BALADE DANS LE CAROUX : SORTIE MOUFLON**

**RDV 18H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE**

Vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la

flore... La balade est suivie d'un apéritif convivial

13€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

## **TOUS LES VENDREDIS**

### **BALADE GOURMANDE**

**RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE**

À quelques kilomètres de Lamalou les Bains, petite balade de 20 minutes avant de mettre « les pieds sous la table » dans un milieu naturel en pleine forêt sur les hauteurs.

Balade + repas : 16€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)





# "VAGABOND'ÂNE"

**DU 6 AU 10 JUILLET**

**Itinérance de village en village  
avec les ânes**

**Tous les jours, dans 5 villages  
de Grand-Orb**

7h : départ de la marche  
vers 10h : contes, lectures,  
atelier créatif

14h : sieste contée

18h : balade contée

Nous vous invitons à nous rejoindre pour partager  
ces instants. Toute proposition bienvenue :  
instruments, récits, pinceaux et couleurs !

**Le 6 juillet à St Xist  
le 7 à Camplong  
le 8 à Graissessac  
le 9 aux Nières  
le 10 à St Gervais sur Mare**

Renseignements, réservations :  
0662095844 / 0610934689



A la médiathèque de Bédarieux :  
lancement du projet le 29 juin à 10h  
restitution finale le 13 juillet à 10h

Le Cri des mythes  
Zoreilles au vent  
Le Rêve de Dan'A



Avec le  
soutien des  
communes  
étapes

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MARDI 2 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **ANIMATION DE RUE**

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

### **MERCREDI 3 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **SOPHRO-BALADE**

Rdv à 8h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

### **JEUDI 4 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Lamalou les Bains

#### **LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »**

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

### **VENDREDI 5 JUILLET**

Villemagne l'Argentière

#### **VERNISSAGE EXPOSITION**

à 18h - Hôtel des Monnaies

Venez à la rencontre d'une quinzaine d'artistes qui exposent dans ce cadre qu'est l'hôtel des monnaies.

Entrée libre

Villemagne l'Argentière

#### **SOIRÉE JEUX**

RDV 20H00 - Ludothèque (à coté de l'école)

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### **SAMEDI 6 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **LIVRES DANS LA RUE**

à partir de 9h - Autour des Halles

Renseignements au 04 67 95 63 07

Lamalou les Bains

#### **YOGA PARENT/ENFANT**

De 10 à 16h30 - Un temps pour soi (10 avenue Foch)

« Une journée chez Mireille, la petite abeille » Yoga en chanson (parent/enfant) Tarif 40€

Repas chez Méli-mélo : 10€. Renseignements et inscriptions, Carole Gayraud : 06 63 47 85 17

Lamalou les Bains

#### **CONCERT ORCHESTRE HARMONIE BÉDARICIENNE**

à partir de 18h30 - Parc du Casino

Sous le kiosque. Concert offert par la municipalité



# Concert

(découverte musicale)

avec le virtuose du Stick Chapman

## André Pelat

Haendel, Bach ... et musiques celtiques



à Notre-Dame de  
**Capimont**

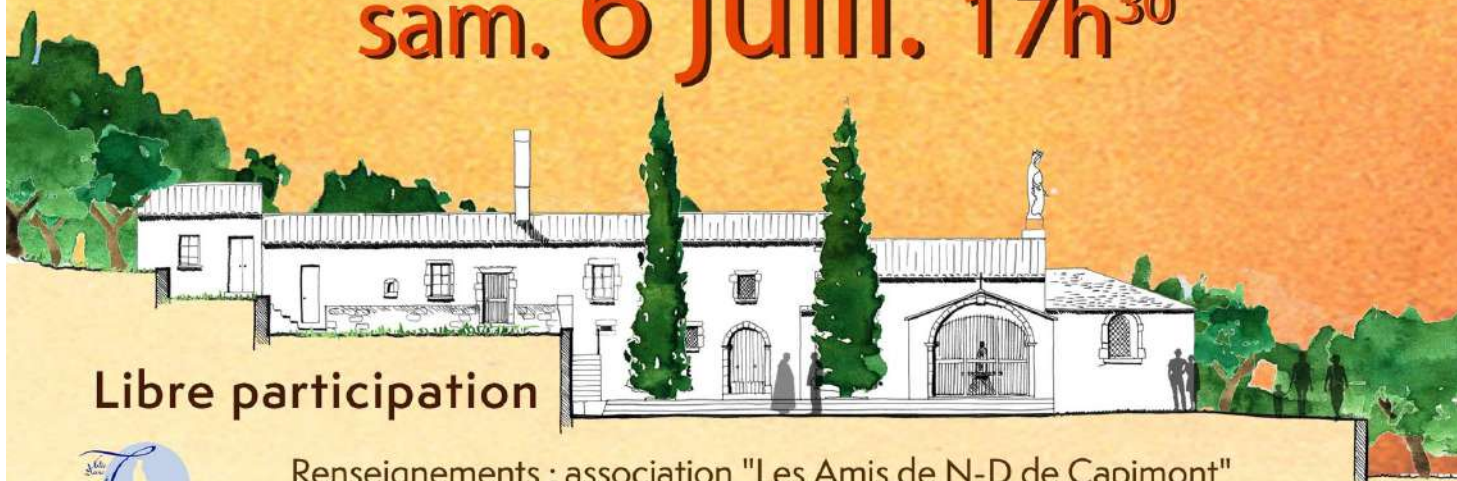
sam. 6 juill. 17h<sup>30</sup>

Libre participation



Renseignements : association "Les Amis de N-D de Capimont"

04-67-95-82-47 / 06-74-69-05-92







# ST-GERVAIS- SUR-MARE 34

Salle culturelle

GRATUIT

VENDREDI  
**12JUIL.**  
2 0 2 4  
**20H30**

CONFÉRENCE

## LE CHEMIN DE FER CHARBONNIER DE BÉZIERES À GRAISSESSAC

AVEC THIERRY MURAT  
Conférencier, historien et géographe

Animation proposée par le Parc naturel régional  
du Haut-Languedoc en partenariat avec la  
commune de St-Gervais-sur-Mare



Maison du Parc ☎ 04 67 97 38 22 | [www.parc-haut-languedoc.fr](http://www.parc-haut-languedoc.fr)

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANQUEDOC

OCCITANIE - TARN - HÉRAULT



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **DIMANCHE 7 JUILLET**

St Gervais sur Mare

#### **TROC ET PUCES**

de 8h30 à 18h - au Camping

Organisé par le camping *Le Clocher de Neyran*. 2€ le mètre. Repas sur réservation et animation musicale  
Renseignement au 06 61 22 96 25 ou camping34stgervais@gmail.com

### **MARDI 9 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **ANIMATION DE RUE : LES MOBIL'HOMMES**

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

### **MERCREDI 10 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS**

de 18h à 20h- **Le Petit Plaisir**, 1 av Clémenceau

Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale! Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes). **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Lamalou les Bains

#### **CINEMA PLEIN AIR : ALINE**

à 22h - **Esplanade de la Piscine**

Séance de cinéma plein air sur l'esplanade de la piscine. Offert par la municipalité  
Projection du film : « ALINE » de Valérie Lemerrier, 2020.

### **JEUDI 11 JUILLET**

Saint Gervais Sur Mare

#### **TABLE PARTAGÉE**

De 12h à 14h - « **Chez Camille** », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

Lamalou les Bains

#### **LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »**

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

### **VENDREDI 12 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **SOPHRO-BALADE AVEC GRILLADE**

Rdv à 18h - **La Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline suivie d'une grillade conviviale. Sur inscription au 06 45 27 84 40  
Tarif: 25€ (10€ sophro-balade + 15€ repas)

St Gervais sur Mare

#### **LE CHEMIN DE FER CHARBONNIER DE BÉZIERS À GRAISSESSAC**

à 20h30 - **Salle Culturelle** (histoire mouvementée de la construction de ce chemin de fer de Béziers à Graissessac et Plaisance, par Lieuran, Espondeilhan, Magalas, Laurens, Faugères, Hérépian, Bédarieux, la Tour sur Orb, Camplong, Saint Gervais sur Mare. Une voie verte a été aménagée entre Saint Gervais sur Mare et Plaisance.

Conférence menée par Thierry Murat

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **SAMEDI 13 JUILLET**

St Gervais sur Mare

#### **MACARONADE DES POMPIERS + BAL DE LA FÊTE NATIONALE**

à partir de 19h30 - sur le Quai

Renseignement Maison Cévenole 04 67 23 68 88.

### **MARDI 16 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **ANIMATION DE RUE : BATUCADA**

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

### **MERCREDI 17 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **SOPHRO-BALADE**

Rdv à 8h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

Le Pradal

#### **MARCHÉ GOURMAND**

à partir de 19h - au cœur du village

Venez passer une soirée, en famille ou entre amis, et vous restaurer auprès des producteurs dans une ambiance festive ! Animation musicale. Info : 04 67 95 08 35

### **JEUDI 18 JUILLET**

St Gervais sur Mare - Hameau de Mècle

#### **FÊTE DU BATTAGE**

de 10h à 12h -

Venez découvrir le battage à l'ancienne la rencontre

Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...  
Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Lamalou les Bains

#### **« LES MOMENTS MUSICAUX DE ST PIERRE DE RHÈDES »**

à 17h30 - Eglise St Pierre de Rhèdes

Quatuor Lucia: Musiques classiques. Libre participation. Renseignements : 07 83 83 17 71

Lamalou les Bains

#### **LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »**

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

### **VENDREDI 19 JUILLET**

Villemagne l'Argentière

#### **CONCERT SINFONIETTA BARDOU**

à 20h30 - Eglise St Majan

Sous la direction musicale de David CURTIS. Libre participation



# Grand Orchestre

LAMALOU-LES-BAINS



Bernard

# BECKER

13 JUILLET À PARTIR DE 21H30  
CENTRE-VILLE



APÉRITIF MUSICAL À 19H30



Orchestre Bernard BECKER  
Kévin ROCHE  
06.31.83.72.57  
orchestrebernardbecker@gmail.com

Lamalou  
les Bains  
Station Thermale



#orchestrebernardbecker

FEU D'ARTIFICE À 22H30 - PARKING CALMELS



**Orgue Chant Piano Clarinette Trompette  
Harmonica**

# **CONCERT**

**SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
en l'Église paroissiale**



**Samedi 20 Juillet 2024  
à 21h00**

**Organisé par ACAPMOS  
Libre participation**



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **SAMEDI 20 JUILLET**

[Lamalou les Bains](#)

#### **LIVRES DANS LA RUE**

à partir de 9h - Autour des Halles

Renseignements au 04 67 95 63 07

### **DIMANCHE 21 JUILLET**

[Lamalou les Bains](#)

#### **BROCANTE / VIDE GRENIER**

Toute la journée - centre ville

Renseignements au 04 67 95 63 07

[Villemagne l'Argentière](#)

#### **BROCANTE / VIDE GRENIER**

Toute la journée - centre ville

Organisée par l'association *Les amis de Saint Majan* 06.70.33.12.85

### **MARDI 23 JUILLET**

[Lamalou les Bains](#)

#### **ANIMATION DE RUE : LITTLE BUFFET**

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

[Lamalou les Bains](#)

#### **CONCERT KARMA**

à 21h – Parc du Casino

Offert par la municipalité

### **MERCREDI 24 JUILLET**

[Lamalou les bains](#)

#### **LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS**

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale! Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes). **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

### **JEUDI 25 JUILLET**

[Lamalou les Bains](#)

#### **« LES MOMENTS MUSICAUX DE ST PIERRE DE RHÈDES »**

à 17h30 - Eglise St Pierre de Rhèdes

Duo Heim : Musiques traditionnelles. Libre participation. Renseignements : 07 83 83 17 71

[Lamalou les Bains](#)

#### **LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »**

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

### **VENDREDI 26 JUILLET**

[Lamalou les Bains](#)

#### **SOPHRO-BALADE AVEC VISITE DU FOUR À CHAUX ET GRILLADE**

Rdv à 18h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline et visite du Four à Chaux de La Tour sur Orb, suivie d'une grillade conviviale. Sur inscription au 06 45 27 84 40 - Tarif: 28€ (10€ sophro-balade + 3€ pour la visite guidée + 15€ repas)

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **DIMANCHE 28 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **FÊTE DU MIEL ET DES ABEILLES**

de 9h à 18h - Parc du Casino

Dégustation et vente des produits de la ruche par les apiculteurs du territoire, stands animation, Organisée par Art Thérapie - Renseignements et inscriptions 06 63 92 2713

St Gervais sur Mare - Les Nières

#### **VIDE GRENIER CHEZ LES HABITANTS**

de 8h30 à 13h - dans tout le hameau

Vide grenier chez les habitants avec découverte du hameau. Organisé par l'association Vivre aux Nières Participation possible des personnes de l'extérieur. Informations au 06 19 31 01 75.

### **MARDI 30 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **ANIMATION DE RUE**

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

#### **DANSE DE FLAMENCO AVEC LA COLONIE ESPAGNOLE**

à 18h30 – Parc du Casino

Renseignement au 04 67 95 63 07

### **MERCREDI 31 JUILLET**

Lamalou les Bains

#### **CONCERT D'OUVERTURE DU FESTIVAL LYRIQUE**

à 18h – Théâtre municipal

Offert par la municipalité. Renseignement et réservation au 04 67 95 63 07 ou billetterie@mairielamalou.fr.

## EXPOSITIONS

15 ARTISTES EXPOSENT  
HOTEL DES MONNAIES  
VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Du 3 JUILLET au 18 AOUT 2024

Tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
Sauf mercredis samedis et dimanches

VERNISSAGE le 5 JUILLET  
A partir de 18 h.



HOTEL DES MONNAIES  
4, rue de l'hôtel des monnaies



Grand Orb  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU LANGUEDOC  
10 ans  
2014-2024

MUSÉE  
DE LA  
CLOCHE  
ET DE LA  
SONNAILLE  
ESPACE CAMPANAIRE  
ANDRÉ MALRAUX

EXPOSITION  
L'ART EN GRAND ORB  
DE L'ÉCOLE DE BÉZIERS À NOS JOURS  
JUSQU'AU 3 NOVEMBRE 2024

HÉRÉPIAN  
AVENUE DE LA GARE  
04 67 95 39 95  
www.GrandOrb.fr

musée de France le musée de la Cloche et de la Sonaille est un équipement géré par la Communauté de communes Grand Orb



# FESTIVAL SONG D'UNE NUIT D'ÉTÉ

Du 29 juillet au 4 août à Villemagne-l'Argentière

Réservations et informations sur [www.songdunenuitdete.com](http://www.songdunenuitdete.com)



JAZZ · CLASSIQUE · MUSIQUES ACTUELLES

MURRAY HEAD · CAMILLE & JULIE BERTHOLLET  
ÉMILE PARISIEN & VINCENT PEIRANI · CHLOÉ THÉVENIN  
CÉDRIC CHAUVÉAU TRIO ET MANDY GAINES · SERGE CASÉRO · VASLO  
ROLAND ROMANELLI · ENSEMBLE ACCORDÂMES · ULRIKE VAN COTHEM...



LAMALOU-  
LES-BAINS  
2024

# festival lyrique



## THÉÂTRE MUNICIPAL

4 AOÛT À 15H : LOPEZ  
GIPSY

7 AOÛT À 18H : CRÉATION TLA  
PARIS CHAMPAGNE

11 AOÛT À 15H : OFFENBACH  
LA BELLE HÉLÈNE

14 AOÛT À 18H : VARNEY  
LES MOUSQUETAIRES  
AU COUVENT

18 AOÛT À 15H : OFFENBACH  
LA VIE PARISIENNE

## THÉÂTRE

31 JUILLET - 18H  
CONCERT D'OUVERTURE

6 ET 13 AOÛT - 18H  
CONCERTS LYRIQUES

## CASINO

FESTIVAL OFF

3 ET 10 AOÛT  
VOIX D'ARTISTE

17 AOÛT  
CASINO CONCERT

## GRAND ORB

5 ET 12 AOÛT  
CONCERTS LYRIQUES

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
04 67 95 63 07  
BILLETTERIE@MAIRIELAMALOU.FR

RÉSERVATIONS EN LIGNE :  
WWW.LAMALOU-LES-BAINS.FR





1/2 JOURNÉE

INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
LUNDI 08 JUILLET



TOUS LES CHEMINS MÈNENT À NARBONNE

MERCREDI 10 JUILLET 2024

Départ en début d'après-midi à destination de Narbonne. Découverte de la ville à **bord du petit train pour une visite commentée au cœur même de la ville**. Du centre ville historique à la maison de Charles Trenet en passant par le somptueux Canal de la robine et la Via Domitia, laissez-vous charmer par l'ancienne cité Romaine. A l'issue de votre visite, départ pour la découverte du tout nouveau Musée de la Romanité à Narbonne : **NARBO-VIA**.

Visite libre du musée qui retrace l'histoire de la cité antique de Narbo Martius. Avec plus de 1 000 pièces exposées, la capitale de la province de Gaule Narbonnaise dévoile ses trésors : une collection de blocs funéraires réunis dans un mur automatisé ; des mosaïques et peintures murales dignes de Pompéi et des restitutions en 3D de la ville antique et de son port.

Retour vers votre localité à la fin de la visite.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- Petit train de Narbonne
- La visite libre de NARBO VIA

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 13h10
- Bédarieux - Place COT : 13h35
- Hérépian - Centre : 13h45
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 14h00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03**

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :**

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



45€

TARIF ADULTE

39€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001



MERCREDI SOIR

INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
LUNDI 22 JUILLET



## DISTILLERIE MARTY & LES NOCTURNES DE PÉZENAS

MERCREDI 24 JUILLET 2024

DÎNER INCLUS



Partez à la découverte de la **Parfumerie-Distillerie MARTY**. Au-delà d'un lieu de vente, Parfums Marty vous propose une visite pour découvrir la distillation, la macération, la réfrigération et l'impression du flacon, ainsi que l'histoire de la fabrication du parfum depuis 8000 ans. Il y a même une salle de cinéma où est projeté un film sur l'histoire de la parfumerie. **À l'issue de la visite, vous pourrez déguster leurs différents produits, tels que les sirops et les liqueurs.**

Ensuite, vous aurez du **temps libre à Pézenas** lors des fameuses "nocturnes". Les nuits à Pézenas offrent une expérience unique, alliant le charme historique de la ville à une ambiance animée. Les ruelles pavées s'illuminent de lueurs douces, créant une atmosphère chaleureuse et romantique. Les terrasses des cafés et des restaurants accueillent les visiteurs pour des soirées agréables, tandis que des musiciens de rue et des artistes locaux animent les places. Les boutiques et galeries d'art restent souvent ouvertes, offrant aux noctambules la possibilité de découvrir l'artisanat local. Pézenas, une fois la nuit tombée, révèle ses charmes cachés et transporte les visiteurs dans une atmosphère magique et mémorable.

Rendez-vous au restaurant pour profiter d'un **dîner dans un cadre chaleureux & végétalisé.**

Retour vers votre localité à la fin du repas.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme.
- La visite/dégustation de la Parfumerie-Distillerie MARTY.
- Le dîner à Pézenas, eau et vin inclus.

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "Ce prix comprend"

### LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 14h40
- Bédarieux - Place COT: 15h05
- Hérépian - Centre : 15h15
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 15h30

65€

TARIF ADULTE

55€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001



# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.  
Salle des associations Mairie  
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LUOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

mardi et vendredi 16h -18h30  
mercredis 10h-12h et 15h-18h30

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues  
Les mercredis : 04 67 23 61 98.  
Cartes, jeux de société , de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi  
après-midi à Lamalou les Bains, et le  
vendredi après-midi à Bédarieux -  
cours de bridge GRATUITS .  
Contact et renseignements : 06 89  
10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou  
secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-  
PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78



## Yoga

### UN TEMPS POUR SOI

#### LAMALOU LES BAINS

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :  
lundi 18h30 - 20h

Carole :06 63 47 85 17  
mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :  
mercredi 18h30 - 20h et  
jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.  
Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h  
Infos - Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de  
croix - 06.13.56.90.40  
Mercredi de 15h à 18h.  
Salle des Associations (coté mairie)

### ATELIER MOSAÏQUE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Ass. Yeroucha. Les Nières - 5€/pers.  
Tous les jeudis de 16h à 19h  
Réservation au 06 19 31 01 75

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

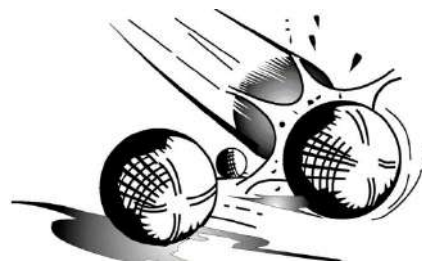
#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et  
vendredis de 15h à 18h : des après-  
midi fort animés et bien gourmands.  
Enthousiasme et belles rencontres  
sont au RDV. Carte curiste 3€  
Infos : 06 88 10 57 92

### FOYER RURAL PLAISANCE

#### ST GENIES DE VARENSAL

Concours de pétanque  
Tous les lundis à 18h30  
Info au 04 67 23 69 04



## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPIAN

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,  
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65  
th.bironneau@gmail.com  
10 personnes maximum, éventuelle-  
ment 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15  
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54  
clement.miralles@orange.fr-  
10 personnes maximum, éventuelle-  
ment 2 groupes.

# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.



Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi et Samedi

9h - 12h et 14h - 17h

Mardi et Dimanche :

9h-13h



**Grand Orb**  
TOURISME **GO!**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

Programme élaboré en date du 27 juin 2024, sous réserve de modification.