



Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

*Programme
des Animations*

GO!

du 1er au 31 Juillet 2024



Gratuit
sur inscription
à l'Office de tourisme
(nombre de places limitées)

De 17h à 19h

chaque mardi

Le **5^à** *des bons plans*
de l'Office de tourisme
Grand Orb
04.67.95.70.91



Présentation du Territoire, des activités et des animations
Dégustation de Produits Locaux



HORAIRES PISCINE

OUVERTURE AU PUBLIC - ACCUEIL

Du Lundi 24 Juin au Jeudi 27 Juin de 15H30 à 18H30
Le Samedi 29 Juin et le Dimanche 30 Juin de 14H00 à 19H00

DU 01 JUILLET 2024 AU SAMEDI 31 AOÛT 2024

OUVERTURE AU PUBLIC TOUS LES JOURS SAUF LE VENDREDI

NAGEURS ET PMR

Du Lundi au Jeudi de 12H30 à 15H00

TOUT PUBLIC

Du Lundi au Jeudi de 15H00 à 18H30
Le Samedi et Dimanche de 14H00 à 19H00

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04 67 95 63 94

SÉANCES D'AGUAGYM LE 3, 10, 17, 24 ET 31 JUILLET DE 19H À 19H45

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS : 07 78 39 04 52

AQUAGYM - TARIFS 7€

TARIFS PISCINE LAMALOU LES BAINS

Entrée unitaire enfant
jusqu'à 14 ans inclus 2 €

Entrée unitaire adulte 3,50 €

Carte 10 entrées enfant 15 €
(Résidents de Lamalou les Bains) 13€

Carte 10 entrées adulte 25€
(Résidents de Lamalou les Bains) 20€

Aquagym 7€

LES MERCREDIS AU PAYS

Venez à la rencontre des producteurs locaux de Grand Orb.

MERCREDI 3 JUILLET

Le Coural - Commune d'Avène

16h00 - RDV à l'exploitation

LES RÊVES D'ANNABELLE - Annabelle VIDAL

Annabelle, vous accueille pour une visite de ses différents potagers : entre dernières récoltes d'hiver, plantations de printemps, et petits légumes et fruits qui deviendront grands... C'est toute une production locale au fil des saisons, qui plus est, à taille humaine ! De la terre, en passant par ses petits secrets de plantations et de fabrications vous découvrirez des produits uniques lors d'une dégustation.

Pour le trajet, un accompagnement est possible, en cortège de voitures privées.

AVENE LES BAINS	04 67 23 43 38
BEDARIEUX	04 67 95 08 79
LAMALOU LES BAINS	04 67 95 70 91
LUNAS	04 67 23 76 67

MERCREDI 10 JUILLET

Pézènes les Mines

17h30 - RDV à l'exploitation- Durée 2h

QUELLE HISTOIRE CES POIS CHICHES DE CARLENCAS ! - Claude JEANJEAN

Sur le plateau basaltique situé entre Bédarieux et le lac du Salagou, une balade contée dans un champ de pois chiches vous sera proposée, sans oublier les fameuses lentilles. Dégustation d'une préparation très typique du producteur.

MERCREDI 17 JUILLET

Bédarieux

10h00 - RDV au Mas - Durée 2h

FERME DU MAS ALENGRIN - Sven Bachmann

Sur les causses au milieu des Capitelles, Sven élève des chèvres Alpines. Il vous guidera dans la découverte de son troupeau, pour vous en apprendre davantage sur son métier de chevrier, et sur le processus d'affinage. À l'ombre des arbres, la visite se terminera par une dégustation de différents fromages où Sven vous dévoilera les meilleures façons d'acquérir des goûts exceptionnels, variés.

Combes

16h00 - RDV à l'exploitation- Durée 2h

RUCHER DES ARTS - Muriel MONTSERRAT

Miellerie familiale. Petit parcours à travers une châtaigneraie en exploitation bio : vous aborderez l'histoire des différentes variétés de marrons, accompagnés d'un troupeau d'une quinzaine de brebis qui sont là pour entretenir le verger. Découverte du métier d'apiculteur et dégustation des différents types de miel (plus de 14 parfums).

MERCREDI 24 JUILLET

Valquières

16h30 - RDV à la Ferme - Durée 2h

GAEC DE MONTAHUT Didier DELMAS

La vie à la ferme : présentation de l'exploitation, découverte des lieux, suivie d'un atelier de traite des brebis par petits groupes. Dégustation de fromageons à différents degrés d'affinage et du fameux lait frais du jour.

MERCREDI 31 JUILLET

Clairac - Hameau de La Tour du Orb

17h30 - RDV au Domaine - Durée 2h

DOMAINE JOUVET - DOMAINE JOUVET - Gaël JOUVET

Dans un écrin de verdure, de vignobles et vergers, venez découvrir les ruelles du hameau de Clairac : sa chapelle du XVI^e siècle, sa place de la Fontaine, son lavoir et ses vieilles pierres. De plus, vous dégusterez des vins généreux, aux arômes harmonieux, issus d'une agriculture biologique stable.

GRATUIT - Inscription obligatoire à l'office de tourisme GRAND ORB

VISITES ET DÉCOUVERTES



VENDREDI 5 JUILLET
VENDREDI 19 JUILLET

Combes - départ de Lamalou les Bains

AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison).

Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

15H départ à pied de la boutique: 5km A/R, tenue debout 3H max

15H15 à mi-chemin* : durée debout estimée à 2H au total.

15H30 sur place *: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau
Chiens acceptés

Inscriptions : à la boutique **Le Rucher des Arts** :

2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal
(merci de préciser noms et nombre de personnes).

Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)

* Faîtes-vous expliquer le parcours à l'inscription



TOUS LES LUNDIS

au départ de Lamalou les Bains

VISITE DE VIGNOBLES & DÉGUSTATION DE VIN

RDV 15H - DEVANT LES HALLES DE LAMALOU

À bord d'un minivan climatisé, nous partirons visiter deux domaines viticoles de notre belle région. Ce sera l'occasion de découvrir des producteurs locaux, leurs vignes et leur savoir-faire.

Chaque visite sera suivie d'une dégustation de vins, où vous pourrez goûter à la richesse et la diversité de notre terroir.

Petite pose dans un site unique offrant une vue magnifique sur les vignobles alentours.

Retour à Lamalou vers 18h30

Min. 4 personnes - Max. 8 personnes

Tarif : 55€ /pers

Réservation obligatoire auprès de Laurent
Oc Wine Tours : 06 16 55 65 07

VISITES ET DÉCOUVERTES

TOUS LES JEUDIS

Saint Gervais sur Mare

BALADE DES SAVEURS : LES JEUDIS DE NEYRAN

À 9H30

Venez découvrir le Castrum médiéval de Neyran, magnifique site semi-troglodyte perché sur son éperon rocheux, d'où vous aurez une vue panoramique sur St Gervais, les Monts d'Orb et les contreforts de l'Espinouse.

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.
Non accessible aux personnes à mobilité réduite - 45 min de randonnée.

La visite peut être suivie d'un repas au restaurant bar «Les figues »
Réservations obligatoires : 04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr
5€ la visite seule / à partir de 15.50€ avec repas

VENDREDI 5 JUILLET

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

À 16H00 - RDV devant l'Office de Tourisme

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

DIMANCHE 7 JUILLET - DIMANCHE 14 JUILLET

DIMANCHE 21 JUILLET

Dio et Valquières

VISITE DU CHÂTEAU FORT DE DIO

À 17H

Le Château Fort de Dio a été édifié entre le XIIème et le XVIIème siècles.

La visite est accompagnée par le propriétaire des lieux. De plus, elle est guidée par un parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument lors du passage dans 6 stations. Trois maquettes pédagogiques du château présentant l'architecture de l'édifice à trois époques (XIIème, XVIIème, actuel) sont commentées.

Visite guidée sans prise de rendez-vous préalable.

L'accès au site n'est pas autorisé en dehors de ces horaires .

Durée de la visite : 1h environ

Tarifs : 7€/adulte - Enfants de moins de 10 ans : 3€



VISITES ET DÉCOUVERTES

MERCREDI 10 JUILLET - MERCREDI 31 JUILLET

Le Bousquet d'Orb

VISITE DU MUSÉE : LES LUMIÈRES DE LA MINE

À 15H

Dans cet espace muséographique, une collection de lampes de mineurs. De nombreux outils et objets de la vie quotidienne du mineur, photographies et reproductions de cartes postales, relatent l'histoire de l'exploitation du charbon dans le bassin de Graissessac, depuis les premières concessions minières au 18ème siècle jusqu'aux fermetures des années 90.

Gratuit - Inscription obligatoire au 04 67 95 70 91 – Max 15 pers.

VENDREDI 12 JUILLET - VENDREDI 26 JUILLET

La Tour sur Orb - Boussagues

VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES

Rdv 16h - Place de la Vierge

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues » vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié, de l'église et de la maison du Bailly.

Inscription au 04 67 95 70 91 - Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans

Ou sur rendez-vous au 06 21 71 65 53 , 24 heures avant minimum

SAMEDI 13 JUILLET - SAMEDI 27 JUILLET

La Tour sur Orb

VISITE DU FOUR À CHAUX

À 17H - RDV sur place

L'association "Les Amis du Four à Chaux" vous fait découvrir cette usine de production de chaux du XIXème siècle, récemment restaurée.

Inscription au 04 67 95 70 91 – Tarif : 3€/pers

Ou sur rendez-vous au , 24 heures avant minimum

VENDREDI 26 JUILLET

Graissessac

VISITE DU MUSÉE « GRAISSESSAC AUTREFOIS »

Rdv 15h – devant le musée Graissessac Autrefois

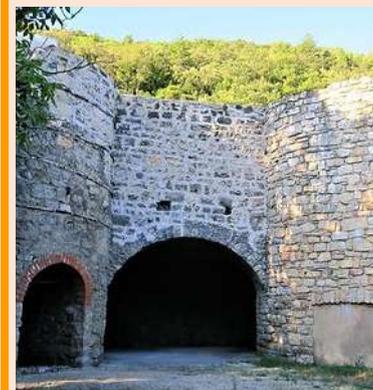
Après la visite du musée «Graissessac Autrefois », une excursion (2,5km) conduira les participants jusqu'à l'ancienne mine Simon et permettra de découvrir les panneaux de l'itinéraire patrimonial.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Tarif : 4.5€ / pers. Gratuit moins de 12 ans.

Organisé par l'association Des Pierres et du Charbon.

Inscriptions au 06 76 99 25 69 ou par mail à : henri.montels@orange.fr



VISITES ET DÉCOUVERTES

VENDREDI 26 JUILLET

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :
L'ÉGLISE ST PIERRE DE RHEDES ET LE VIEUX CIMETIERE

À 17H00 - RDV devant l'église

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes où commencerons la visite.

On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle une part de la personnalité des "résidents". ...

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

SAMEDI 27 JUILLET

Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL
ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

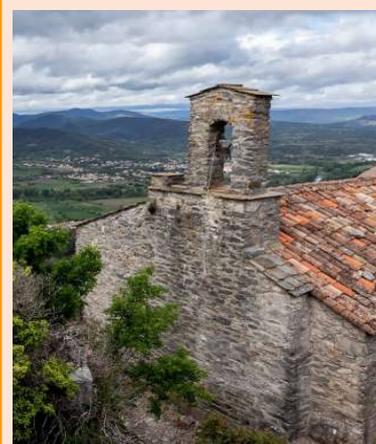
PAR LES AMIS DE ST MICHEL
RDV 17H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 2h.

Tarif :7€ (Gratuit – de 10ans) Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52



tous les mercredis

En juillet et août

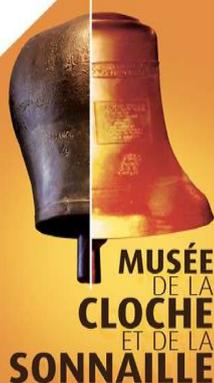
Ateliers de jeux pour les enfants

Enfants de 5 à 12 ans

de 14h à 15h30

GRATUIT

Renseignements : 04 67 95 39 95



MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE



Tout l'été, amusez-vous au Musée !

Venez découvrir les collections de manière insolite et ludique à travers différentes animations :
Escape Game La Sauveterre, Trivial Pursuit, Murder Party L'Héritière, Quizz famille Musée.

Informations et réservations : 04 67 95 39 95 - museeherepian@grandorb.fr

VISITES ET DÉCOUVERTES



MERCREDI 10 JUILLET

Lamalou les Bains

RDV 16H00 dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 16H - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES MARDIS

BALADE DANS LE CAROUX : SORTIE MOUFLON

RDV 18H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

Vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la

flore... La balade est suivie d'un apéritif convivial

13€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

TOUS LES VENDREDIS

BALADE GOURMANDE

RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

À quelques kilomètres de Lamalou les Bains, petite balade de 20 minutes avant de mettre « les pieds sous la table » dans un milieu naturel en pleine forêt sur les hauteurs.

Balade + repas : 16€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)



"VAGABOND'ÂNE"

DU 6 AU 10 JUILLET

**Itinérance de village en village
avec les ânes**

**Tous les jours, dans 5 villages
de Grand-Orb**

7h : départ de la marche
vers 10h : contes, lectures,
atelier créatif

14h : sieste contée

18h : balade contée

Nous vous invitons à nous rejoindre pour partager
ces instants. Toute proposition bienvenue :
instruments, récits, pinceaux et couleurs !

**Le 6 juillet à St Xist
le 7 à Camplong
le 8 à Graissessac
le 9 aux Nières
le 10 à St Gervais sur Mare**

Renseignements, réservations :
0662095844 / 0610934689



A la médiathèque de Bédarieux :
lancement du projet le 29 juin à 10h
restitution finale le 13 juillet à 10h

Le Cri des mythes
Zoreilles au vent
Le Rêve de Dan'A



Avec le
soutien des
communes
étapes

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 2 JUILLET

Lamalou les Bains

ANIMATION DE RUE

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

MERCREDI 3 JUILLET

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 8h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

JEUDI 4 JUILLET

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Lamalou les Bains

LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

VENDREDI 5 JUILLET

Villemagne l'Argentière

VERNISSAGE EXPOSITION

à 18h - Hôtel des Monnaies

Venez à la rencontre d'une quinzaine d'artistes qui exposent dans ce cadre qu'est l'hôtel des monnaies.

Entrée libre

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 - Ludothèque (à coté de l'école)

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

SAMEDI 6 JUILLET

Lamalou les Bains

LIVRES DANS LA RUE

à partir de 9h - Autour des Halles

Renseignements au 04 67 95 63 07

Lamalou les Bains

YOGA PARENT/ENFANT

De 10 à 16h30 - Un temps pour soi (10 avenue Foch)

« Une journée chez Mireille, la petite abeille » Yoga en chanson (parent/enfant) Tarif 40€

Repas chez Méli-mélo : 10€. Renseignements et inscriptions, Carole Gayraud : 06 63 47 85 17

Lamalou les Bains

CONCERT ORCHESTRE HARMONIE BÉDARICIENNE

à partir de 18h30 - Parc du Casino

Sous le kiosque. Concert offert par la municipalité

Concert

(découverte musicale)

avec le virtuose du Stick Chapman

André Pelat

Haendel, Bach ... et musiques celtiques



à Notre-Dame de
Capimont

sam. 6 juill. 17h³⁰

Libre participation



Renseignements : association "Les Amis de N-D de Capimont"

04-67-95-82-47 / 06-74-69-05-92





ST-GERVAIS- SUR-MARE 34

Salle culturelle

GRATUIT

VENDREDI
12JUIL.
2 0 2 4
20H30

CONFÉRENCE

LE CHEMIN DE FER CHARBONNIER DE BÉZIERS À GRAISSESSAC

AVEC THIERRY MURAT
Conférencier, historien et géographe

Animation proposée par le Parc naturel régional
du Haut-Languedoc en partenariat avec la
commune de St-Gervais-sur-Mare



Maison du Parc ☎ 04 67 97 38 22 | www.parc-haut-languedoc.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANQUEDOC

OCCITANIE - TARN - HÉRAULT

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 7 JUILLET

St Gervais sur Mare

TROC ET PUCES

de 8h30 à 18h - au Camping

Organisé par le camping *Le Clocher de Neyran*. 2€ le mètre. Repas sur réservation et animation musicale
Renseignement au 06 61 22 96 25 ou camping34stgervais@gmail.com

MARDI 9 JUILLET

Lamalou les Bains

ANIMATION DE RUE : LES MOBIL'HOMMES

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

MERCREDI 10 JUILLET

Lamalou les Bains

LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS

de 18h à 20h- **Le Petit Plaisir**, 1 av Clémenceau

Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale! Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes). **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

Lamalou les Bains

CINEMA PLEIN AIR : ALINE

à 22h - **Esplanade de la Piscine**

Séance de cinéma plein air sur l'esplanade de la piscine. Offert par la municipalité
Projection du film : « ALINE » de Valérie Lemerrier, 2020.

JEUDI 11 JUILLET

Saint Gervais Sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - « **Chez Camille** », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

Lamalou les Bains

LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

VENDREDI 12 JUILLET

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC GRILLADE

Rdv à 18h - **La Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline suivie d'une grillade conviviale. Sur inscription au 06 45 27 84 40
Tarif: 25€ (10€ sophro-balade + 15€ repas)

St Gervais sur Mare

LE CHEMIN DE FER CHARBONNIER DE BÉZIERS À GRAISSESSAC

à 20h30 - **Salle Culturelle** (histoire mouvementée de la construction de ce chemin de fer de Béziers à Graissessac et Plaisance, par Lieuran, Espondeilhan, Magalas, Laurens, Faugères, Hérépian, Bédarieux, la Tour sur Orb, Camplong, Saint Gervais sur Mare. Une voie verte a été aménagée entre Saint Gervais sur Mare et Plaisance.

Conférence menée par Thierry Murat

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 13 JUILLET

St Gervais sur Mare

MACARONADE DES POMPIERS + BAL DE LA FÊTE NATIONALE

à partir de 19h30 - sur le Quai

Renseignement Maison Cévenole 04 67 23 68 88.

MARDI 16 JUILLET

Lamalou les Bains

ANIMATION DE RUE : BATUCADA

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

MERCREDI 17 JUILLET

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 8h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

Le Pradal

MARCHÉ GOURMAND

à partir de 19h - au cœur du village

Venez passer une soirée, en famille ou entre amis, et vous restaurer auprès des producteurs dans une ambiance festive ! Animation musicale. Info : 04 67 95 08 35

JEUDI 18 JUILLET

St Gervais sur Mare - Hameau de Mècle

FÊTE DU BATTAGE

de 10h à 12h -

Venez découvrir le battage à l'ancienne la rencontre

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...
Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

Lamalou les Bains

« LES MOMENTS MUSICAUX DE ST PIERRE DE RHÈDES »

à 17h30 - Eglise St Pierre de Rhèdes

Quatuor Lucia: Musiques classiques. Libre participation. Renseignements : 07 83 83 17 71

Lamalou les Bains

LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

VENDREDI 19 JUILLET

Villemagne l'Argentière

CONCERT SINFONIETTA BARDOU

à 20h30 - Eglise St Majan

Sous la direction musicale de David CURTIS. Libre participation

Grand Orchestre

LAMALOU-LES-BAINS



Bernard

BECKER

13 JUILLET À PARTIR DE 21H30
CENTRE-VILLE



APÉRITIF MUSICAL À 19H30



Orchestre Bernard BECKER
Kévin ROCHE
06.31.83.72.57
orchestrebernardbecker@gmail.com

Lamalou
les Bains
Station Thermale



#orchestrebernardbecker

FEU D'ARTIFICE À 22H30 - PARKING CALMELS

**Orgue Chant Piano Clarinette Trompette
Harmonica**

CONCERT

**SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
en l'Église paroissiale**



**Samedi 20 Juillet 2024
à 21h00**

**Organisé par ACAPMOS
Libre participation**

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 20 JUILLET

[Lamalou les Bains](#)

LIVRES DANS LA RUE

à partir de 9h - Autour des Halles

Renseignements au 04 67 95 63 07

DIMANCHE 21 JUILLET

[Lamalou les Bains](#)

BROCANTE / VIDE GRENIER

Toute la journée - centre ville

Renseignements au 04 67 95 63 07

[Villemagne l'Argentière](#)

BROCANTE / VIDE GRENIER

Toute la journée - centre ville

Organisée par l'association *Les amis de Saint Majan* 06.70.33.12.85

MARDI 23 JUILLET

[Lamalou les Bains](#)

ANIMATION DE RUE : LITTLE BUFFET

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

[Lamalou les Bains](#)

CONCERT KARMA

à 21h – Parc du Casino

Offert par la municipalité

MERCREDI 24 JUILLET

[Lamalou les bains](#)

LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale! Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes). **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

JEUDI 25 JUILLET

[Lamalou les Bains](#)

« LES MOMENTS MUSICAUX DE ST PIERRE DE RHÈDES »

à 17h30 - Eglise St Pierre de Rhèdes

Duo Heim : Musiques traditionnelles. Libre participation. Renseignements : 07 83 83 17 71

[Lamalou les Bains](#)

LES JEUDIS « MUSICA'LAMALOU »

à partir de 19h30 - centre ville

Centre ville piéton, concert en plein air

VENDREDI 26 JUILLET

[Lamalou les Bains](#)

SOPHRO-BALADE AVEC VISITE DU FOUR À CHAUX ET GRILLADE

Rdv à 18h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline et visite du Four à Chaux de La Tour sur Orb, suivie d'une grillade conviviale. Sur inscription au 06 45 27 84 40 - Tarif: 28€ (10€ sophro-balade + 3€ pour la visite guidée + 15€ repas)

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 28 JUILLET

Lamalou les Bains

FÊTE DU MIEL ET DES ABEILLES

de 9h à 18h - Parc du Casino

Dégustation et vente des produits de la ruche par les apiculteurs du territoire, stands animation, Organisée par Art Thérapie - Renseignements et inscriptions 06 63 92 2713

St Gervais sur Mare - Les Nières

VIDE GRENIER CHEZ LES HABITANTS

de 8h30 à 13h - dans tout le hameau

Vide grenier chez les habitants avec découverte du hameau. Organisé par l'association Vivre aux Nières Participation possible des personnes de l'extérieur. Informations au 06 19 31 01 75.

MARDI 30 JUILLET

Lamalou les Bains

ANIMATION DE RUE

à partir de 10h - centre ville

Animation musicale, centre ville piéton. Renseignement au 04 67 95 63 07

DANSE DE FLAMENCO AVEC LA COLONIE ESPAGNOLE

à 18h30 – Parc du Casino

Renseignement au 04 67 95 63 07

MERCREDI 31 JUILLET

Lamalou les Bains

CONCERT D'OUVERTURE DU FESTIVAL LYRIQUE

à 18h – Théâtre municipal

Offert par la municipalité. Renseignement et réservation au 04 67 95 63 07 ou billetterie@mairielamalou.fr.

EXPOSITIONS

15 ARTISTES EXPOSENT
HOTEL DES MONNAIES
VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Du 3 JUILLET au 18 AOUT 2024

Tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Sauf mercredis samedis et dimanches

VERNISSAGE le 5 JUILLET
A partir de 18 h.



HOTEL DES MONNAIES
4, rue de l'hôtel des monnaies

VILLEMAGNE
L'ARGENTIERE

Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU LANGUEDOC
10 ans
2014-2024

MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE
ESPACE CAMPANAIRE
ANDRÉ MALRAUX

EXPOSITION
L'ART EN GRAND ORB
DE L'ÉCOLE DE BÉZIERS À NOS JOURS
JUSQU'AU 3 NOVEMBRE 2024

HÉRÉPIAN
AVENUE DE LA GARE
04 67 95 39 95
www.GrandOrb.fr

musée de France le musée de la Cloche et de la Sonaille est un équipement géré par la Communauté de communes Grand Orb

FESTIVAL SONG D'UNE NUIT D'ÉTÉ

Du 29 juillet au 4 août à Villemagne-l'Argentière

Réervations et informations sur www.songdunenuitdete.com



JAZZ · CLASSIQUE · MUSIQUES ACTUELLES

MURRAY HEAD · CAMILLE & JULIE BERTHOLLET
ÉMILE PARISIEN & VINCENT PEIRANI · CHLOÉ THÉVENIN
CÉDRIC CHAUVÉAU TRIO ET MANDY GAINES · SERGE CASÉRO · VASLO
ROLAND ROMANELLI · ENSEMBLE ACCORDÂMES · ULRIKE VAN COTHEM...



LAMALOU-
LES-BAINS
2024

festival lyrique



THÉÂTRE MUNICIPAL

4 AOÛT À 15H : LOPEZ
GIPSY

7 AOÛT À 18H : CRÉATION TLA
PARIS CHAMPAGNE

11 AOÛT À 15H : OFFENBACH
LA BELLE HÉLÈNE

14 AOÛT À 18H : VARNEY
LES MOUSQUETAIRES
AU COUVENT

18 AOÛT À 15H : OFFENBACH
LA VIE PARISIENNE

THÉÂTRE

31 JUILLET - 18H
CONCERT D'OUVERTURE

6 ET 13 AOÛT - 18H
CONCERTS LYRIQUES

CASINO

FESTIVAL OFF

3 ET 10 AOÛT
VOIX D'ARTISTE

17 AOÛT
CASINO CONCERT

GRAND ORB

5 ET 12 AOÛT
CONCERTS LYRIQUES

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
04 67 95 63 07
BILLETTERIE@MAIRIELAMALOU.FR

RÉSERVATIONS EN LIGNE :
WWW.LAMALOU-LES-BAINS.FR



1/2 JOURNÉE

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
LUNDI 08 JUILLET



TOUS LES CHEMINS MÈNENT À NARBONNE

MERCREDI 10 JUILLET 2024

Départ en début d'après-midi à destination de Narbonne. Découverte de la ville à **bord du petit train pour une visite commentée au cœur même de la ville**. Du centre ville historique à la maison de Charles Trenet en passant par le somptueux Canal de la robine et la Via Domitia, laissez-vous charmer par l'ancienne cité Romaine. A l'issue de votre visite, départ pour la découverte du tout nouveau Musée de la Romanité à Narbonne : **NARBO-VIA**.

Visite libre du musée qui retrace l'histoire de la cité antique de Narbo Martius. Avec plus de 1 000 pièces exposées, la capitale de la province de Gaule Narbonnaise dévoile ses trésors : une collection de blocs funéraires réunis dans un mur automatisé ; des mosaïques et peintures murales dignes de Pompéi et des restitutions en 3D de la ville antique et de son port.

Retour vers votre localité à la fin de la visite.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- Petit train de Narbonne
- La visite libre de NARBO VIA

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 13h10
- Bédarieux - Place COT : 13h35
- Hérépian - Centre : 13h45
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 14h00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



45€

TARIF ADULTE

39€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

MERCREDI SOIR

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
LUNDI 22 JUILLET



DISTILLERIE MARTY & LES NOCTURNES DE PÉZENAS

MERCREDI 24 JUILLET 2024 DÎNER INCLUS 

Partez à la découverte de la **Parfumerie-Distillerie MARTY**. Au-delà d'un lieu de vente, Parfums Marty vous propose une visite pour découvrir la distillation, la macération, la réfrigération et l'impression du flacon, ainsi que l'histoire de la fabrication du parfum depuis 8000 ans. Il y a même une salle de cinéma où est projeté un film sur l'histoire de la parfumerie. **À l'issue de la visite, vous pourrez déguster leurs différents produits, tels que les sirops et les liqueurs.**

Ensuite, vous aurez du **temps libre à Pézenas** lors du fameuses "nocturnes". Les nuits à Pézenas offrent une expérience unique, alliant le charme historique de la ville à une ambiance animée. Les ruelles pavées s'illuminent de lueurs douces, créant une atmosphère chaleureuse et romantique. Les terrasses des cafés et des restaurants accueillent les visiteurs pour des soirées agréables, tandis que des musiciens de rue et des artistes locaux animent les places. Les boutiques et galeries d'art restent souvent ouvertes, offrant aux noctambules la possibilité de découvrir l'artisanat local. Pézenas, une fois la nuit tombée, révèle ses charmes cachés et transporte les visiteurs dans une atmosphère magique et mémorable.

Rendez-vous au restaurant pour profiter d'un **dîner dans un cadre chaleureux & végétalisé.**

Retour vers votre localité à la fin du repas.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme.
- La visite/dégustation de la Parfumerie-Distillerie MARTY.
- Le dîner à Pézenas, eau et vin inclus.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "Ce prix comprend"

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 14h40
- Bédarieux - Place COT: 15h05
- Hérépian - Centre : 15h15
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 15h30

65€

TARIF ADULTE

55€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.
Salle des associations Mairie
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LUOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h et 15h-18h30

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues
Les mercredis : 04 67 23 61 98.
Cartes, jeux de société , de plateau

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi
après-midi à Lamalou les Bains, et le
vendredi après-midi à Bédarieux -
cours de bridge GRATUITS .
Contact et renseignements : 06 89
10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou
secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-
PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78



Yoga

UN TEMPS POUR SOI

LAMALOU LES BAINS

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :
lundi 18h30 - 20h

Carole :06 63 47 85 17
mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :
mercredi 18h30 - 20h et
jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.
Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h
Infos - Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de
croix - 06.13.56.90.40
Mercredi de 15h à 18h.
Salle des Associations (coté mairie)

ATELIER MOSAÏQUE

ST GERVAIS SUR MARE

Ass. Yeroucha. Les Nières - 5€/pers.
Tous les jeudis de 16h à 19h
Réservation au 06 19 31 01 75

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

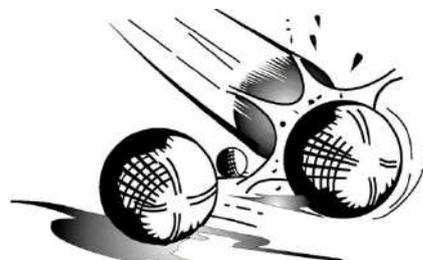
LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et
vendredis de 15h à 18h : des après-
midi fort animés et bien gourmands.
Enthousiasme et belles rencontres
sont au RDV. Carte curiste 3€
Infos : 06 88 10 57 92

FOYER RURAL PLAISANCE

ST GENIES DE VARENSAL

Concours de pétanque
Tous les lundis à 18h30
Info au 04 67 23 69 04



Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuelle-
ment 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54
clement.miralles@orange.fr-
10 personnes maximum, éventuelle-
ment 2 groupes.

LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi et Samedi

9h - 12h et 14h - 17h

Mardi et Dimanche :

9h-13h



Grand Orb
TOURISME **GO!**
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

Programme élaboré en date du 27 juin 2024, sous réserve de modification.