



Grand Orb
TOURISME

Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



BIENVENIDOS



GO!



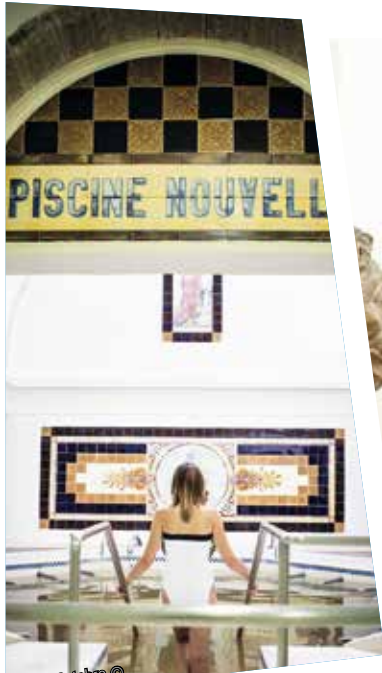
Offices de
Tourisme
de France



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



Olivier Octobre ©



Olivier Octobre ©

AGUAS TERMALES Y BIENESTAR



GO!

Olivier Octobre ©



Offices de
Tourisme
de France

AGUAS TERMALES Y BIENESTAR



AVÈNE Y LAMALOU-LES-BAINS: DOS ESTACIONES TERMALES DE PRESTIGIO

Entre el mar y la montaña, en un entorno verde, la Comunidad de comunes Grand Orb presenta una riqueza geológica excepcional y manantiales termales con propiedades reconocidas.

Allí se han desarrollado dos estaciones termales de renombre nacional e internacional, en Avène y Lamalou-les-Bains.



EL PUEBLO DE AVÈNE ESTÁ UBICADO EN EL VALLE DEL ORB.

Desde sus orígenes, la estación termal de Avène se ha dedicado íntegramente al cuidado de la piel. Recibe cada año a más clientes curistas adultos, niños y bebés, de toda Francia y de todo el mundo.

El agua termal de Avène alivia a los pacientes que padecen dermatitis atópica, eccemas, psoriasis, pero también las secuelas cutáneas de los tratamientos oncológicos, mejorando la cicatrización.



PROGRAMA DE TRATAMIENTOS DE BIENESTAR: SENSICURE

Especialmente diseñada para pieles sensibles, esta cura dermo-cosmética de dos, tres o cinco días está abierta a todos.

Sea cual sea la modalidad termal, le brindará serenidad y le revitalizará, permitiéndole relajarse de verdad en la tranquilidad.

STATION THERMALE
Avène

LES THERMES D'AVÈNE

Les Bains d'Avène - 34260 AVÈNE - FRANCE

+33(0)4 67 23 41 87

www.avenecenter.com



LAMALOU LES BAINS



Lamalou-les-Bains es uno de los pocos centros termales donde se tratan afecciones relacionadas con la neurología y la reumatología. La estación termal de Lamalou-les-Bains también ofrece actividades de bienestar y de fitness.

SPA TERMAL

El spa ofrece tratamientos individuales o paquetes de medio día. El Spa Termal le invita a descubrir tratamientos de bienestar que acompañarán gratuitamente su estancia mientras se beneficia de las aguas termales de Lamalou-les-Bains propicias para la relajación.

OTRAS ACTIVIDADES

Gymnasia, aquagym, relajación, musicoterapia, sofrología, qi gong, yoga, do-in, instituto de belleza.



CHAÎNE THERMALE
DU SOLEIL

LES THERMES DE LAMALOU LES BAINS

Avenue Clemenceau - 34240 Lamalou-les-Bains
+33(0)4 67 23 36 21

www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains





Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



HISTORIA Y PATRIMONIO



Offices de
Tourisme
de France

GO!



El patrimonio histórico, cultural y arquitectónico del Grand Orb se encuentra por todas partes, en el corazón de las ciudades y pueblos, así como a la vuelta de la esquina.

Este territorio está repleto de sitios y monumentos extraordinarios. Cuando visites Grand Orb descubrirá los tesoros que esconde este territorio.

¡Aquí encontrará castillos, abadías, pueblos medievales, iglesias, museos que le sumergirán en un paisaje fabuloso!

¡DESCUBRE NUESTROS PUEBLOS MÁS BONITOS!



CEILHES



JONGELS



HÉRÉPIAN

PASÉATE Y DESCUBRE

Desde valles hasta cordilleras, venga a descubrir a lo largo de nuestros recorridos cómo la naturaleza y la historia se entrelazan para nuestro mayor placer.

Estos viajes de descubrimiento le llevarán al corazón de Boussagues, Joncels, Ceilhes, Lunas, Saint-Gervais-sur-Mare, Villemagne-l'Argentière... para descubrir su historia, en ocasiones repleta de leyendas. Recorriendo sus calles, le esperan mil y una maravillas: pasadizos secretos, detalles arquitectónicos, anécdotas, puntos históricos... Este patrimonio único le revelará todos sus secretos. ¡Que tenga un buen paseo!

Rutas interpretativas, inscripción a los recorridos... Información con los asesores de viaje de la Oficina de Turismo.



LUNAS



ST GERVAIS SUR MARE



VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

MUSEOS

“MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE” MUSEO DE LA CAMPANA Y CENCERRO



El Museo de la Campana y Cencerro (“Musée de la Cloche et de la Sonnaille”) ubicado en la antigua estación de Hérépian, cerca del Carril verde (Voie Verte), nos cuenta la historia de la Fundidora Granier. En este lugar podemos descubrir los secretos de los artesanos de campanas y de los maestros fundidores a través del universo de esta antigua fundidora: el sonido de las campanas martilladas y de cobre, la técnica de la cera perdida, los perfiles del tablero del que dependerá el timbre y la precisión de la nota de la campana, o incluso cómo queda aprisionada la bola de acero en la campana de latón... ¡Una destreza codiciada hasta en el Carnaval de Río de Janeiro, en donde las campanas de la Fundición Granier hicieron acto de presencia! Déjese arrullar durante todo el recorrido por el tintineo de los cascabeles y el sonido de las campanas. ¡Descubre la gran campana del Museo y miles de sorpresas más!



E8

Espace Campanaire André Malraux, Avenue de la gare, 34600 Hérépian
+33(0)4 67 95 39 95

ESPACIO MUSEOGRÁFICO “LES LUMIÈRES DE LA MINE” (“LUCES DE LA MINA”)



Esta exposición presenta lámparas de mineros, documentos antiguos, herramientas y objetos de la vida cotidiana de los mineros. Paneles compuestos por textos, fotografías y reproducciones de postales antiguas relatan la historia de la minería del carbón en la cuenca de Graissessac, desde las primeras concesiones mineras en el siglo XVIII hasta el final de la actividad.

2 chemin de St Martin, 34260 Le Bousquet d'Orb
+33(0)4 67 23 80 89

F5

GRAISSESSAC DE ANTAÑO, ESPACIO MUSEOGRÁFICO

Este espacio está dirigido por la “Association Des Pierres et du Charbon” (Asociación de “Piedras y Carbón”). Diversos documentos, herramientas, objetos antiguos y muchas fotografías te permitirán descubrir el trabajo de los mineros, así como la historia de las minas de carbón en Graissessac desde 1770 hasta 1993.

4 Plateau Sainte-Barbe, 34260 Graissessac
+33(0)4 67 23 90 00



D6

LA CASA DEL ARTE (MAISON DES ARTS)



“La Maison des Arts”, ubicada en el antiguo hospicio real de Saint-Louis (protegido en el inventario de monumentos históricos), agrupa el Museo del Patrimonio y el Espacio de Arte Contemporáneo. El Museo del Patrimonio presenta la vida cotidiana a principios del siglo XX de los habitantes de Hauts-Cantons, una región tanto minera como rural. Está formado por diversos espacios temáticos: la sala Pierre Auguste Cot (pintor del siglo XIX), la sala Ferdinand Fabre (novelista francés del siglo XIX), la sala de tradiciones populares, el Museo del Ferrocarril, etc. Espacio de Arte Contemporáneo es un espacio donde se exhiben exposiciones de artistas actuales a lo largo del año.

19 avenue Abbé Tarrow, 34600 Bédarieux - Tél. :
+33(0)6 78 11 72 56 or +33(0)6 74 38 50 92

F7



“CURIOSITATS MUSÈU” (MUSEO DE CURIOSIDADES)

Este museo le invita a redescubrir parte del modesto patrimonio de Bédarieux gracias a 3 espacios: el antiguo taller del carretero, con todas las herramientas necesarias para cada etapa de la fabricación de la rueda, ilustrado por una apasionante película de época, una sala dedicada a los pequeños oficios y, por último, en la primera planta del museo, salas que albergan exposiciones temporales.

F7 15 Place Pasteur, 34600 Bédarieux
+33(0)6 78 11 72 56 or +33(0)6 74 38 50 92

“MUSÉE SAINT-GRÉGOIRE” (MUSEO SAINT-GRÉGOIRE)

El museo presenta una exposición permanente y progresiva, «Villemagne, una aventura bimilenaria», que narra la epopeya de la abadía benedictina a lo largo de los siglos. La Sociedad Arqueológica ofrece visitas guiadas al museo.

5 rue St-Grégoire, 34600 Villemagne-L'Argentière
+33(0)4 67 97 75 93



E7

“MAISON CÉVENOLE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES” (MUSEO DE ARTES Y TRADICIONES POPULARES DE CÉVENNES)

Herramientas, paneles explicativos y breves diapositivas comentadas permiten descubrir oficios antiguos (aros, cencerros, etc.) y la importancia de los castaños y el carbón en la cultura local. Otra sala presenta el castrum de Neyran, vestigio de la época medieval (siglos XI - XV), donde se llevaron a cabo 6 años de excavaciones arqueológicas, así como la iglesia prerrománica de Saint-Laurent de Féreyrolles. Una última sala alberga exposiciones temporales durante todo el año.

12, rue du Pont, 34610 Saint-Gervais-sur-Mare
+33(0)4 67 23 68 88



CD6

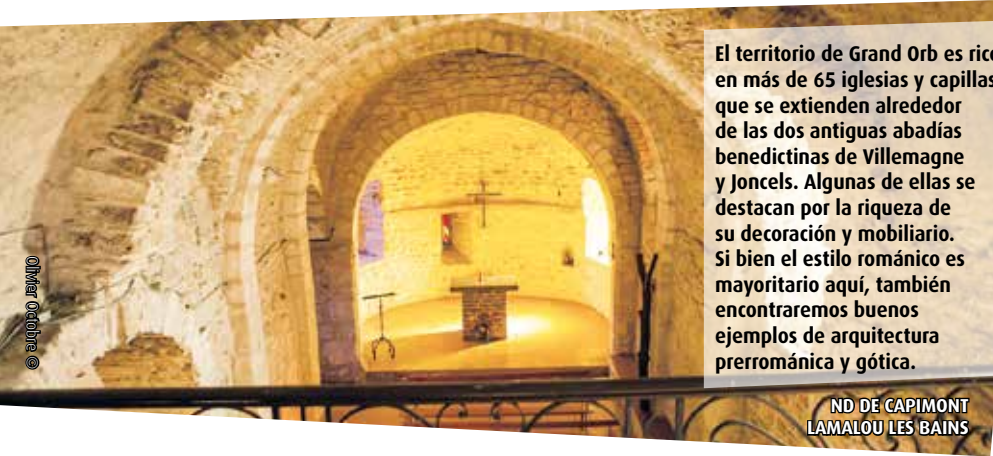
“MUSEE DU JOUET ET DE L'OBJET ANCIEN” (MUSEO DEL JUGUETE Y OBJETOS ANTIGUOS)

En este museo podrá descubrir en una sala de 300m² más de 13 000 piezas de colección. El museo le invita a viajar entre los años 1870 y 1970. Las colecciones son diversas: vehículos en miniatura, trenes eléctricos, juguetes y juegos antiguos, dioramas militares, etc.

8 ter, rue St Alexandre 34600 BEDARIEUX
+33(0)6 23 96 30 08



F7



El territorio de Grand Orb es rico en más de 65 iglesias y capillas, que se extienden alrededor de las dos antiguas abadías benedictinas de Villemagne y Joncels. Algunas de ellas se destacan por la riqueza de su decoración y mobiliario. Si bien el estilo románico es mayoritario aquí, también encontraremos buenos ejemplos de arquitectura prerrománica y gótica.

ND DE CAPIMONT
LAMALOU LES BAINS

EL CAMINO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

EL CAMINO DE ARLÉS O VÍA TOLOSANA (GR 653)



¿Sabía que...?

En el territorio de Grand Orb se puede recorrer casi 50 km de esta ruta mítica desde Arlés pasando por Joncels, Lunas, Le Bousquet d'Orb y St Gervais, antes de continuar hacia el Tarn. El caminante recorre allí las últimas etapas del Mediterráneo antes de ascender el Espinouse y su divisoria de aguas entre las vertientes mediterránea y atlántica.



EDIFICIOS PROTEGIDOS IMPRESCINDIBLES:

ABBAYE DE VILLEMAGNE (ABADÍA DE VILLEMAGNE)

Villemagne L'Argentière

La abadía alcanzó su apogeo en la Edad Media, gracias a los yacimientos de plata descubiertos en su terreno. ¿Qué podemos visitar? La iglesia abacial gótica del siglo XIV y la Torre del Monasterio conocida como Tour de Mirande, un vestigio del antiguo campanario románico.



EGLISE SAINT-PIERRE-DE- RHÈDES (IGLESIA DE SAINT-PIERRE-DE-RHÈDES)

Lamalou les Bains

Antigua iglesia parroquial, que se convirtió en priorato de la abadía de Villemagne, Saint-Pierre-de-Rhèdes es típica del arte románico primitivo. Excepcional por la originalidad de su decoración exterior, tiene dos portales realizados con incrustaciones de basalto, uno de los cuales tiene un dintel con misteriosas inscripciones...

Claves disponibles en BIT Lamalou-les-Bains.
+33(0)4 67 95 70 91



D8



CHAPELLE SAINT-GEORGES (CAPILLA DE SAN-JORGE)

Lunas

Ubicada lejos del pueblo en un bosque de vegetación, esta capilla en su mayor parte en ruinas es un ejemplo muy peculiar de arquitectura prerrománica con influencia visigótica. Su arco de herradura y su coro cuadrangular, que data del siglo IX o siglo X, lo convierten en uno de los siete edificios de este tipo existentes en Languedoc.

F5

ÉGLISE SAINT-LOUIS (IGLESIA DE SAINT-LOUIS) Y SU ÓRGANO MUSICAL

Bédarieux

Este edificio, que data de principios del siglo XIX, formaba parte del antiguo Hospicio Real de Saint-Louis. La iglesia es especialmente famosa por su órgano romántico, obra de Cavaille-Coll y catalogado como Monumento Histórico. Todos los años en el mes de agosto, el Festival Voix d'Orgues (Festival de Voces de Órgano) brinda una oportunidad para escuchar el sonido de este venerable instrumento.



F7



ABBAYE DE JONCELS (ABADÍA DE JONCELLS)

Joncels

La antigua abadía de Saint-Pierre-aux-Liens presenta un imponente campanario románico fortificado, así como un claustro recientemente restaurado, ambos del siglo XII. ¿Qué podemos ver en su interior? Un importante mobiliario litúrgico: altar romano en mármol, estatuas, casullas... Visitas: información en el Ayuntamiento..

Visitas: information from the Town Hall,
+33(0)4 67 23 80 60

F4



Explotada durante más de 200 años (desde 1770 a 1993), primero en afloramiento, luego bajo tierra y finalmente, al aire libre, para abastecer las vidrierías locales, la cuenca carbonífera de Graissessac fue un centro industrial muy importante para el territorio. Toda una economía se ha desarrollado gracias al carbón, cuyos métodos de extracción han transformado el paisaje. Los pueblos mineros han conservado diversos vestigios.

¿QUÉ PODEMOS VER Y HACER?

Graissessac : D6

- 2 Rutas mineras partiendo del Museo “Graissessac de antaño” (pedir información), la Mina Simón (uno de los principales lugares del pasado del municipio recientemente renovado). Visitas realizadas por la “Association Des pierres et du charbon”. (+33(0)4 67 95 66 51)
- **Acantilado de La Padène** : Acantilado de extracción de carbón.
- **Túnel de Sant José** : Túnel ferroviario que unía el pozo de la mina (actualmente Plateau Sainte-Barbe) con la estación ferroviaria de Graissessac-Estréchoux para transportar carbón hasta allí (1857).

Saint Etienne Estréchoux : D6

- La antigua estación del pueblo da testimonio de su historia industrial del siglo XIX. En 1858 se creó la línea Graissessac-Estréchoux a Béziers para transportar carbón en el departamento y más allá.

Plaisance, St Geniès de Varensal : C6

- Reconstrucción de una entrada a la mina y memorial (frente al ayuntamiento). El antiguo pozo de la mina es el comienzo de 2 rutas de senderismo (PR): Mont Marcou (Montaña Marcou) y Haute Vallée de la Mare.

Les Nières y Castanet le Bas – Saint-Gervais-sur-Mare : D6

- Antiguas casas de fabricantes de clavos y minas a cielo abierto (ubicadas sobre el pueblo)..

Camplong : E6

- **Pozo Durand** : Tras el cese de la minería a subterránea, este se conservó durante la minería a cielo abierto. El carbón extraído en los sitios a cielo abierto se vertía allí en una tolva y se transportaba por un corte transversal que conducía a la estación ferroviaria de Bousquet d’Orb.

La Tour sur Orb : F6

- **El horno de cal** : Esta es la antigua fábrica de cal del pueblo, y es uno de los últimos hornos industriales de cal que quedan hoy en día, en la antigua región de Languedoc-Roussillon. El sitio fue catalogado como Monumento Histórico en marzo de 2010. Visitas realizadas por la Association Les Amis du four à chaux (Asociación Amigos del Horno de Cal) con cita previa. +33(0)4 67 23 08 90



GRAND ORB EN LA EDAD MEDIA : SEÑORÍOS PODEROSOS



Si el territorio del actual Grand Orb estuvo ocupado desde la Antigüedad, fue en la Edad Media cuando se formaron la mayoría de los municipios, entre los siglos IX y XIII, antes de disfrutar de un desarrollo hasta el siglo XVI.

PRINCIPALES VESTIGIOS DE LA ÉPOCA :

PUEBLO MEDIEVAL DE BOUSSAGUES E7

La Tour sur Orb

Este pueblo fortificado es testigo de la historia de la región a lo largo del milenio: 3 castillos, 2 iglesias, rocas escarpadas y talladas, arroyos, murallas, fortificaciones, caminos empedrados... Los señores de Boussagues prosperaron gracias a las riquezas de las minas de la cuenca carbonífera y participaron en el desarrollo del valle y del pueblo. El señorío era uno de los más poderosos del Alto Languedoc. Los dos castillos catalogados, antiguas residencias de los señores, así como la Maison du Bailli, que data del siglo XII, hacen de Boussagues un pueblo medieval clasificado entre los más pintorescos del Grand Orb.

Association des Amis du Vieux Boussagues
+33(0)6 21 71 65 53

CASTRUM DE MOURCAIROL E8

Les Aires

El castillo se eleva como un nido de águila real sobre el pueblo. Este fuerte controlaba la antigua calzada romana que unía Béziers con Cahors. Establecido desde el año 990, contaba con más de 200 ocupantes, nobles y sirvientes, sobre 4 hectáreas de fortificaciones antes de conocer la cruzada contra los albigenses. Fue ocupado por los caballeros de Mercoirol hasta el siglo XIII y luego fue asignado al señor de Thézán du Poujol, desempeñando un papel defensivo durante las guerras de religión del siglo XVI. El sitio ahora está catalogado como Monumento Histórico. Una mesa de orientación ofrece una vista impresionante a los visitantes..

Association Les amis de St Michel
+33(0)6 08 87 21 52



MAISON DU BAILLI
BOUSSAGUES



CALLEJONES DE BOUSSAGUES



Las huellas de este pasado señorial aún permanecen en nuestros pueblos. En Pézènes-les-mines, los vestigios del castillo feudal de los siglos XI y XII dominan este encantador pueblo con sus fortificaciones y sus restos de la iglesia... En Poujol-sur-Orb, se menciona en los escritos la existencia de un castillo en el año 1164; este último parece estar ubicado junto al pueblo. Administrado por un tal marqués Pons de Thézan...



TIERRAS ROJAS DE DIO

CASTILLO DE DIO G6

Dio et Valquières

Erigido a los pies de la Escandorgue y con vistas a las colinas de lutitas rojas, el castillo data del siglo XI y fue levantado sobre los cimientos de una construcción de época visigótica. Estos vestigios fueron abandonados por un nieto de Clodoveo. En la época feudal y hasta finales del siglo XVII, el castillo estuvo habitado por los señores de Dio, entre ellos el notable Cardenal Fleury. En la actualidad el castillo es una propiedad privada y está clasificado como Monumento Histórico.

Visitas: +33(0)4 67 23 23 47

CASTILLO DE LUNAS F5

La ciudad de Le Bourg se destaca por la roca de «Redondel», antiguo emplazamiento de un famoso castillo fortificado (1118), perteneciente al barón de Fauçères, Vizconde de Béziers, quien le dijo al Mariscal de Montmorency que la ciudadela de Lunas era inexpugnable. El castillo, escenario de un drama

de Shakespeare en la época de las guerras religiosas, fue demolido en 1627 por orden de Montmorency. Luego, Henri de Narbonne, quien es el heredero, reconstruiría el castillo actual a orillas del Gravezon en 1641.

**Visitas: Association Les Amis de Lunas
+33(0)4 67 23 76 67**

CASTRUM DE NEYRAN CD6

Saint Gervais sur Mare

El Castrum es el vestigio de una torre de vigilancia y una vivienda semi-troglodita fortificada construida a principios del siglo XI. El sitio cuenta con un campanario, que data del siglo XII, y vestigios de otro hábitat señorial posterior, construido en el siglo XIV. El castrum fue abandonado gradualmente en el siglo XV.

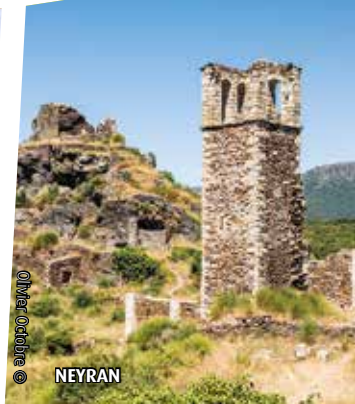
**Visitas : La Maison Cévenole
+33(0)4 67 23 68 88**



DIO



LUNAS



NEYRAN



EN BÉDARIEUX F7

La Perspectiva y el Viaducto : Adornado con 37 plataneros bicentenarios, la Perspective (la Perspectiva) fue originalmente un dique construido en el siglo XVIII. Mientras pasea a la sombra de los plataneros, puede admirar los 37 arcos del Viaduc (Viaducto) construido en 1856 para la línea ferroviaria que unía Béziers con Graissessac.

Las Hormigas Gigantes : 3 hormigas gigantes reinan sobre el árido espacio de las antiguas canteras. Estas obras monumentales del artista Jean-Pierre Maurice, puestas en escena por el arquitecto paisajista Claude Chazelle, miden 3 metros de largo y 2 metros de altura y envergadura.

La Marquesina de la Estación :

La notable marquesina de cristal al más puro estilo Eiffel se completó en el año 1903, gracias a la generosidad de Noémie Berthomieu, benefactora de Bédarieux.



Los balcones : En la época del auge industrial de Bédarieux, cada familia burguesa de la ciudad tenía la obligación de abrir sus apartamentos en los pisos superiores a la calle, decorándolos con balcones impresionantes.

EN LAMALOU-LES-BAINS D8

Los vestigios de la Belle Époque (La Époque Bella): El siglo XIX vio el nacimiento y el surgimiento de Lamalou-les-Bains. En 1889 se construye una línea ferroviaria y un casino y un teatro que brindaban entretenimiento. La ciudad fue un lugar predilecto de hombres ilustres (André Gide, Alphonse Daudet...). Desde los grandes hoteles y las aguas termales hasta el teatro y el casino, todo el eclecticismo arquitectónico del siglo XIX está representado allí.

EN VILLEMAGNE-L'ARGENTIÈRE E7

El Puente del Diablo : A 1 km del pueblo en la carretera de Saint-Gervais-sur-Mare, este puente del siglo XVIII, inscrito en el inventario de Monumentos Históricos, fue construido para permitir que las carretas suministraran con mayor facilidad carbón de Graissessac a la fábrica de cristal de Hérépián. Tiene un singular perfil escarpado que descansa sobre dos arcos..



Oliver Octubre ©

ROQUANDOUÏRE

Aquí podemos encontrar una naturaleza encantadora increíblemente rica y contrastante que ha forjado a los hombres y ha marcado la historia. Viaje entre estos paisajes vertiginosos y estas montañas cálidas y verdes, desde la garriga a las tierras rojas, pasando por los bosques y la frescura de los lagos y ríos o incluso les Causses con su belleza salvaje y auténtica. Este territorio atravesado por ríos, ubicado en el Valle del Orb, también es conocido por la profusión y calidad de sus aguas. Fuentes de agua famosas por sus múltiples beneficios se utilizan desde hace más de dos siglos, en particular en las estaciones termales de Avène y Lamalou-les-Bains.

RÍO ORB DE E3 A D8

El Río Orb, fuente de riqueza y de todos los placeres: Es un río costero de 136 km de largo, tiene como lugar de origen los Monts de l'Escandorgue (Montañas de Escandorgue) y desemboca en el mar Mediterráneo en Valras-Plage. Entre sus principales atributos podemos encontrar la pesca, el piragüismo, la belleza de las riberas...etc.

ACANTILADOS DE ORCA C6

ST-GENIÈS DE-VARENAL

Con más de 200 metros de altura, forman la pared de piedra caliza más alta del Parque Natural Regional Haut-Languedoc. Es por ello que frecuentemente son sobrevolados por el águila real.



Oliver Octubre ©

RÍO ORB



RÍO ORB



Oliver Octubre ©

ACANTILADOS DE ORCA



TIERRAS ROJAS DE DIO

MONTAÑA MARCOU C6

ST-GENIÈS DE-VARENAL

Este lugar excepcional, rico a nivel geológico, es conocido en el mundo de los espeleólogos por su famosa cueva y su geoda verde, (un mineral llamado aragonito verde), una joya pura, pero con acceso muy restringido.

EL BOSQUE DE LOS ESCRITORES DE LUCHA C8 COMBES

Tras las catastróficas inundaciones que se produjeron en marzo del año 1930 en la cuenca hidrográfica del Río Garona, la Association des Ecrivains Combattants (Asociación de Escritores de Lucha) y el Touring-club de Francia llevaron a cabo una reforestación que pretendía ser simbólica para concienciar sobre el importante papel del bosque en la prevención de inundaciones y para honrar la memoria de los escritores que murieron en la guerra defendiendo a Francia (senderos y glorietas conmemorativos, cruces de guerra y estelas). Las especies utilizadas: cedro del Atlas y pino laricio de Córcega, pero también pino silvestre, abeto de Douglas, castaño y roble rojo americano. Este bosque está surcado por numerosos senderos muy agradables para un pequeño paseo o una larga caminata y está equipado con mesas de picnic..

TIERRAS ROJAS

DE SALAGOU G6

DIO, VALQUIÈRES Y BRENAS

Los municipios de Dio-et-Valquières y Brenas emergen de las tierras rojas de Salagou, al pie de los volcanes de Escandorgue, al abrigo de acantilados de caliza blanca. ¿De dónde proviene este color rojo distintivo? De areniscas y arcillas, comúnmente llamadas "ruffes", que resultan de la lenta deposición de sedimentos desde hace casi 270 millones de años. La presencia de óxido de hierro le da ese inusual color rojo.



PARQUE Y BOSQUE DE USCLADE D8

LAMALOU LES BAINS

Con sus majestuosos cedros, el parque de Usclade es el pulmón verde de Lamalou-les-Bains. La tranquilidad del lugar atrae a muchos paseantes que descubren un bonito quiosco de música del siglo XIX situado en una frondosa vegetación. El parque se extiende por un magnífico bosque de pinos que es punto de partida de numerosas excursiones.

PASO DE MERQUIÈRE G6

BRENAS

Varias fuentes de agua aparecen en el Paso de la Merquièrre, incluida la fuente de agua que alimenta el Salagou. Luego serpentea entre el basalto y los páramos cuya retama le da un deslumbrante amarillo en primavera.

LE CAUSSE F7

BEDARIEUX

Los trabajadores de Bédarioux han creado este paisaje con sus propias manos, hecho de muros y mesetas de piedra seca. Este paisaje único de garrigas y huertas es fuente de inspiración para las personas que gustan observar y escuchar. Muchos senderos que parten de la ciudad ascienden a las Causse ofreciendo múltiples paseos.

PICO DE TANTAJO F8

BEDARIEUX

El Pico de Tantajo es un mirador que se eleva a 518 metros y ofrece un panorama excepcional sobre todo el valle del Orb, la llanura de Biterrois, los Monts de Faugères (Montañas de Faugères), el mar, las estribaciones de Larzac y Caroux.



EL BOSQUE DE LOS ESCRITORES DE LUCHA COMBES



PICO DE TANTAJO BEDARIEUX



BOSQUE DE USCLADE



CAUSSES

ARBORETO PALEBOTÁNICO DE ESPAZE E6
CAMPLONG

Este lugar se puede visitar haciendo senderismo gracias a su sendero botánico de 11 km en las alturas del Valle del Orb. Este camino cuenta con una mesa de orientación que permite admirar los paisajes cercanos.

LAGO DE LAS MONTAÑAS DE ORB D3
AVENE

El lago Monts d'Orb (lago de las Montañas de Orb), que se extiende desde Ceilhes hasta Avène a lo largo de 6 kilómetros, le ofrecerá hermosas tardes de pesca. Sus aguas están pobladas por una gran variedad de peces: truchas, luciopercas, percas y carpas. Aguas arriba, el río ofrece puntos de acceso de fauna silvestre.

PRESA DE LAS MONTAÑAS DE ORB D3
AVENE

La Compañía du Bas Rhône-Languedoc construyó la presa de Monts d'Orb (Montañas de Orb) entre los años 1960 y 1962. Su principal misión es permitir el riego de las llanuras de Biterrois y el abastecimiento de agua potable al oeste del Hérault, así como al sur del Aude, principalmente en el período estival. Está equipado para la producción de energía eléctrica. El reservorio de la presa de Monts d'Orb (Montañas de Orb) puede almacenar 30 millones de m³ de agua.

ESTANQUE DE BOULOC E3
CEILHES

A 100 metros del pueblo se encuentra el lago Bouloc que permite la práctica de actividades náuticas como natación, windsurf, etc. Su agua de calidad invita a nadar tanto a los niños como a los adultos.

MIRADOR GEOLÓGICO G7
CARLENCAS

A medio camino entre Bédarieux y el lago Salagou se encuentra Carlenças, un pequeño pueblo que domina todo el valle, se asienta desde la época visigótica sobre un último flujo de lava basáltica (roca negra), a 458 metros de altitud. Este impresionante sitio volcánico, con curiosos pozos cubiertos con cúpulas de piedra de mampostería, rodea la iglesia Saint Martin (siglo XI). A 300 metros del centro se ubica un mirador con lectura geológica, instalado al borde de una pendiente natural, que te permitirá descubrir la historia de las rocas de la región.

FUENTE DE AGUA VERNIÈRE E8
LES AIRES

Esta fuente de agua es naturalmente carbonatada enriquecida con muchos minerales y oligoelementos. La lista de las mejores aguas minerales del mundo se dio a conocer el 4 de febrero de 2017: entre 50 aguas minerales de 20 países diferentes, el agua de Vernière se corona en la categoría principal, lo que la convierte en la mejor agua del mundo.



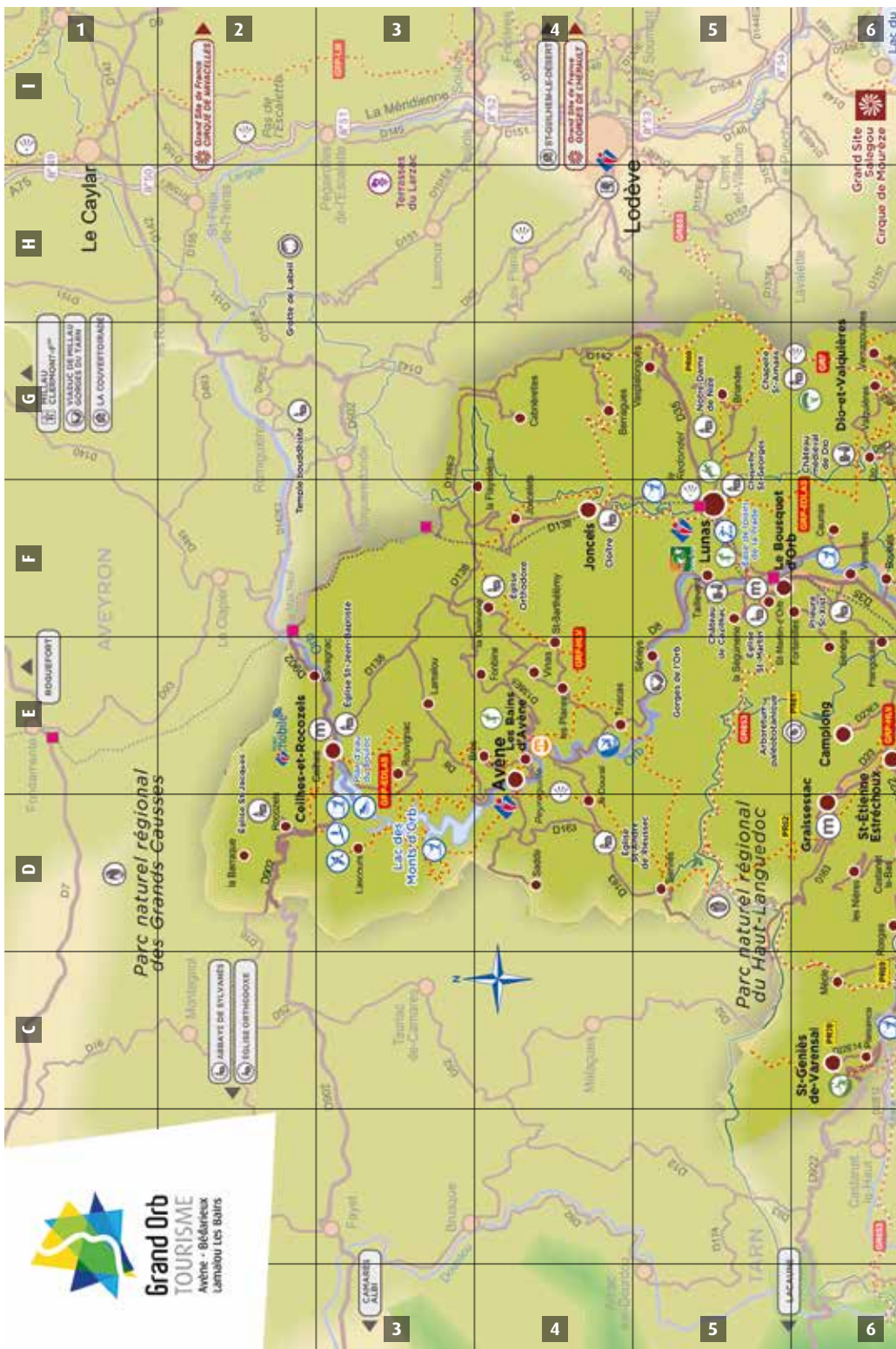
MIRADOR GEOLÓGICO

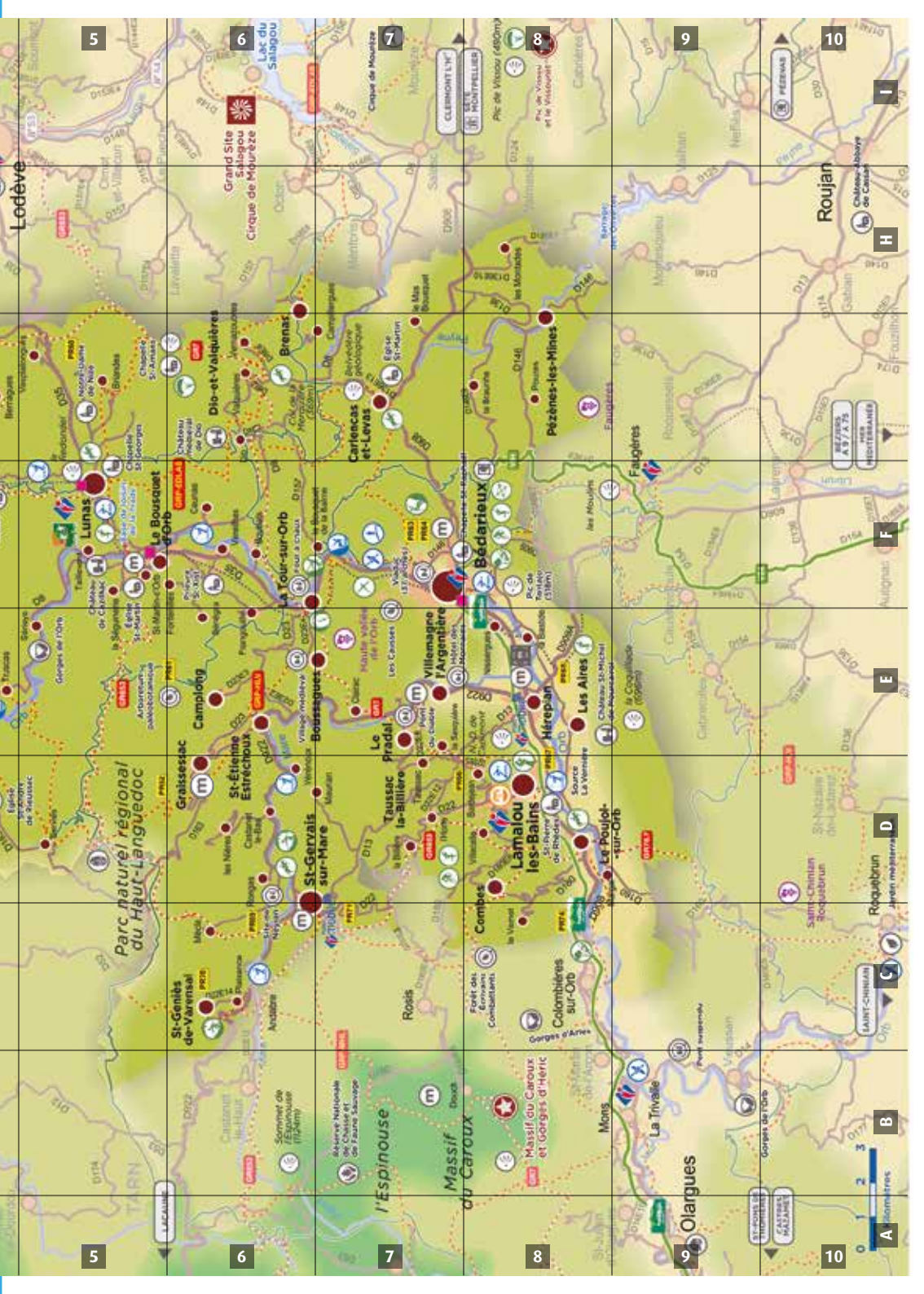
LAGO DE LAS MONTAÑAS DE ORB

GRAND ORB



Grand Orb
TOURISME
Avenè - Bédarèx
Lambou Les Bains





Parc naturel régional du Haut-Languedoc

l'Espinouse

Massif du Caroux

Olargues

Roujan

Bedarieux

Hérépian

Lamaiou les-Bains

Dio-et-Valquières

Le Bousquet

La Tour-sur-Orb

Boussagues

St-Gerzais sur-Mare

St-Geniès de-Varensal

St-Étienne Extrachoux

Graissessac

Carleencas et-Lervas

Villemagne l'Argentière

Le Pradal

Taussec la-Billière

Combes

Colombières sur-Orb

Le Poujol-sur-Orb

Le Bousquet

Pézènes-les-Mines

Faughères

Les Aires

Les Aires

Les Aires

Les Aires

Les Aires

Les Aires

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

Bedarieux

5

6

7

8

9

10

J

H

F

E

D

C

B

A





Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



GASTRONOMÍA Y PRODUCTOS REGIONALES



GO!



Offices de
Tourisme
de France

GASTRONOMÍA Y PRODUCTOS REGIONALES



VISITAR GRAND ORB TAMBIÉN SIGNIFICA DESCUBRIR LA GASTRONOMÍA Y LOS PRODUCTOS LOCALES.

Existen gran cantidad de productores que le permitirán descubrir los tesoros del territorio, vinos, mieles, quesos, garbanzos, mermeladas, verduras, plantas aromáticas, etc.

Esta diversidad gastronómica juega un papel importante en los diversos mercados organizados en varios municipios de Grand Orb. En estos espacios al aire libre, en el corazón de ciudades y pueblos, los colores y sabores de los productos locales se mezclan en ambientes festivos con matices mediterráneos.

Varios restauradores en Grand Orb ofrecen recetas para deleitar el paladar. El estilo de los establecimientos permite combinar los placeres de la mesa con el relax que ofrece la belleza del lugar.





LUNES

Bédarieux

Mercado tradicional, abierto todo el año

MARTES

Lamalou les Bains

Mercado tradicional, abierto todo el año

MIÉRCOLES

Avène

Mercado tradicional, abierto de abril a octubre

JUEVES

Graissessac

Mercado tradicional, abierto todo el año

Lamalou les Bains

Mercado de abastos, abierto todo el año

Le Poujol sur Orb

Mercado tradicional, abierto todo el año

St Gervais sur Mare

Mercado tradicional, abierto todo el año

SÁBADO

Bédarieux

Mercado ecológico y de agricultores, abierto todo el año

Hérépian

Mercado tradicional, abierto todo el año

Lamalou les Bains

Mercado de abastos, abierto todo el año

Le Bousquet d'Orb

Mercado tradicional, abierto todo el año

DOMINGO

Ceilhes et Rocozels

Mercado tradicional, abierto julio y agosto

La Tour sur Orb

Mercado tradicional, abierto todo el año

Villemagne L'Argentière

Mercado de agricultores, abierto de abril a octubre

RESTAURANTES

AVÈNE

RESTAURANTE "EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL"

Cocina tradicional local y de temporada.

Les Bains d'Avène

avene.hotel@pierre-fabre.com

www.eauthermaleavene-lhotel.com

+33(0)4 67 23 44 45

RESTAURANTE BOURREL

Albergue rural. Especialidades locales (truchas, cigalas, setas, carne de caza, etc.).

Truscas

sarlbourrel@orange.fr

www.avene-hebergement.com

+33(0)4 67 23 40 35

L'AVENETTE GOURMANDE

Cocina regional.

18 Quai des Tanneries

+33(0)4 67 23 44 12

RESTAURANTE "LES MÛRIERS"

Bar-Restaurante, cocina casera. Velada musical cada 15 días..

Les Bains d'Avène

lesmuriersavenois@gmail.com

+33(0)9 71 33 01 78

ALLÔ PIZZA

Comida rápida, pizzería, snack.

43 Quai des Tanneries

acotime81@gmail.com

+33(0)4 67 23 44 35

BÉDARIEUX

AMEYOKO CORNER

Especialidades japonesas.

22 rue sur le Puits

<https://ameyokocorner.eatbu.com>

+33(0)9 51 47 23 24

Chai Christine Cannac

Bar de vinos – Bar restaurante.

3 Square Robert Schuman

christine.cannac@gmail.com

+33(0)4 67 95 86 14

+33(0)6 62 03 89 16

FESTIN D'ASIE

Restaurante con terraza, especialidades asiáticas en el lugar, para llevar y a domicilio.

80 rue Saint Alexandre

+33(0)9 87 19 52 65

LA FORGE

Restaurante gourmet con terraza con sombra y aparcamiento en el patio interior.

22 avenue Abbé Tarroux

restaurantlaforge@sfr.fr

www.restaurantlaforgebedarieux.fr

+33(0)4 67 95 13 13

LA MARQUISE

Kebab - Tacos - Cuscús.

104 rue St Alexandre

nourysad@gmail.com

+33(0)4 30 40 46 09

LA PLACETTE

Cervecería - Bar, cocina

tradicional, barbacoas, tapas.

4 place Roger ABBAL

didier.fulcrand@gmail.com

+33(0)6 36 07 68 46

LE CHANTIER

Restaurante, cervecería, cocina tradicional, barbacoas, tapas.

Cerca La Tuilerie – Route de Clermont Hérault

camille.es@gmail.com

+33(0)4 67 95 67 92

LE LOCAL

Tienda de comestibles: Bar-Restaurante, cocina tradicional ecológica y local.

3 Rue de la République

lasaucelocale@gmail.com

+33(0)9 53 80 28 38

+33(0)6 52 29 81 44

LES CIGOGNES D'ORB

Pizzas para llevar o a domicilio (sector Bédarieux), paellas y chucrut por encargo.

92 avenue Jean Jaurès

eric.ildiss75@gmail.com

+33(0)6 86 62 67 27

LOUP'IZZA

Pizzas para llevar cocinadas en horno de leña.

53 Bis avenue de Lodève

j.saffon@orange.fr

+33(0)4 67 23 49 36

MCDONALD'S

Comida rápida.

Plaine de la Bastide

+33(0)4 67 23 45 14

CEILHES ET ROCOZELS

LE CAFÉ DU LAC

Bar-restaurant – heladería - pizzería.

Route d'Avène

+33(0)4 67 23 45 44

LE RELAIS DE CEILHES

Cocina tradicional
especializado en verduras
ecológicas y productos locales.
10 avenue du Lac
hotel.bessiere@wanadoo.fr

www.accueil-avene.fr

+33(0)6 86 91 09 51

+33(0)4 67 23 42 09

LE TIRE BOUCHON

Cocina tradicional, comida
rápida, pizzería, carnes asadas.
13 Grand Rue
danoissandrine@yahoo.fr

+33(0)4 34 79 99 80

+33(0)6 47 51 50 02

LE VILLAGE DES SOURCES

Restaurante tradicional.
8 bis Avenue de la Chapelle
contactlevillagedessources@
gmail.com

www.levillagedessources.fr

+33(0)6 87 35 92 75

COMBES

AUBERGE DE COMBES

Albergue rural: Restaurante
gastronómico - cocina
local según temporadas
y productos, setas, caza,
pescado, etc.
Le Village

contact@aubergedecombes.fr

www.aubergedecombes.fr

+33(0)4 67 95 66 55

HÉREPIAN

LE GRAND GOUZIER

Entrega a domicilio de
platos cocinados. Presente
en los mercados los lunes
(Bédarieux) y martes
(Lamalou-les-Bains).
8 allée du Rieu Pourquoi
jacques.carayol@wanadoo.fr

+33(0)6 09 87 46 73

+33(0)4 67 23 04 00

CHEZ SERGIO

Pizzería - Cocina tradicional.
18 avenue Marcellin Albert
+33(0)4 67 23 91 98

L'OCRE ROUGE

Restaurante gastronómico.
12 Place de la Croix
contact@locrerouge.fr

www.locrerouge.fr/

+33(0)4 67 95 06 93

L'ARTICHAUD

Cervecería - Restaurante
atípico (decoración vintage).

1 avenue de l'Espinouse

+33(0)4 67 23 64 38

LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas para llevar, entrega
gratuita.

Route de Villemagne

christophe34600@hotmail.fr

+33(0)7 82 81 05 74

LAMALOU-LES-BAINS

HOTEL "LE BELLEVILLE"

Restaurante - Cervecería

1 avenue Charcot

info@hotel-lamalou.com

<http://hotel-lamalou.com>

+33(0)4 67 95 57 09

RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cocina tradicional.

6 rue Privat

reception@hoteldesthermes-
lamalou.fr

www.hoteldesthermes-lamalou.fr

+33(0)4 67 95 63 11

"LA PARENTHÈSE"

GOLF RESTAURANTE

Restaurante - Bar de tapas -
Cervecería.

Route de St Pons

+33(0)4 67 95 09 09

LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Cervecería.
19 avenue Charcot
lediamantina@orange.fr
+33(0)4 67 95 38 68

LA TERRAZA

Restaurante - Cervecería.
16 avenue Charcot
brasserielatteraza@gmail.com
+33(0)4 67 95 46 57

LES MARRONNIERS

Restaurante gastronómico -
Cocina aplicada.
8 avenue Capus
contact@restolesmarronniers.com
<https://restolesmarronniers.com>
+33(0)4 67 95 76 00

LE GALIMAR

Hotel-Restaurante.
17 boulevard Saint Michel
hotel.galimar@orange.fr
www.galimar.fr
+33(0)4 67 95 22 99

LE PETIT PLAISIR

Bodega-vino-bar de tapas.
Avenue Clémenceau
lepetitplaisir34@gmail.com
www.lepetitplaisir.fr
+33(0)6 17 50 19 59
+33(0)6 60 85 71 61

LA PETITE ABBAYE

Pizzería y cocina tradicional.
3 avenue Maréchal Joffre
+33(0)4 67 95 62 44

LE YUCCA

Pizzería, restaurante italiano.
Résidence Le Verdale B
Boulevard Mourcairol
yucca@orange.fr
+33(0)4 67 95 28 78

LE LOUSTIC

Restaurante - Pizzería.
1 rue Duchenne de Boulogne
fouquet1968@gmail.com
+33(0)4 67 23 94 09



L'HEURE DES THÉS

Salón de té – tartas saladas.
2 avenue Maréchal Joffre
heuredesthes@hotmail.fr
+33(0)4 67 95 83 67

LA CUISINE DE PITCHY

Catering – reparto de comida.
+33(0)6 32 88 24 80

BARANGELO

Bar-Restaurante – Heladería.
3 avenue Maréchal Joffre
geoffroyveronique63@gmail.com
+33(0)7 69 74 39 04

LE BOUSQUET D'ORB

CHEZ VALOU

Pizzería.
32 avenue Jean Jaurès
valerieboutieres@yahoo.com
+33(0)4 67 97 01 27
+33(0)6 63 85 45 05

TEAM FAST-FOOD

Comida rápida.
64 Avenue Lyon Caen
+33(0)6 67 94 99 41

LE POUJOL SUR ORB

LE P'TIT RESTO

Cocina local y otros.
2 rue de l'Allée
+33(0)4 67 23 19 80

GUINGUETTE AU CHTIO VAR

Catering en mesa o para llevar (carnes a la barbacoa, ensaladas, hamburguesas, tapas, etc.) Rue de la Gare (cerca de la Voie Verte).
gotz.isabelle34@gmail.com
+33(0)6 17 89 42 47

VALENTINA PIZZA

Pizzas al horno de leña, platos y postres. Productos frescos. Para llevar o entrega.
+33(0)7 79 00 27 78

LE PRADAL

L'OSTAL VIEHL

SERVICIO DE CATERING – ALBERGUE
La Blaquière
kristence.clamens@gmail.com
+33(0)6 01 43 87 47
+33(0)6 86 69 86 60

LES AIRES

AU FIL DE L'AIRE

Comida tradicional y regional estilo bistró.
1 place de l'Aire
+33(0)9 52 34 25 00

L'AIRE DU TEMPS CÉCILE CAYROL

Catering – Servicios para eventos.
5 La Placette
lairedutemps@gmail.com
+33(0)6 11 15 68 48

LUNAS

LE BOUCHON D'ORB

Cocina tradicional.
Place Mathieu Ciffre (junto al ayuntamiento)
contact@restaurant-hauts-canton.fr
+33(0)6 67 72 89 24
+33(0)4 67 97 70 45

CHÂTEAU DE LUNAS

Restaurante de cocina gourmet y tradicional, acceso a Promenade des Platanettes. Degustación de helados artesanales a orillas del río.
Pizzería: acceso Rue du Château.
Rue du Château
chateaudelunas@live.fr
+33(0)4 67 23 87 99

L'AUBERGE GOURMANDE

Comida tradicional con un toque de exotismo de la Ile de la Réunion (Isla de la Reunión).
52 Grand' Route
aubergelunas@free.fr
+33(0)9 53 90 33 01
+33(0)6 12 05 29 97

Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurante, snack bar, cocina tradicional.
Base de Loisirs de la Prade
lapalombagge@laposte.net
+33(0)7 57 67 75 22

SAINT GERVAIS SUR MARE

CAFÉ BRASSERIE LE SAINT GERVAIS

Café tradicional - Cervecería.
4 place de l'église
+33(0)4 67 23 61 98

L'ORTENSIA

DOMAINE DE LA PIÈCE

Cocina de calidad, productos frescos, todo casero.
rue du Château
contact@lortensia.fr
www.lortensia.fr
+33(0)4 99 42 00 91

LE CHRISTINA

Pizzería, barbacoas, ensaladas, helados y refrescos. Por encargo: platos de pizzas, quiches, bandejas de aperitivo.
2 place du Quai
+33(0)4 67 23 97 88

SAINT ETIENNE ESTRECHOUX

ROUTE 34 CAFÉ

Comida rápida.
Le Village - 41 Grand Rue
mendes.jimmy@orange.fr
+33(0)4 30 40 31 28

SAINT GENIES DE VARENSEL

FOYER RURAL

Bar, snack bar, tienda de comestibles.
Plaisance
+33(0)4 67 23 69 04

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

AUBERGE DE L'ABBAYE

Comida tradicional, productos locales frescos.
4 Place de l'Abbaye
www.aubergeabbaye.com
+33(0)4 67 95 34 84

LE VILLEMAGNAIS

Cocina tradicional - barbacoas en horno de leña.
1 rue des deux porches
+33(0)4 34 79 01 49





Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



Offices de
Tourisme
de France



EN EL GRAND ORB SE ELABORAN VINOS CUYA SINGULARIDAD ES SINÓNIMO DE ALTURA Y FRESCURA

Estos viñedos de montaña plantados en altura dan tintos, blancos y rosados que los viticultores no dejan de cultivar con pasión y orgullo. Por eso estos vinos, que tienen su origen en esta región, cuentan con todo para cautivarte.

Sindicato de Vinos de Indicación Geográfica Protegida del Alto Valle del Orb incluye una docena de bodegas privadas y 2 bodegas cooperativas para 1000 hectáreas cultivadas.

Cada año, más y más turistas se reúnen con los viticultores en sus bodegas y participan en las fiestas de viticultores. En el territorio también se ofrecen visitas turísticas, caminatas y degustaciones.



Tres colores y decenas de sabores :

Blancos : Elaborados principalmente a partir de la variedad de uva Chardonnay. Los rosados: existen muchos rosados de uva Syrah o mezclas de Syrah y Chardonnay.

Tintos : Existen los mono varietales: Merlot, Syrah, Garnacha..., los tintos más característicos resultan de una mezcla tri varietal: Syrah (50%) y otras dos variedades de uva como son: Cariñena, Merlot, Garnacha, Cinsault y Pinot.

Numerosos : vinos de la denominación "IGP Haute Vallée de l'Orb" (Indicación Geográfica Protegida del Alto Valle del Orb) han sido premiados en los últimos años en las distintas guías de vinos, concursos nacionales o internacionales.

AL ENCUENTRO DE LOS VITICULTORES



DESCUBRE LOS VINOS DEL TERRITORIO EN VENTA DIRECTA DE LOS PRODUCTORES.

Información con los asesores de viaje de la Oficina de Turismo.



¿Sabía que...? El Grand Orb se distingue por la etiqueta Vignobles & Découvertes (Viñedos y Exploraciones).

"Minervois, Saint-Chinian, Faugères y Haut Languedoc" es un punto de destino de enoturismo reconocido a nivel nacional gracias a Vignobles & Découvertes (Viñedos y Exploraciones), formando así pues parte de los 70 otros que han recibido el prestigioso galardón. Reconociendo la calidad de los viñedos de nuestro territorio, esta marca contribuye al desarrollo enoturístico local, promoviendo los productos regionales, los conocimientos técnicos locales y sobre todo pone de realce a esos hombres y mujeres que día a día laboran para conservar este punto de destino.

www.haut-languedoc-vignobles.com

OFICINA DE TURISMO GRAND ORB

Avène, Bédarieux, Brénas, Carlenças-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozels, Combes, Dio-et-Valquières, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Pujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billière, Villemagne-l'Argentière.

► Oficina de información turística
Avène
10, quai des tanneries - 34260 AVÈNE
avene@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 43 38

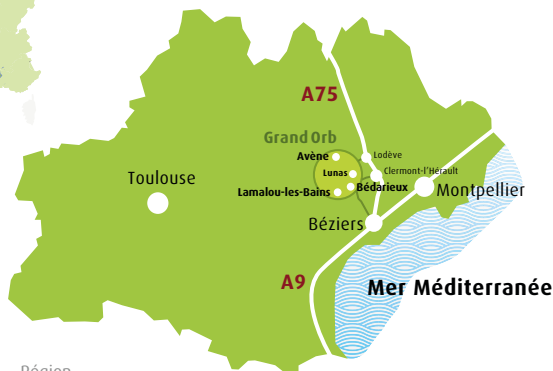
► Oficina de información turística
Bédarieux
1, rue de la République - 34600 BEDARIEUX
bedarieux@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 08 79

► Oficina de información turística
Lamalou-les-Bains
1, avenue Capus - 34240 LAMALOU-LES-BAINS
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 70 91

► Oficina de información turística
Lunas
Le Presbytère - 34650 LUNAS
lunas@tourisme-grandorb.fr
+33(0)4 67 23 76 67

www.tourisme.grandorb.fr

#tourisme_grandorb



Région
Occitanie
Pyrénées-Méditerranée



Carnet réalisé en étroite collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb et les partenaires de l'Office de Tourisme.

Conception, réalisation : 📌 bruno.print - Impression : JF Impression - Crédits Photo : Olivier Octobre, A. Levavasseur, Sedat Yagiz, Corentin Mossiere, Thermes de Lamalou-Les-Bains, Communauté de Communes Grand Orb, Limitrophe (cartes) -

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.