

JEUDI 26 SEPTEMBRE

DE 14H30 À 18H30 - SALLE ACHILLE BEX

PLACE ALBERT THOMAS À BÉDARIEUX

GRATUIT  
SANS INSCRIPTION  
OUVERT À TOUS

À PARTIR DE  
**50 ANS**  
IL EST TEMPS !

PLUS D'INFOS SUR [www.GrandOrb.fr](http://www.GrandOrb.fr)

# À PARTIR DE 50 ANS IL EST TEMPS !

Le cancer colorectal et le cancer du sein sont respectivement deux cancers qui touchent principalement les personnes de plus de 50 ans. Bien que le nombre de nouveaux cas de cancer augmente, la mortalité, elle, est en baisse. Cela s'explique par l'amélioration des méthodes de prise en charge mais aussi par le développement des actions de dépistage. Il est donc important de s'informer pour être acteur de sa santé. Vous voulez en savoir plus ? Cette manifestation organisée avec tous les acteurs de la prévention et de la santé, est pour vous !

**DE 14H30 À 18H30**

## **STANDS D'INFORMATION ANIMÉS**

- ✓ Remise du kit de dépistage du cancer colorectal par le CRCDC
- ✓ L'autopalpation du sein
- ✓ Bilans santé et activités physiques adaptées par la Maison Sport Santé Ster&Motion
- ✓ Prévention des facteurs de risques liés au cancer par la Ligue contre le cancer
- ✓ Stand d'information pour les assurés MSA et CPAM

**À 15H ET 17H**

## **TOUT SAVOIR SUR LA PRÉVENTION**

**PRÉSENTATION DE LA MAISON SPORT SANTÉ STER&MOTION**  
par Thibault Morat Viguier

**«PARTICIPER AU DÉPISTAGE ORGANISÉ, UN GESTE SIMPLE POUR SA SANTÉ»**  
par Alexis Okan, chargé de santé publique au Centre Régional de Dépistage des Cancers

**GRATUIT, OUVERT À TOUS SANS INSCRIPTION, EN ACCÈS LIBRE TOUT L'APRÈS-MIDI**

Manifestation organisée par le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers, la Mutualité Sociale Agricole, la CPTS Hauts Cantons et Vignobles, le Contrat Local de Santé du Pays Haut Languedoc et Vignobles, la Communauté de communes Grand Orb, la Maison Sport Santé Ster&Motion, la Ligue Contre de Cancer de l'Hérault et la CPAM de l'Hérault.

